



8月 こんだてひょう



令和7年7月31日

莊原保育園

げつようび		かようび		すいようび		もくようび		きんようび		どようび			
～お知らせ～ 〇13(水) 14(木) 15(金) 希望保育 保育を希望された方は、お弁当を持って来てください。 宜しく願い致します。 26(火) たいよう組 カレーライス作り たいよう組さんが包丁を使ったクッキングに挑戦します！										1 ツナひじきごはん ししやもの青のり焼き (0.1.2歳児＝白身魚の青のり焼き) おくらのおかか和え 夏野菜の揚げ浸し 豆腐の味噌汁 メロン		2 * 土曜日は、 午前と午後にお茶と おやつ(フルーツ等) を用意します。 	
4 はとむぎごはん 酢鶏 こまつなサラダ かぼちゃの豆乳味噌汁 メロン		5 ごはん 魚の塩こうじ焼き キャベツののり酢和え 干し大根と牛肉炒め じゃが芋の味噌汁		6 ごはん しそとんチーズバーグ ちりじゃこサラダ ジャーマンポテト 納豆とそうめんの味噌汁		7 冷やし中華 おからのキッシュ風 モロヘイヤの磯和え すいか		8 ごはん 揚げ魚のねぎソース マセドアンサラダ なすのミートグラタン キャベツスープ		9 			
いりこ ビスケット	ブルーベリーと クリームチーズの マフィン	麩のきな粉 ラスク	ピーチパイ	茹で野菜	フルーツ ゼリー クラッカー	干し芋	人参わかめ おにぎり	バナナ	納豆入り 切干大根チヂミ				
11 山の日 		12 ゆかりとじゃこごはん 鶏肉のトマト煮 おからのオーロラサラダ にら玉スープ すいか 茹で野菜 ミルク餅		13 希望保育 		14 希望保育 		15 希望保育 		16 			
18 小豆チャーハン 鶏肉のマーメレード焼き 切干大根のナムル キャベツの味噌汁 バナナ		19 ごはん 魚のごま味噌焼き きゅうりの磯和え かぼちゃ煮 なめこ汁		20 誕生会 鮭寿司 鶏肉のごまソースからめ 春雨の中華和え わかめスープ メロン		21 ごはん 豚肉の生姜焼き ツナコーンサラダ 大豆とひじき煮 麩の味噌汁		22 わかめごはん 納豆入りさつま揚げ ササミの梅マヨ和え チーズポテト 切干大根の味噌汁		23 			
かりんとう	ココアの 蒸しパン	クッキー	塩むすび いりこ	あられ	プリン アラモード	ジャム トースト	わらび餅	メロン	レーズン クッキー				
25 麦ごはん 魚のさんが焼き きゅうりの酢の物 なすとピーマンの鍋しぎ とうがんの中華スープ		26 たいよう組カレーライスクッキング カレーライス ビーンズサラダ キャベツのツナ煮 メロン		27 ごはん 鶏むねのスタミナチーズ焼き ねばねばサラダ ピーマンのきんぴら 青梗菜のスープ		28 ふりかけごはん 魚の磯辺揚げ ひじきナムル じゃが芋煮 なすの味噌汁		29 かぼちゃパン 牛乳 おからハンバーグ ポテトサラダ トマトと卵の中華スープ 梨		30 			
マカロニ きな粉	ごま昆布 おにぎり	茹で野菜	フルーツ ヨーグルト	クラッカー サンド	ポテト シューフライ	バナナ	焼きそば	昆布	きび団子 ビスケット				

* 献立は都合により変更することがあります。

* ほし・たいよう・つき組は午前中のおやつはありません。

* おやつは、ほぼ毎日全園児牛乳を飲んでいきます。

☆裏面にたのしくたべようニュースを載せています。ご覧下さい。