

4月 離乳食献立表

令和7年4月2日 荘原保育園

	3 回 食			3 回 食	
	献 立	材 料		献 立	材 料
7 (月)	お粥又は軟飯 煮魚 野菜煮 野菜スープ	米 白身魚煮 かぼちゃ、ブロッコリー キャベツ、玉ねぎ、人参	18 (金)	お粥又は軟飯 魚の野菜あんかけ コロコロサラダ 野菜スープ	米 鮭、キャベツ、人参 きゅうり、じゃがいも 青梗菜、人参、玉ねぎ
8 (火)	お粥又は軟飯 ささ身と野菜煮 納豆和え 野菜スープ	米 鶏ささ身、じゃがいも ほうれん草、人参、納豆 玉ねぎ、大根、キャベツ	21 (月)	お粥又は軟飯 魚の照り焼き 和え物 野菜スープ	米 白身魚 キャベツ、人参 ブロッコリー、じゃが芋、豆腐
9 (水)	お粥又は軟飯 つくね焼き 野菜煮 野菜スープ	米 鶏ひき肉、豆腐、玉ねぎ、片栗粉 キャベツ、人参 じゃが芋、アスパラガス、人参	22 (火)	お粥又は軟飯 そぼろ煮 スティック煮 野菜スープ	米 鶏ミンチ、じゃが芋、玉ねぎ 人参、きゅうり 小松菜、玉ねぎ、人参
10 (木)	お粥又は軟飯 魚の照り焼き お浸し 野菜スープ	米 白身魚煮 ほうれん草、ブロッコリー キャベツ、さつま芋、人参	23 (水)	お粥又は軟飯 ささ身の照り焼き 和え物 野菜スープ	米 鶏ささ身 キャベツ、人参 きゅうり、トマト、玉ねぎ
11 (金)	トースト ささ身と野菜煮 コロコロサラダ 野菜スープ	食パン 鶏ささ身、人参 じゃが芋、アスパラガス 玉ねぎ、人参、ブロッコリー	24 (木)	お粥又は軟飯 魚の野菜あんかけ 白和え 野菜スープ	米 白身魚、玉ねぎ、人参 きゅうり、人参、豆腐 かぼちゃ、玉ねぎ
14 (月)	お粥又は軟飯 ささ身煮 ゆで野菜 野菜スープ	米 鶏ささ身 ブロッコリー、人参 豆腐、キャベツ、じゃが芋	25 (金)	手作り弁当の日 (お弁当の準備をお願いします。)	
15 (火)	お粥又は軟飯 煮魚 スティック煮 野菜スープ	米 白身魚煮 きゅうり、人参、いんげん 玉ねぎ、かぼちゃ、トマト	28 (月)	お粥又は軟飯 ささ身の照り焼き ゆで野菜 野菜スープ	米 鶏ささ身 小松菜、人参 スナッペンどう、かぼちゃ、玉ねぎ
16 (水)	煮込みうどん お浸し そぼろ煮	うどん、キャベツ、玉ねぎ ほうれん草、人参 鶏ミンチ、アスパラガス、きゅうり	29 (火)	昭和の日	
17 (木)	お粥又は軟飯 ささ身煮 白和え 野菜スープ	米 鶏ささ身 小松菜、ひじき、豆腐 玉ねぎ、人参、じゃが芋	30 (水)	お粥又は軟飯 つくね焼き 和え物 野菜スープ	米 鶏ひき肉、豆腐、玉ねぎ、片栗粉 きゅうり、キャベツ 小松菜、玉ねぎ、人参

- * 献立は都合により変更することがあります。
- * 保育園の離乳食には、おうちで食べられた食品のみを使用致します。
- * 少量の醤油、味噌、みりん、三温糖を使用する場合があります。

