

8月 離乳食献立表

令和7年7月31日

荘原保育園

	3 回 食			3 回 食	
	献 立	材 料		献 立	材 料
1 (金)	軟飯又はお粥 魚の青のり焼き 和え物 豆腐と野菜スープ	米 白身魚、青のり、小麦粉 オクラ、キャベツ、トマト 豆腐、かぼちゃ、なす、人参	18 (月)	軟飯又はお粥 ささ身の照り焼き 和え物 野菜スープ	米 鶏ささ身 キャベツ、トマト、ひじき 人参、きゅうり、玉ねぎ
4 (月)	軟飯又はお粥 鶏肉のあんかけ お浸し 野菜スープ	米 鶏ささ身、玉ねぎ、なす、片栗粉 小松菜、人参 かぼちゃ、玉ねぎ、人参	19 (火)	ごはん 魚の味噌焼き スティック煮 野菜スープ	米 鮭 人参、きゅうり かぼちゃ、玉ねぎ、なす
5 (火)	軟飯又はお粥 魚の照り焼き 和え物 野菜スープ	米 白身魚 きゅうり、キャベツ、人参 じゃが芋、玉ねぎ、モロヘイヤ	20 (水)	軟飯又はお粥 ささ身と野菜煮 サラダ 野菜スープ	米 鶏ささ身、オクラ じゃが芋、トマト きゅうり、玉ねぎ、人参
6 (水)	軟飯又はお粥 豆腐ハンバーグ コロコロサラダ 野菜とそうめんスープ	米 豚ひき肉、豆腐、玉ねぎ、片栗粉 きゅうり、じゃが芋、トマト そうめん、なす、人参	21 (木)	軟飯又はお粥 ささ身の照り焼き 和え物 麩と野菜スープ	米 鶏ささ身 キャベツ、きゅうり、ひじき 人参、玉ねぎ、麩
7 (木)	煮込みうどん つくね焼き お浸し	うどん、きゅうり、トマト 鶏ひき肉、豆腐、玉ねぎ、片栗粉 ほうれん草、にんじん	22 (金)	軟飯又はお粥 魚の青のり焼き 和え物 野菜スープ	米 白身魚、青のり、小麦粉 キャベツ、人参 玉ねぎ、なす、人参、モロヘイヤ
8 (金)	軟飯又はお粥 魚のあんかけ スティック煮 野菜スープ	米 白身魚、キャベツ、玉ねぎ 人参、きゅうり じゃが芋、玉ねぎ、なす	25 (月)	軟飯又はお粥 魚の照り焼き サラダ 豆腐と野菜スープ	米 白身魚 きゅうり、トマト、オクラ 豆腐、なす、とうがん、人参
11 (月)	山の日		26 (火)	軟飯又はお粥 そぼろ煮 和え物 野菜スープ	米 豚ひき肉、じゃが芋、人参 キャベツ、トマト、ひじき 玉ねぎ、かぼちゃ、きゅうり
12 (火)	軟飯又はお粥 ささ身の照り焼き サラダ 野菜スープ	米 鶏ささ身 かぼちゃ、きゅうり 玉ねぎ、人参、もやし、汁	27 (水)	軟飯又はお粥 鶏肉と野菜煮 納豆和え 野菜スープ	米 鶏むね肉、オクラ 青梗菜、人参、ひきわり納豆 なす、じゃが芋、人参
13 (水)	希望保育		28 (木)	軟飯又はお粥 焼き魚 お浸し 野菜スープ	米 鮭 ほうれん草、ひじき、トマト じゃが芋、キャベツ、玉ねぎ、人参
14 (木)	希望保育		29 (金)	トースト 野菜入りつくね焼き コロコロサラダ 野菜スープ	プレーン食パン 鶏ひき肉、豆腐、玉ねぎ、モロヘイヤ、片栗粉 じゃが芋、きゅうり トマト、玉ねぎ、人参
15 (金)	希望保育				

- * 献立は都合により変更することがあります。
- * 保育園の離乳食には、おうちで食べられた食品のみを使用致します。
- * 少量の醤油、味噌、みりん、三温糖を使用する場合があります。

