



2月 こんだてひょう



令和7年1月31日

荘原保育園

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	とようび
<p>○7日(金) 味噌作り たいよう組さんが挑戦します！ ○14日(金) うどん作り ほし組さんが足踏みした生地を製めんします。 ○17日(月) お魚ふれあい教室 納入業者の中島鮮魚店さんが来園されます♪ ほし組、たいよう組、つき組さんが対象です。</p>					<p>1</p> <p>* 土曜日は、 午前と午後にお茶と おやつ(フルーツ等) を用意します。</p>
<p>3 豆まき会</p> <p>麦ごはん 魚のかば焼き キャベツのおかか和え 大豆の五目煮 かぼちゃの味噌汁 いちご</p>	<p>4</p> <p>ごはん 鶏肉の磯焼き ごぼうサラダ 大根の昆布煮 さつまいもの味噌汁</p>	<p>5</p> <p>梅ひじきごはん 魚の香味ソース ほうれん草の胡麻和え にら玉スープ バナナ</p>	<p>6</p> <p>ごはん 鶏肉のごま味噌焼き ブロッコリーの昆布和え ゆかりポテト なめこ汁</p>	<p>7 たいよう組味噌作り</p> <p>ごはん 豚肉の生姜焼き さつまいもの和風サラダ 切干大根のソース炒め もやしの味噌汁</p>	<p>8</p>
<p>昆布</p> <p>恵方巻 (0、1歳→ わかめおにぎり)</p> <p>ビスケット</p>	<p>茹で野菜</p> <p>切干大根 チヂミ</p>	<p>麩の 青のリスナック</p> <p>黒糖蒸しパン</p>	<p>みかん</p> <p>黒米おにぎり</p>	<p>かりんとう</p> <p>きな粉トースト</p>	
<p>10</p> <p>はとむぎごはん ぶり大根 小松菜のお浸し 炒り豆腐 わかめの味噌汁</p>	<p>11 建国記念の日</p>	<p>12</p> <p>人参わかめごはん 鶏肉の利休焼き 白菜のじゃこ和え きのこ里芋の味噌汁 りんご</p>	<p>13</p> <p>ごはん 魚のムニエル 切干大根と青菜のサラダ おからのミルク煮 コンソメスープ</p>	<p>14 うどん作り</p> <p>煮込みうどん ツナ大根 茹でブロッコリー さつまいもの甘煮 ポンカン</p>	<p>15</p>
<p>干し芋</p> <p>ココアクッキー</p>	<p>マカロニ</p> <p>じゃがいも餅 きな粉</p>	<p>りんご</p> <p>中華おこわ</p>	<p>茹で野菜</p> <p>ゆかり おにぎり</p>		
<p>17 お魚ふれあい教室</p> <p>麦ごはん 魚の照り焼き ひじきナムル きんぴらごぼう かぶの味噌汁</p>	<p>18 誕生会</p> <p>ツナ芋ごはん 肉団子の甘酢あん 大根サラダ キャベツの味噌汁 ポンカン</p>	<p>19</p> <p>ごはん クリスピーチキン 野菜の納豆和え かぼちゃ煮 けんちん汁</p>	<p>20</p> <p>ごはん ポークソテー はりはりなます じゃが芋の味噌汁 バナナ</p>	<p>21</p> <p>丸パン 魚のチーズバーグ ポテトサラダ キャベツのツナ煮 根菜スープ</p>	<p>22</p>
<p>あられ</p> <p>スイート ポテト</p>	<p>いりこ</p> <p>パースデー ケーキ</p> <p>ビスケット</p>	<p>茹で野菜</p> <p>フルーツ ヨーグルト</p>	<p>じゃこ トースト</p> <p>豆腐ドーナツ</p>	<p>バナナ</p> <p>鶏きのこ おにぎり</p>	
<p>24 振替休日</p>	<p>25</p> <p>小豆ごはん 鶏肉の味噌照り焼き 春雨の酢の物 切干大根煮 豆腐のすまし汁</p>	<p>26</p> <p>ハヤシライス チキンマリネ ごぼうのおかか煮 りんご</p>	<p>27</p> <p>ごはん 魚の梅焼き ブロッコリーのごまネーズサラダ 里芋のそぼろ煮 大根の味噌汁</p>	<p>28</p> <p>ごはん 鶏肉の竜田揚げ もやしナムル 青梗菜のスープ バナナ</p>	
	<p>ふかし芋</p> <p>わらび餅</p>	<p>クッキー</p> <p>バナナ マフィン</p>	<p>ポンカン</p> <p>焼きおにぎり</p>	<p>クラッカー サンド</p> <p>じゃがバター</p>	

* 献立は都合により変更することがあります。

* ほし・たいよう・つき組は午前中のおやつはありません。

* おやつは、ほぼ毎日全園児牛乳を飲んでます。

☆裏面にたのしくたべようニュースを載せています。ご覧下さい。