

3月 離乳食献立表

令和7年2月28日 荘原保育園

	3 回 食			3 回 食	
	献 立	材 料		献 立	材 料
3 (月)	お粥又は軟飯 つくね焼き お浸し 野菜スープ	米 鶏ひき肉、豆腐、玉ねぎ、かたくり粉 あすっこ、白菜 人参、大根、ほうれん草	18 (火)	お粥又は軟飯 鶏ささ身の漬け焼き スティック煮 野菜スープ	米 鶏ささ身 大根、人参、ブロッコリー かぼちゃ、キャベツ、人参
4 (火)	手作り弁当の日 (お弁当の準備をお願いします。)		19 (水)	お粥又は軟飯 煮魚 お浸し 野菜スープ	米 白身魚 あすっこ、人参 青梗菜、玉ねぎ、人参
5 (水)	お粥又は軟飯 そばろ煮 和え物 野菜スープ	米 豚ミンチ、じゃが芋、人参、片栗粉 かぼちゃ、トマト、ブロッコリー 玉ねぎ、キャベツ、人参	20 (木)	春分の日	
6 (木)	お粥又は軟飯 魚の照り焼き 和え物 野菜スープ	米 鮭 小松菜、人参 さつまいも、かぶ、白菜、玉ねぎ	21 (金)	煮込みうどん 豆腐ハンバーグ ゆで野菜	うどん、キャベツ、人参 豚ミンチ、豆腐、玉ねぎ、片栗粉 かぼちゃ、きゅうり
7 (金)	軟飯又はお粥 鶏ささ身の漬け焼き ひじき煮 野菜スープ	米 鶏ささ身 大根、きゅうり、ひじき、人参 人参、キャベツ、玉ねぎ	24 (月)	お粥又は軟飯 鶏ささ身の漬け焼き 和え物 野菜スープ	米 鶏ささ身 さつまいも、ブロッコリー、トマト キャベツ、玉ねぎ、人参
10 (月)	お粥又は軟飯 魚の照り焼き 和え物 野菜スープ	米 白身魚 かぼちゃ、人参、ブロッコリー 玉ねぎ、キャベツ、白菜	25 (火)	お粥又は軟飯 焼き魚 お浸し 野菜スープ	米 白身魚 ほうれん草、人参 大根、さつまいも、キャベツ
11 (火)	お粥又は軟飯 ひじき入りつくね焼き 和え物 野菜スープ	米 鶏ミンチ、豆腐、ひじき、玉ねぎ、片栗粉 ブロッコリー、じゃがいも、人参 キャベツ、玉ねぎ、かぶ	26 (水)	お粥又は軟飯 そばろ煮 和え物 野菜スープ	米 じゃが芋、人参、豚ミンチ キャベツ、きゅうり 玉ねぎ、人参、もやし
12 (水)	お粥又は軟飯 魚の青のり焼き 納豆和え 野菜スープ	米 白身魚、青のり、小麦粉 ほうれん草、人参、キャベツ、納豆 大根、玉ねぎ、ブロッコリー、麩	27 (木)	お粥又は軟飯 豆腐ハンバーグ ゆで野菜 野菜スープ	米 豚ミンチ、豆腐、玉ねぎ、片栗粉 ブロッコリー、人参 かぼちゃ、玉ねぎ、キャベツ
13 (木)	トースト つくね焼き マッシュサラダ 野菜スープ	食パン 鶏ひき肉、豆腐、玉ねぎ、かたくり粉 じゃが芋、トマト、ブロッコリー キャベツ、玉ねぎ、人参	28 (金)	希望保育	
14 (金)	お粥又は軟飯 鶏ささ身の漬け焼き ゆで野菜 野菜スープ	米 鶏ささ身 ブロッコリー、人参 トマト、青梗菜、もやし	31 (月)	希望保育	
17 (月)	お粥又は軟飯 魚の味噌焼き 和え物 野菜スープ	米 鮭 キャベツ、きゅうり、人参 大根、人参、玉ねぎ、豆腐	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="text-align: left;">  <p>○5日(火) 手作り弁当の日 お弁当の準備をお願いします。 ○28日(金)・31日(月) 希望保育の日 保育を希望された方は、お弁当の準備をお願いします。</p> </div> <div style="text-align: right;">  </div> </div>		

- * 献立は都合により変更することがあります。
- * 保育園の離乳食には、おうちで食べられた食品のみを使用致します。
- * 少量の醤油、味噌、みりん、三温糖を使用する場合があります。