



10月 こんだてひょう



令和7年9月30日

荘原保育園

げつようび		かようび		すいようび		もくようび		きんようび		とようび	
お知らせ ○15日(水) 手作り弁当の日 全園児、手作り弁当の準備をお願いします。 お出かけのクラスもあります。保冷をお願いします。 ○17日(金) サンマを骨付きでいただきます ほし・たいよう・つき組さんは1尾、 にじ組さんは半分いただきます。				1 ごはん 魚のバターきのこ焼き バンサンスー 高野豆腐煮 わかめの味噌汁		2 ごはん 豚肉の生姜焼き ごぼうサラダ ゆかりポテト なめこ汁		3 さつま芋ごはん にら味噌つくね 青菜のおかか和え 麩のすまし汁 りんご		4 *土曜日は、 午前と午後にお茶と おやつ(フルーツ等) を用意します。 	
6 はとむぎごはん 鶏肉のカレー焼き マカロニサラダ かぼちゃ煮 干し大根の味噌汁		7 納豆ごはん 魚のバーベキューソース ひじきナムル さつま芋の味噌汁 バナナ		8 ごはん おからハンバーグ ちりじゃこサラダ ツナ人参 キャベツスープ		9 ゆかりごはん 魚のチーズ焼き かぼちゃサラダ れんこんのきんぴら 豆腐の味噌汁		10 ハヤシライス 元気サラダ ごぼうのおかか煮 梨		11 運動会 	
クラッカー	ビビンバ風 炊き込みごはん	茹で野菜	ミルクもち	梨	さつま芋の ドーナツ	りんご	じゃこ トースト	昆布	フルーツ ヨーグルト ビスケット		
13 スポーツの日 		14 小豆ごはん チキンカツ 中華サラダ 石狩汁 りんご		15 手作り弁当の日 (お弁当の準備をお願いします) 		16 ごはん 魚のコーンクリーム焼き かみかみ酢の物 さつま芋の甘煮 納豆入り味噌汁		17 塩むすび 焼きさんま (0.1歳＝白身魚の照り焼き) 豚汁 りんご		18 	
		いりこ	高野豆腐の コロコロ揚げ ビスケット	干し芋	カルピス ゼリー クッキー	ゆで野菜	りんごの マフィン	ジャム トースト	米粉の お好み焼き		
20 麦ごはん 魚のカレー煮 えのきの磯和え 豚肉とれんこん炒め 豆腐のすまし汁		21 ごはん 鶏むねのスタミナチーズ焼き 野菜の納豆マヨサラダ あらめの炒め煮 じゃが芋の味噌汁		22 誕生会 鮭ごはん 里芋コロツケ ほうれん草のナムル さつま汁 みかん		23 パン レモンチキン コーンサラダ ジャーマンポテト ふわふわスープ		24 炊き込みごはん 魚のねぎ味噌焼き ブロッコリー 干し大根のナポリタン風 飛鳥汁		25 	
マカロニ きな粉	おから シヨコラ	りんご	小松菜 クラッカー	あられ	パースデー ケーキ	梨	焼きおにぎり	りんご	大学芋		
27 はとむぎごはん 回鍋肉 さつま芋のサラダ 鯛団子汁 みかん		28 ごはん 魚のチリソース 干し大根のごま酢和え チーズポテト キャベツの味噌汁		29 クリーミー味噌パスタ ミートオムレツ キャベツのゆかり和え バナナ		30 ごはん 鶏肉の照り焼き 根菜のごまドレ和え かぼちゃの豆乳味噌汁 梨		31 ごはん ししゃものパン粉焼き 青菜のお浸し おからのミルク煮 根菜スープ		32 	
麩のきな粉 ラスク	人参わかめ おにぎり	ゆで野菜	ブラウン バナナブレッド	クラッカー サンド	黒米おにぎり	ふかし芋	小豆と栗の 蒸しパン	マカロニ きな粉	かぼちゃの カップケーキ		

* 献立は都合により変更することがあります。

* ほし・たいよう・つき組は午前中のおやつはありません。

* おやつは、ほぼ毎日全園児牛乳を飲んでいきます。

☆裏面にたのしくたべようニュースを載せています。ご覧下さい。