

	3 回 食			3 回 食	
	献立	材料		献立	材料
1 (月)	軟飯又はお粥 ささ身の照り焼き 和え物 野菜スープ	米 鶏ささ身 きゅうり、キャベツ なす、玉ねぎ、もやし	16 (火)	軟飯又はお粥 ささ身の味噌焼き スティック煮 野菜スープ	米 鶏ささ身 きゅうり、人参 豆腐、玉ねぎ、じゃが芋
2 (火)	軟飯又はお粥 魚の照り焼き サラダ 野菜スープ	米 白身魚 かぼちゃ、きゅうり 玉ねぎ、人参、もやし	17 (水)	軟飯又はお粥 焼き魚 サラダ 野菜スープ	米 鮭 きゅうり、人参 玉ねぎ、キャベツ、もやし
3 (水)	煮込みうどん そばろ煮 サラダ	うどん、なす、人参 鶏ミンチ、玉ねぎ きゅうり、トマト	18 (木)	軟飯又はお粥 野菜入りつくね 和え物 野菜スープ	米 鶏ミンチ、じゃが芋、豆腐、片栗粉 もやし、人参、キャベツ かぼちゃ、玉ねぎ、なす
4 (木)	軟飯又はお粥 魚の味噌焼き お浸し 野菜スープ	米 白身魚 ほうれん草、人参 玉ねぎ、キャベツ、じゃが芋	19 (金)	軟飯又はお粥 ささ身と野菜煮 スティック煮 野菜スープ	米 鶏ささ身、じゃが芋、玉ねぎ きゅうり、人参 なす、豆腐、玉ねぎ
5 (金)	軟飯又はお粥 ささ身と野菜煮 和え物 野菜スープ	米 鶏ささ身、玉ねぎ キャベツ、人参 きゅうり、もやし、青梗菜	22 (月)	軟飯又はお粥 ささ身の照り焼き サラダ 野菜スープ	米 鶏ささ身 きゅうり、トマト 青梗菜、もやし、人参
8 (月)	軟飯又はお粥 魚の野菜あんかけ 和え物 野菜スープ	米 白身魚、玉ねぎ、人参 小松菜、もやし じゃが芋、玉ねぎ、豆腐	23 (火)	秋分の日	
9 (火)	軟飯又はお粥 つくね焼き サラダ 野菜スープ	米 鶏ミンチ、玉ねぎ、豆腐、片栗粉 きゅうり、トマト なす、人参、じゃが芋	24 (水)	軟飯又はお粥 ささ身の照り焼き 納豆和え 野菜スープ	米 鶏ささ身 ほうれん草、人参、もやし、納豆 キャベツ、玉ねぎ、なす
10 (水)	軟飯又はお粥 ささ身煮 サラダ 野菜スープ	米 鶏ささ身 キャベツ、きゅうり 小松菜、人参、玉ねぎ	25 (木)	軟飯又はお粥 魚の照り焼き 和え物 野菜スープ	米 白身魚 キャベツ、人参、もやし かぼちゃ、玉ねぎ、ほうれん草
11 (木)	軟飯又はお粥 ささ身の照り焼き 和え物 野菜スープ	米 鶏ささ身 人参、かぼちゃ キャベツ、玉ねぎ、もやし	26 (金)	軟飯又はお粥 そばろ煮 サラダ 野菜スープ	米 鶏ミンチ、玉ねぎ 小松菜、人参 じゃが芋、人参、玉ねぎ
12 (金)	トースト 魚の照り焼き サラダ 野菜スープ	食パン 白身魚 キャベツ、人参 じゃが芋、玉ねぎ、なす	29 (月)	軟飯又はお粥 魚の照り焼き 和え物 野菜スープ	米 白身魚 もやし、ひじき、青梗菜 キャベツ、人参、玉ねぎ
15 (月)	敬老の日		30 (火)	軟飯又はお粥 ささ身の青のり焼き 和え物 野菜スープ	米 鶏ささ身、青のり、小麦粉 小松菜、人参、もやし 豆腐、さつま芋、玉ねぎ

- * 献立は都合により変更することがあります。
- * 保育園の離乳食には、おうちで食べられた食品のみを使用致します。
- * 少量の醤油、味噌、みりん、三温糖を使用する場合があります。

