

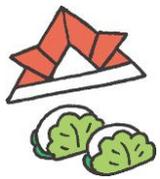


5月 こんだてひょう



令和7年4月30日

荘原保育園

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	とようび
 <p>○ 14日(水) ほし組 かしわ餅作り 手作りのかしわ餅をおやついただけますよ。</p> <p>○ 23日(金) 手作り弁当の日 全園児、お弁当の準備をお願いします。</p>			<p>1 丸パン 牛乳 おからハンバーグ コーンサラダ ごぼうのおかか煮 コンソメスープ</p> <p>バナナ 切干大根 おにぎり</p>	<p>2 こどもの日献立 たけのこごはん こいのぼりバーグ キャベツのゆかり和え なめこ汁 いちご</p> <p>いりこ フルーツポンチ ビスケット クラッカー</p>	<p>3 憲法記念日</p> 
<p>5 こどもの日</p> 	<p>6 振替休日</p> 	<p>7 小豆ごはん 鶏肉のチーズ焼き ひじきナムル 干し大根の味噌汁 オレンジ</p> <p>茹で野菜 お好み焼き</p>	<p>8 ごはん 魚のねぎ味噌焼き キャベツの胡麻和え かぼちゃ煮 豆腐のすまし汁</p> <p>バナナ 焼きおにぎり</p>	<p>9 ごはん 豚肉の生姜焼き ごぼうサラダ 高野豆腐煮 わかめの味噌汁</p> <p>クラッカー わらびもち サンド</p>	<p>10 * 土曜日は、 午前と午後にお茶と おやつ(フルーツ等) を用意します。</p> 
<p>12 麦ごはん 豚肉のみりん醤油焼き きゅうりのゆかり和え きんぴらごぼう きのこの味噌汁</p> <p>オレンジ ツナ生姜 おにぎり</p>	<p>13 わかめごはん 魚のから揚げ えのきの磯和え 玉ねぎの味噌汁 バナナ</p> <p>ふかし芋 黒糖蒸しパン</p>	<p>14 ごはん 鶏肉のマーマレード焼き 野菜の納豆和え おからのミルク煮 かぼちゃの味噌汁</p> <p>昆布 かしわ餅 ビスケット (0.1歳 = ゆかりおにぎり)</p>	<p>15 ごはん 魚のパーベキューソース 鶏ささ身とそら豆のサラダ じゃが芋の煮ころがし キャベツの味噌汁</p> <p>りんご 高野豆腐の かりんとう</p>	<p>16 チャンポン麺 鶏肉のさっぱり焼き パンサンデー りんご</p> <p>ジャムトースト 五平もち</p>	
<p>19 はとむぎごはん 魚のさんが焼き キャベツのおかか和え ひじき煮 青菜のスープ</p> <p>りんご 豆腐ドーナツ</p>	<p>20 誕生会 炊き込みごはん 鶏肉の香味揚げ ちりじゃこサラダ 春雨スープ いちご</p> <p>芋かりんとう パースデー ケーキ</p>	<p>21 ごはん 酢豚 ツナサラダ じゃが芋の味噌汁 オレンジ</p> <p>茹で野菜 ごま昆布 おにぎり</p>	<p>22 ごはん 魚の生姜焼き はりはりなます 炒り豆腐 青菜の味噌汁</p> <p>あられ きな粉 トースト</p>	<p>23 手作り弁当の日 (お弁当の準備をお願いします)</p>  <p>麩の黒糖 ミルクココア スナック ゼリー クッキー</p>	
<p>26 麦ごはん 魚の味噌煮 ほうれん草の海苔和え 豚肉と筍の炒め物 麩のすまし汁</p> <p>茹で野菜 フライドポテト</p>	<p>27 カレーライス チキンカツ コールスローサラダ いちご</p> <p>干し芋 フルーツ ヨーグルト</p>	<p>28 ごはん 厚揚げのミートソース煮 豆菜サラダ ゆかりポテト なめこ汁</p> <p>バナナ 中華おこわ</p>	<p>29 ごはん 魚の磯辺揚げ スナックえんどうのツナ和え かぼちゃの豆乳味噌汁 りんご</p> <p>マカロニ ほうれん草の きな粉 カステラ</p>	<p>30 豆ごはん 中華風ローストチキン アスパラサラダ 筍きんぴら トマトと卵の中華スープ</p> <p>オレンジ パンプキンパイ</p>	

* 献立は都合により変更することがあります。

* ほし・たいよう・つき組は午前中のおやつはありません。

* おやつは、ほぼ毎日全園児牛乳を飲んでいきます。

☆裏面にたのしくたべようニュースを載せています。ご覧下さい。