



6月 離乳食献立表



令和7年5月30日

莊原保育園

	3 回 食			3 回 食	
	献 立	材 料		献 立	材 料
2 (月)	軟飯又はお粥 ささ身の照り焼き キャベツと人参の白和え 野菜スープ	米 鶏ささ身 キャベツ、人参、豆腐 玉ねぎ、きゅうり、じゃがいも	17 (火)	軟飯又はお粥 魚のムニエル 和え物 野菜スープ	米 白身魚、小麦粉 キャベツ、人参 人参、玉ねぎ、かぼちゃ
3 (火)	軟飯又はお粥 焼き魚 サラダ 野菜スープ	米 鮭 じゃが芋、トマト いんげん、玉ねぎ、人参	18 (水)	軟飯又はお粥 マーボー豆腐風煮 サラダ 野菜スープ	米 豚ひき肉、豆腐、玉ねぎ、人参、片栗粉 鶏ささ身、じゃがいも、きゅうり キャベツ、人参、玉ねぎ
4 (水)	軟飯又はお粥 ささ身と野菜煮 スティック煮 野菜スープ	米 鶏ささ身、かぼちゃ きゅうり、人参 キャベツ、トマト、玉ねぎ、豆腐	19 (木)	軟飯又はお粥 焼き魚 和え物 野菜スープ	米 鮭 キャベツ、人参 人参、きゅうり、玉ねぎ
5 (木)	軟飯又はお粥 ささ身の照り焼き お浸し 野菜スープ	米 鶏ささ身 小松菜、人参、ひじき キャベツ、玉ねぎ、豆腐、じゃがいも	20 (金)	軟飯又はお粥 豆腐ハンバーグ スティック煮 野菜スープ	米 豚ひき肉、豆腐、玉ねぎ、片栗粉 きゅうり、人参 じゃが芋、玉ねぎ、キャベツ
6 (金)	軟飯又はお粥 魚の照り焼き スティック煮 野菜スープ	米 白身魚 きゅうり、人参 トマト、玉ねぎ、じゃがいも	23 (月)	軟飯又はお粥 魚の照り焼き サラダ 野菜スープ	米 白身魚 じゃが芋、きゅうり、トマト 青梗菜、人参、玉ねぎ
9 (月)	軟飯又はお粥 魚の照り焼き お浸し 野菜スープ	米 白身魚 小松菜、人参 キャベツ、かぼちゃ、玉ねぎ	24 (火)	軟飯又はお粥 豆腐ハンバーグ 納豆和え 野菜スープ	米 豚ひき肉、豆腐、玉ねぎ、片栗粉 小松菜、人参、ひきわり納豆 じゃが芋、玉ねぎ、キャベツ、いんげん
10 (火)	軟飯又はお粥 ポテト入りつくね焼き 和え物 野菜スープ	米 鶏ひき肉、じゃがいも、片栗粉、玉ねぎ キャベツ、人参 いんげん、玉ねぎ、小松菜	25 (水)	軟飯又はお粥 魚の野菜あんかけ お浸し 野菜スープ	米 白身魚、玉ねぎ、人参 ほうれん草、人参 いんげん、じゃがいも、玉ねぎ
11 (水)	軟飯又はお粥 つくね焼き スティック煮 野菜スープ	米 鶏ひき肉、豆腐、玉ねぎ、片栗粉 きゅうり、人参 人参、玉ねぎ、じゃが芋、	26 (木)	軟飯又はお粥 つくね焼き スティック煮 野菜スープ	米 鶏ひき肉、豆腐、玉ねぎ、片栗粉 きゅうり、人参 トマト、玉ねぎ、じゃがいも
12 (木)	軟飯又はお粥 魚の照り焼き お浸し 野菜スープ	米 白身魚 小松菜、人参 人参、きゅうり、玉ねぎ	27 (金)	煮込みうどん ささ身と野菜煮 スティック煮	ゆでうどん、玉ねぎ、青梗菜 鶏ささ身、じゃがいも、キャベツ きゅうり、人参
13 (金)	トースト ささ身の照り焼き サラダ 野菜スープ	プレーン食パン 鶏ささ身 じゃが芋、人参、きゅうり 玉ねぎ、キャベツ、かぼちゃ	30 (月)	軟飯又はお粥 ささ身の照り焼き 和え物 野菜スープ	米 鶏ささ身 おくら、人参 キャベツ、なす、玉ねぎ、豆腐
16 (月)	軟飯又はお粥 ささ身と野菜煮 スティック煮 野菜スープ	米 鶏ささ身、小松菜 きゅうり、人参 キャベツ、いんげん、玉ねぎ、麩			

* 献立は都合により変更することがあります。

* 保育園の離乳食には、おうちで食べられた食品のみを使用致します。

* 少量の醤油、味噌、みりん、三温糖を使用する場合があります。

