



1月 こんだてひょう



令和8年1月5日

荘原保育園

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
		あけましておめでとうございます 今年も子どもたちの健やかな成長を願い、 安心安全な食事作りに努めてまいります。 よろしくお願ひいたします。	1 元旦 ○7日(水) ほし組 七草粥作り ○22日(木) ほし組 おでん下準備 ○23日(金) たいよう組 おでん作り ○29日(木) ほし組 うどん作り	2 年始休園 3 年始休園	
5 小豆ごはん 魚の西京焼き マカロニサラダ 麩のすまし汁 バナナ	6 ごはん 松風焼き 紅白なます 大豆の五目煮 石狩汁	7 ごはん 魚のさくさく揚げ 元気サラダ さつま芋の味噌汁 みかん	8 わかめとじやこの 炊き込みごはん 豚肉のごまチーズピカタ もやしナムル 切干大根煮 かぶの味噌汁	9 丸パン 牛乳 豆腐ハンバーグ ツナコーンサラダ 青のりポテト 白菜のスープ	10 * 土曜日は、 午前と午後にお茶と おやつ(フルーツ等) を用意します。
クッキー フルーツ きんとん	りんご パンプキン パイ	芋かりんとう 七草粥	茹で野菜 高野豆腐の かりんとう	みかん ひじき おにぎり	
12 成人の日 	13 はとむぎごはん 魚のカレー煮 キャベツの海苔和え 豚肉とれんこん炒め 大根の味噌汁	14 ゆかりごはん 鶏肉の磯焼き 白菜のじゃこ和え 根菜スープ みかん	15 ごはん 豚肉の生姜焼き 豆菜サラダ れんこんのきんぴら 里芋の味噌汁	16 ハヤシライス チキンマリネ ごぼうのおかか煮 りんご	17
	茹で野菜 (0歳児→ マカロニきな粉 クラッカー)	小魚せんべい 人参わかめ おにぎり	バナナ 焼きうどん	いりこ 小松菜の クラッカー ビスケット	
19 麦ごはん 回鍋肉 春雨の中華風和え かぼちゃ煮 にら玉スープ	20 ごはん 魚のコーンクリーム焼き 野菜の納豆和え 大根のそぼろ煮 わかめの味噌汁	21 誕生会 中華風炊き込みごはん 鶏肉の香味揚げ プロッコリーのサラダ 青梗菜の中華スープ ポンカン	22 ごはん 魚の香草焼き ごぼうサラダ ひじき煮 かぼちゃの味噌汁	23 おでんパーティー 炊き込みおにぎり おでん ほうれん草のお浸し りんご	24
みかん 五平もち	茹で野菜 ジャム 蒸しパン	干し芋 バースデー ケーキ	麩の 黒糖スナック おにぎり	ジャム トースト さつま芋の チーズ焼き	
26 はとむぎごはん いわしと納豆の揚げ団子 プロッコリーのおかか和え 豆腐の味噌汁 みかん	27 ごはん 鶏肉の味噌照り焼き 切干大根のごま酢和え じゃが芋煮 なめこ汁	28 ごはん 魚の蒲焼き えのきの磯和え 高野豆腐煮 大根のスープ	29 ほし組うどん作り 煮込みうどん ツナ大根 さつま芋の甘煮 バナナ	30 ふりかけごはん 豚肉のみりん醤油焼き 小松菜とひじきの和え物 切干大根のナポリタン風 もやしの味噌汁	31
クラッカーの ジャムサンド 米粉の キャロット ケーキ	バナナ ごぼう クッキー	ふかし芋 ミルクもち	昆布 塩おにぎり ビスケット	りんご ごまトースト	

* 献立は都合により変更することがあります。

* ほし・たいよう・つき組は午前中のおやつはありません。

* おやつは、ほぼ毎日全園児牛乳を飲んでいます。

☆裏面にたのしくたべようニュースを載せています。ご覧下さい。