



7月 離乳食献立表



令和7年6月30日

荘原保育園

	3 回 食			3 回 食	
	献 立	材 料		献 立	材 料
7/1 (火)	軟飯又はお粥 ささ身の照り焼き 和え物 野菜スープ	米 鶏ささ身 モロヘイヤ、人参 玉ねぎ、もやし、人参	7/17 (木)	軟飯又はお粥 魚の照り焼き 和え物 野菜スープ	米 白身魚 キャベツ、もやし (
7/2 (水)	軟飯又はお粥 ささ身の照り焼き サラダ 野菜スープ	米 鶏ささ身 トマト、きゅうり 玉ねぎ、人参、かぼちゃ	7/18 (金)	トースト つくね煮 サラダ 野菜スープ	食パン 鶏ミンチ、玉ねぎ、豆腐、片栗粉 かぼちゃ、きゅうり 玉ねぎ、人参、キャベツ
7/3 (木)	軟飯又はお粥 つくね焼き サラダ 野菜スープ	米 鶏ミンチ、玉ねぎ、豆腐、片栗粉 じゃが芋、きゅうり、トマト とうがん、人参、もやし	7/21 (月)	海の日 	
7/4 (金)	軟飯又はお粥 魚と野菜煮 納豆和え 野菜スープ	米 白身魚、玉ねぎ オクラ、人参、納豆 小松菜、玉ねぎ、もやし	7/22 (火)	軟飯又はお粥 つくね焼き スティック煮 野菜スープ	米 鶏ミンチ、玉ねぎ、豆腐、片栗粉 きゅうり、人参 キャベツ、玉ねぎ、なす
7/7 (月)	軟飯又はお粥 ささ身の照り焼き 和え物 野菜スープ	米 鶏ささ身 きゅうり、いんげん 青梗菜、もやし、人参	7/23 (水)	煮込みうどん ささ身の照り焼き サラダ	うどん、人参、オクラ 鶏ささ身 きゅうり、トマト
7/8 (火)	軟飯又はお粥 ささ身と野菜煮 サラダ 野菜スープ	米 鶏ささ身、じゃが芋 きゅうり、キャベツ 玉ねぎ、にんじん、かぼちゃ	7/24 (木)	軟飯又はお粥 魚の照り焼き 和え物 野菜スープ	米 鮭 オクラ、キャベツ なす、豆腐、人参
7/9 (水)	軟飯又はお粥 焼き魚 お浸し 野菜スープ	米 鮭 小松菜、人参、もやし なす、玉ねぎ、キャベツ	7/25 (金)	軟飯又はお粥 ささ身の照り焼き スティック煮 野菜スープ	米 鶏ささ身 きゅうり、人参 玉ねぎ、もやし、キャベツ
7/10 (木)	軟飯又はお粥 ささ身の照り焼き スティック煮 野菜スープ	米 鶏ささ身 きゅうり、人参 オクラ、豆腐、玉ねぎ	7/28 (月)	軟飯又はお粥 ささ身の照り焼き サラダ 野菜スープ	米 鶏ささ身 小松菜、もやし、ひじき なす、玉ねぎ、人参
7/11 (金)	軟飯又はお粥 焼き魚 和え物 野菜スープ	米 鮭 きゅうり、キャベツ モロヘイヤ、玉ねぎ、人参	7/29 (火)	軟飯又はお粥 つくね焼き 和え物 野菜スープ	米 豚ミンチ、玉ねぎ、豆腐、片栗粉 モロヘイヤ、トマト、もやし じゃが芋、人参、玉ねぎ
7/14 (月)	軟飯又はお粥 魚の照り焼き 和え物 野菜スープ	米 白身魚 青梗菜、人参 キャベツ、玉ねぎ、もやし	7/30 (水)	軟飯又はお粥 魚のムニエル サラダ 野菜スープ	米 白身魚、小麦粉 きゅうり、トマト、ひじき かぼちゃ、玉ねぎ、人参
7/15 (火)	軟飯又はお粥 ささ身の照り焼き サラダ 野菜スープ	米 鶏ささ身 人参、もやし、青梗菜、ひじき かぼちゃ、キャベツ、玉ねぎ	7/31 (木)	軟飯又はお粥 ささ身の照り焼き 和え物 野菜スープ	米 鶏ささ身 人参、小松菜 キャベツ、玉ねぎ、もやし
7/16 (水)	軟飯又はお粥 ささ身と野菜煮 サラダ 野菜スープ	米 鶏ささ身、キャベツ きゅうり、じゃが芋 トマト、玉ねぎ、人参			

- * 献立は都合により変更することがあります。
- * 保育園の離乳食には、おうちで食べられた食品のみを使用致します。
- * 少量の醤油、味噌、みりん、三温糖を使用する場合があります。