



12月 こんだてひょう



令和7年11月28日

莊原保育園

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび			
1 はとむぎごはん 鶏肉のチーズ焼き ひじきマリネ さつま芋の豆乳味噌汁 りんご	2 ごはん 魚の味噌煮 かぼちゃサラダ 大根と豚肉の炒め煮 豆腐のすまし汁	3 納豆ごはん 野菜たっぷりキッシュ風 プロッコリーのおかか和え 石狩汁 みかん	4 ごはん おからハンバーグ コールスローサラダ チーズポテト わかめの味噌汁	5 丸パン 牛乳 白身魚のフライ コーンサラダ さつま芋のオレンジ煮 かぶのごろっとスープ	6 * 土曜日は、 午前と午後にお茶と おやつ(フルーツ等) を用意します。			
麩のきな粉 ラスク	ほうれん草の カステラ ビスケット	昆布 お好み焼き	マカロニ きな粉	里芋の 磯辺揚げ	りんご かぼちゃの マドレーヌ			
茹で野菜 小松菜と 豚そぼろごはん								
8 麦ごはん 魚のタンドリー キャベツの海苔和え 大根とベーコン煮 かぼちゃの味噌汁	9 豚きのこうどん ぎせい豆腐 かぶの甘酢和え りんご	10 ごはん 魚の海苔しお揚げ 小松菜のお浸し じゃが芋煮 大根の味噌汁	11 ごはん 豚肉のごま味噌焼き カリフラワーサラダ 切干大根と里芋の旨煮 納豆の味噌汁	12 クリスマス会	13			
みかん	もちもちパン	ふかし芋 ゆかりと ごまのおにぎり	梨	肉まん	バター トースト	じゃが芋餅		
15 はとむぎごはん 肉豆腐 ささ身とプロッコリーのマリネ さつま芋と昆布煮 梨	16 ごはん 魚のパン粉焼き 納豆マヨサラダ ごぼうのおかか煮 里芋みそシチュー	17 もちつき会 2色のおもち (0.1歳=わかめごはん、かぼちゃ煮)	18 ごはん 魚のクラッカー焼き コロコロサラダ 豚肉とれんこん炒め 青菜の味噌汁	19 誕生会 さつま芋ごはん 肉団子の甘酢あん こまツナサラダ りんご	20			
クラッckerの チーズサンド	おから スcone	みかん ツナ昆布 おにぎり	小魚せんべい ヨーグルト クラッcker	茹で野菜 じゃこ入り 和風ピザ	あられ バースデー ^一 ケーキ			
22 麦ごはん 魚の幽庵焼き 白菜のお浸し れんこんのきんぴら かぼちゃのほうとう汁	23 ごはん クリスピーチキン ちりじやこサラダ 里芋とひき肉の味噌炒め とろろ昆布汁	24 ごはん 魚のムニエル マカロニとプロッコリーサラダ 切干大根のソース炒め チリコンカーン	25 炊き込みごはん 豆腐と納豆の団子揚げ ほうれん草のじやこ和え いものこ汁 バナナ	26 中華どんぶり 大根と鶏肉の煮物 プロッコリーの胡麻和え みかん	27			
バナナ 高野豆腐の ココアクッキー	りんご ツナ生姜 おにぎり	干し芋 きな粉 クッキー	茹で野菜 フレンチ トースト	ビスケット お芋とココアの 蒸しパン				
29 年末休園	30 年末休園	31 年末休園						
* 献立は都合により変更することがあります。			● 012(金) クリスマス会 献立はクリスマス会のお便りに載せています♪					
* ほし・たいよう・つき組は午前中のおやつはありません。			● 017(水) 餅つき会 ほし組さんたいよう組さんは 臼と杵でお餅をつきますよ！					
* おやつは、ほぼ毎日全園児牛乳を飲んでいます。								

* 献立は都合により変更することがあります。

* ほし・たいよう・つき組は午前中のおやつはありません。

* おやつは、ほぼ毎日全園児牛乳を飲んでいます。

☆裏面にたのしくたべようニュースを載せています。ご覧下さい。