4月 こんだてひょう

令和7年4月1日　　荘原保育園

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
献立表の記載は・・・ 日付 昼　食	1　進級おめでとう献立 小豆チャーハン 豚肉のごま味噌焼き カラフルサラダ キャベツの豆乳スープ りんご	2 ごはん 魚のかば焼き ほうれん草のナムル おからのミルク煮 わかめの味噌汁	3　入園おめでとう献立 ドライカレー チキンマリネ さつま芋とりんご煮 いちご	4 ゆかりごはん 豆腐ハンバーグ ツナコーンサラダ ベイクドポテト 青菜の味噌汁	5 ＊土曜日は、 午前と午後にお茶とおやつ(フルーツ等)を用意します。
午前のおやつ(1.2歳児)：　午後のおやつ	麩のラスク　お芋クッキー	バナナ　じゃこ入り和風ピザ	マカロニきな粉　小松菜クラッカー	りんご　ひじきおにぎり	
7 麦ごはん 魚の竜田揚げ ブロッコリーサラダ かぼちゃ煮 キャベツの味噌汁	8 納豆ごはん 肉じゃが ほうれん草のお浸し のっぺい汁 オレンジ	9 ごはん たけのこ入りつくね アスパラサラダ きんぴらごぼう じゃが芋の味噌汁	10 あけぼのごはん 魚の香草焼き キャベツのおかか和え 干し大根の味噌汁 りんご	11 丸パン　牛乳 タンドリーチキン ポテトサラダ ブロッコリー レタススープ	12
クッキー　野菜スティックごまディップ干し芋	かりんとう　焼きそば	いちご　ココアの蒸しパン	ゆで野菜　米粉のさつま芋ドーナツ	オレンジ　人参わかめおにぎり	
14 はとむぎごはん チンジャオロース ささみとブロッコリーの白和え 春の石狩汁 いちご	15 ごはん 魚のカレー煮 マカロニサラダ 高野豆腐煮 青菜の味噌汁	16 豚きのこうどん 筑前煮 アスパラのごま和え オレンジ	17 ごはん 豆腐と納豆の団子揚げ 小松菜のじゃこ和え 切干大根のナポリタン 飛鳥汁	18 ごはん 魚のちゃんちゃん焼き コロコロサラダ 中華スープ バナナ	19
干し芋　アップルパイ	昆布　かぼちゃと黒ゴマの蒸しパンビスケット	ゆで野菜　鮭寿司	りんご　よもぎ団子(1歳児＝マカロニきな粉)	麩のラスク　かりんとう風トースト	
21 麦ごはん 魚の西京焼き キャベツのじゃこ和え じゃが芋きんぴら 若竹汁	22 ごはん チリコンカーン 春雨の和え物 小松菜と牛肉のオイスターソース りんご	23　誕生会 中華風炊き込みごはん チキンごぼう ツナサラダ ちゃんぽん風スープ オレンジ	24 ごはん 魚のケチャップあんかけ かぼちゃサラダ ふきのおかか煮 豆腐の味噌汁	25　手作り弁当の日 (お弁当の準備をお願いします) 	26
オレンジ　高野豆腐のコロコロ揚げ	ゆで野菜　全粒粉スコーン	あられ　バースデーケーキ	バナナ　切干大根チヂミ	チーズトースト　いちごミルクゼリークッキー	
28 はとむぎごはん 豚肉の生姜焼き スナップえんどうのナムル 厚揚げ煮 かぼちゃの味噌汁	29　昭和の日 	30　こどもの日献立 たけのこごはん こいのぼりバーグ キャベツのゆかり和え なめこ汁 いちご	おしらせ 〇17日(木)　ほし組・たいよう組　よもぎ団子作り 摘んだよもぎを使って、お団子作りをします。 〇25日(金)　手作り弁当の日 全園児、手作り弁当の用意をお願いします。 ＊毎日子どもたちが食べた昼食・おやつを玄関に展示します。ご覧ください。 (展示量：午前おやつ＝3歳未満児量。昼食・午後おやつ＝3歳以上児量)		
クラッカーサンド　きび団子		いりこ　フルーツポンチビスケット　クラッカー			

＊献立は都合により変更することがあります。

＊ほし・たいよう・つき組は午前中のおやつはありません。　☆裏面にたのしくたべようニュースを載せています。ご覧下さい。

＊おやつは、ほぼ毎日全園児牛乳を飲んでいます。