



9月 こんだてひょう



令和7年8月29日

荘原保育園

げつようび		かようび		すいようび		もくようび		きんようび		とようび			
1 はとむぎごはん 豚肉のごまチーズピカタ きゅうりのゆかり和え じゃが芋きんぴら もやしの味噌汁		2 ごはん 魚の蒲焼き かぼちゃサラダ ひじき煮 わかめの味噌汁		3 なすのジャージャーうどん スパニッシュオムレツ ツナサラダ 梨		4 ごはん 魚の梅味噌焼き ほうれん草のお浸し 高野豆腐煮 なめこ汁		5 わかめごはん 揚げ鶏の南蛮漬け キャベツのおかか和え 春雨スープ バナナ		6 * 土曜日は、 午前と午後にお茶と おやつ(フルーツ等) を用意します。 			
りんご	ツナ昆布 おにぎり	芋かりんとう	コーン 蒸しパン	茹で野菜	中華おこわ	いりこ	フライド ポテト	マカロニ きな粉	ココアクッキー				
8 麦ごはん 魚の野菜あんかけ 小松菜の胡麻和え じゃが芋煮 かき玉味噌汁		9 お月見誕生会 カレーピラフ 煮込みハンバーグ ちりじゃこサラダ コンソメスープ うさぎりんご		10 ごはん 豆腐と納豆の団子揚げ チキンマリネ あらめの炒め煮 青菜の味噌汁		11 ごはん 鶏肉の生姜焼き ピーマンの昆布和え ごぼうのおかか煮 キャベツの味噌汁		12 丸パン 牛乳 魚のピザ焼き 元気サラダ 青のりポテト オニオンスープ		13 			
茹で野菜	じゃこ入り 和風ピザ	せんべい	お月見団子 (0歳児＝ きな粉おにぎり)	クラッカーの ジャムサンド	アップルパイ	バナナ	かぼちゃ餅	麩の 黒糖スナック	小松菜と 豚そぼろ ごはん				
15 敬老の日 		16 小豆ごはん 豚肉のごま味噌焼き えのきの磯和え 切干大根煮 豆腐のすまし汁		17 ごはん 魚の竜田揚げ おからのオーロラサラダ きのこの味噌汁 バナナ		18 ごはん ポテト入りつくね にらともやしのごま酢和え 大豆の五目煮 かぼちゃの味噌汁		19 ほし組味噌汁クッキング ごはん 肉じゃが マカロニサラダ なすの味噌汁 梨		20 			
		干し芋	りんご マフィン	茹で野菜	お好み焼き	梨	高野豆腐の かりんとう	チーズ トースト	鶏きのこ おにぎり				
22 はとむぎごはん 豚肉のみりん醤油焼き コーンサラダ 青梗菜のスープ りんご		23 秋分の日 		24 切干大根ごはん クリスピーチキン 野菜の納豆和え きんぴらごぼう 麩の味噌汁		25 ごはん 魚のさくさく揚げ キャベツの海苔和え かぼちゃ煮 卵スープ		26 ドライカレー 豆菜サラダ ベイクドポテト 梨		27 			
昆布	ひじき おにぎり			りんご	おはぎ	ふかし芋	かりんとう風 トースト	クッキー	フルーツ ポンチ				
29 麦ごはん 魚のタンドリー もやしナムル キャベツのツナ煮 切干大根の味噌汁		30 ごはん 鶏肉の磯焼き 小松菜のじゃこ和え さつま芋の甘煮 豆腐の味噌汁		 ○9日(火) たいよう組・つき組 お月見団子クッキング おやつにいただくお月見団子を作ります。 3色のお団子作りに挑戦しますよ。お楽しみに♪ ○19日(金) ほし組 味噌汁クッキング 2月に仕込んだ味噌が熟成したので、その味噌樽を開けて 味噌汁作りをします！天然だしの味比べも予定していますよ♪									
茹で野菜	さつま芋の 塩カラメル	バナナ	ゆかり おにぎり										

* 献立は都合により変更することがあります。

* ほし・たいよう・つき組は午前中のおやつはありません。

* おやつは、ほぼ毎日全園児牛乳を飲んでいきます。

☆裏面にたのしくたべようニュースを載せています。ご覧下さい。