2月 離乳食献立表

令和7年1月31日　　荘原保育園

	3 回 食			3 回 食	
	献 立	材 料		献 立	材 料
2/3 （月）	軟飯又はお粥 魚の照り焼き 和え物 野菜スープ	米 白身魚 キャベツ、人参、もやし かぼちゃ、白菜、玉ねぎ	2/18 （火）	軟飯又はお粥 つくね煮 スティック煮 野菜スープ	米 豚ミンチ、豆腐、玉ねぎ、片栗粉 大根、人参、きゅうり キャベツ、もやし、玉ねぎ
2/4 （火）	軟飯又はお粥 ささ身の青のり焼き サラダ 野菜スープ	米 鶏ささ身、青のり、小麦粉 小松菜、人参 大根、さつま芋、玉ねぎ	2/19 （水）	軟飯又はお粥 ささ身の照り焼き 納豆和え 野菜スープ	米 鶏ささ身 ほうれん草、人参、納豆 大根、かぼちゃ、豆腐
2/5 （水）	軟飯又はお粥 焼き魚 和え物 野菜スープ	米 鮭 ほうれん草、もやし 玉ねぎ、人参、もやし	2/20 （木）	軟飯又はお粥 ささ身と野菜煮 和え物 野菜スープ	米 鶏ささ身、玉ねぎ きゅうり、人参 じゃが芋、豆腐、人参
2/6 （木）	軟飯又はお粥 ささ身の照り焼き 和え物 野菜スープ	米 鶏ささ身 ブロッコリー、人参 じゃが芋、豆腐、玉ねぎ	2/21 （金）	トースト 魚と野菜煮 サラダ 野菜スープ	食パン 白身魚、玉ねぎ じゃが芋、きゅうり キャベツ、人参、大根
2/7 （金）	軟飯又はお粥 ささ身の照り焼き サラダ 野菜スープ	米 鶏ささ身 さつま芋、きゅうり、人参 白菜、玉ねぎ、もやし	2/24 （月）	振替休日	
2/10 （月）	軟飯又はお粥 魚と野菜煮 お浸し 野菜スープ	米 白身魚、大根 小松菜、人参 玉ねぎ、人参、もやし	2/25 （火）	軟飯又はお粥 ささ身の照り焼き スティック煮 野菜スープ	米 鶏ささ身 きゅうり、人参 さつま芋、人参、豆腐
2/11 （火）	建国記念の日		2/26 （水）	軟飯又はお粥 ささ身と野菜煮 サラダ 野菜スープ	米 鶏ささ身、じゃが芋 キャベツ、きゅうり 玉ねぎ、人参、キャベツ
2/12 （水）	軟飯又はお粥 ささ身の照り焼き 和え物 野菜スープ	米 鶏ささ身 白菜、もやし 玉ねぎ、人参、じゃが芋	2/27 （木）	軟飯又はお粥 魚の照り焼き サラダ 野菜スープ	米 白身魚 ブロッコリー、キャベツ 大根、人参、じゃが芋
2/13 （木）	軟飯又はお粥 魚のムニエル サラダ 野菜スープ	米 鮭 ほうれん草、人参 玉ねぎ、人参、じゃが芋	2/28 （金）	軟飯又はお粥 ささ身の照り焼き 和え物 野菜スープ	米 鶏ささ身 もやし、ひじき、小松菜 青梗菜、人参、じゃが芋
2/14 （金）	煮込みうどん ささ身と野菜煮 茹で野菜	うどん、玉ねぎ、白菜 鶏ささ身、さつま芋 大根、きゅうり、ブロッコリー			
2/17 （月）	軟飯又はお粥 魚の照り焼き サラダ 野菜スープ	米 白身魚 ひじき、もやし、ほうれん草 かぶ、人参、さつま芋			

＊ 献立は都合により変更することがあります。
＊ 保育園の離乳食には、おうちで食べられた食品のみを使用致します。
＊ 少量の醤油、味噌、みりん、三温糖を使用する場合があります。