



2月 こんだてひょう



令和8年1月30日

莊原保育園

げつようび		かようび		すいようび		もくようび		きんようび		とようび	
2 麦ごはん にら味噌つくね キャベツのじゃこ和え きんぴらごぼう さつま汁		3 豆まき会 鶏そぼろごはん 魚のかば焼き風 ブロッコリーのサラダ 大豆とひじき煮 なめこの味噌汁 いちご		4 ごはん 豚肉のごま味噌焼き ほうれん草とコーンのお浸し 里芋とツナの香味ソテー 豆腐のすまし汁		5 丸パン 牛乳 魚のチーズバーグ かぼちゃサラダ コーンチャウダー りんご		6 ごはん 鶏肉のマーメレード焼き 野菜の納豆和え あらめの炒め煮 大根の味噌汁		7 * 土曜日は、 午前と午後にお茶と おやつ(フルーツ等) を用意します。 	
マカロニ きな粉	りんご マフィン	バナナ	恵方巻き (0.1歳児= わかめおにぎり)	みかん	レーズン クッキー	茹で野菜	牛しぐれ おにぎり	りんご	焼き芋		
9 お魚ふれあい教室 はとむぎごはん 魚の照り焼き チンゲンサイのおかか和え マーボー大根 かぼちゃの味噌汁		10 ごはん 納豆かき揚げ キャベツのじゃこサラダ おからのミルク煮 かぶの味噌汁		11 建国記念の日 		12 もやしラーメン お好み焼き風卵焼き カリフラワーのサラダ りんご		13 里芋ごはん 魚のねぎ味噌焼き ほうれん草のナムル 豚汁 ポンカン		14 	
麩ラスク	高野豆腐の コロコロ揚げ	バナナ	かぼちゃの カップケーキ			ふかし芋	ツナ昆布 おにぎり	茹で野菜	おから ショコラ		
16 麦ごはん 魚のコーンクリーム焼き ひじきマリネ かぼちゃ煮 豆腐の味噌汁		17 ごはん おからナゲット ブロッコリー 牛肉と野菜の炒め煮 キャベツの味噌汁		18 納豆ごはん 魚のおろしソース じゃが芋の胡麻和え 白菜の味噌汁 りんご		19 ごはん チキンカツ コールスローサラダ れんこんのカレーソテー わかめの味噌汁		20 誕生会 鮭寿司 シュウマイ ブロッコリーサラダ 大根のすまし汁 ポンカン		21 	
小魚 せんべい	ツナ生姜 おにぎり	りんご	コーン 蒸しパン	茹で野菜	おから ドーナツ	じゃこ トースト	スイート ポテト	バナナ	パースデー ケーキ		
23 振替休日 		24 はとむぎごはん 魚の香味ソース 白菜のお浸し さつま芋煮 飛鳥汁		25 ごはん ぶり大根 ささ身のごまネーズサラダ 納豆入り味噌汁 りんご		26 マーボー丼 筑前煮 ひじきの和え物 オレンジ		27 手作り弁当の日 お弁当の準備をお願いします 		28 	
		クラッカー サンド	きび団子	干し芋	焼きそば	茹で野菜	フレンチ トースト	オレンジ	りんご きんとんパイ		

- * 献立は都合により変更することがあります。
- * ほし・たいよう・つき組は午前中のおやつはありません。
- * おやつは、ほぼ毎日全園児牛乳を飲んでます。



おいらせ*

○6日(金) 味噌作り
たいよう組さんが仕込みます！


○9日(月) お魚ふれあい教室
納入業者の中島鮮魚店さんが来園予定です。
ほし組、たいよう組、つき組さんが対象です。

○27日(金) 手作り弁当の日
お弁当の準備をよろしくお願いします。


☆裏面にたのしくたべようニュースを載せています。ご覧下さい。