

5月 離乳食献立表

令和7年4月30日 莊原保育園

	3 回 食			3 回 食	
	献立	材 料		献立	材 料
5/1 (木)	トースト つくね焼き コロコロサラダ 野菜スープ	食パン 鶏ミンチ、玉ねぎ、豆腐、片栗粉 トマト、アスパラガス 玉ねぎ、人参、じゃがいも	5/19 (月)	お粥又は軟飯 魚の照り焼き 和え物 野菜スープ	米 白身魚 ほうれん草、キャベツ 青梗菜、もやし、人参
5/2 (金)	お粥又は軟飯 つくね焼き 和え物 野菜スープ	米 鶏ミンチ、豆腐、玉ねぎ、片栗粉 きゅうり、キャベツ 小松菜、玉ねぎ、人参	5/20 (火)	お粥又は軟飯 ささ身煮 和え物 野菜スープ	米 鶏ささ身 きゅうり、トマト 青梗菜、もやし、人参
5/5 (月)	こどもの日		5/21 (水)	お粥又は軟飯 ささ身煮 スティック煮 野菜スープ	米 鶏ささ身 きゅうり、人参 じゃが芋、玉ねぎ、人参
5/6 (火)	振替休日		5/22 (木)	お粥又は軟飯 魚の照り焼き スティック煮 野菜スープ	米 白身魚 きゅうり、人参 小松菜、玉ねぎ、もやし
5/7 (水)	お粥又は軟飯 ささ身の照り焼き 和え物 野菜スープ	米 鶏ささ身 ほうれん草、もやし、ひじき 人参、玉ねぎ、キャベツ	5/23 (金)	手作り弁当の日 (手作り弁当の準備をお願いします。)	
5/8 (木)	お粥又は軟飯 焼き魚 和え物 野菜スープ	米 鮭 キャベツ、人参 もやし、かぼちゃ、豆腐	5/26 (月)	お粥又は軟飯 煮魚 和え物 野菜スープ	米 白身魚 ほうれん草、キャベツ 玉ねぎ、人参、じゃが芋
5/9 (金)	お粥又は軟飯 ささ身の照り焼き 和え物 野菜スープ	米 鶏ささ身 人参、小松菜 玉ねぎ、人参、じゃがいも	5/27 (火)	お粥又は軟飯 ささ身と野菜煮 和え物 野菜スープ	米 鶏ささ身、じゃが芋 きゅうり、キャベツ 玉ねぎ、人参、じゃが芋
5/12 (月)	お粥又は軟飯 ささ身の照り焼き 和え物 野菜スープ	米 鶏ささ身 きゅうり、キャベツ 人参、玉ねぎ、じゃが芋	5/28 (水)	お粥又は軟飯 そばろ煮 お浸し 野菜スープ	米 鶏ミンチ、玉ねぎ 小松菜、人参 じゃが芋、豆腐、玉ねぎ
5/13 (火)	お粥又は軟飯 煮魚 スティック煮 野菜スープ	米 白身魚 きゅうり、人参 玉ねぎ、キャベツ、もやし	5/29 (木)	お粥又は軟飯 焼き魚 和え物 野菜スープ	米 鮭 人参、ほうれん草 かぼちゃ、玉ねぎ、人参
5/14 (水)	お粥又は軟飯 ささ身煮 納豆和え 野菜スープ	米 鶏ささ身 ほうれん草、人参、納豆 かぼちゃ、キャベツ、玉ねぎ	5/30 (金)	お粥又は軟飯 ささ身の照り焼き 茹で野菜 野菜スープ	米 鶏ささ身 アスパラガス、キャベツ トマト、玉ねぎ、人参
5/15 (木)	お粥又は軟飯 魚と野菜煮 サラダ 野菜スープ	米 白身魚、玉ねぎ トマト、きゅうり じゃが芋、キャベツ、もやし			
5/16 (金)	煮込みうどん ささ身の照り焼き スティック煮	うどん、もやし、キャベツ 鶏ささ身 きゅうり、人参			

- * 献立は都合により変更することがあります。
- * 保育園の離乳食には、おうちで食べられた食品のみを使用致します
- * 少量の醤油、味噌、みりん、三温糖を使用する場合があります。
- * 裏面に離乳食だよりを載せています。ご覧ください。

