◎☆♥゚☆△☆☆@☆ 1月離乳食献立表◎☆♥☆△☆☆☆@☆

放 立 対 料					令和7年1月6日	荘原保育園
1		3 🗖	〕食		3	回 食
17		献立	材 料		献立	材 料
(余) 年始休園 (金) 新で野菜 フロッコリー、さつま本 野菜人一ブ 人参、キャイツ、主ねぎ 対版文はお粥 ※ の商 が成を プロッコリー、人参、大根 アロッコリー、人参、大根 でから かっます。人参、キャイツ、人参 できない はお粥 ※ 大阪 ではお粥 ※ 大阪 ではない。 ブロッコリー、人参、大根 でいる場合 でいる。 「大阪 では でいる。 「大阪 では でいる。 「大阪 では でいる。 「大阪 では でいる。」 「大阪 では でいる。 「大阪 では でいる。」 「大阪 でいる。」 「大			11/11		軟飯又はお粥	*
(元)		年始休園			魚の青のり焼き	鮭、小麦粉、青のり
2 (木)					茹で野菜	ブロッコリー、さつま芋
2 (木)					野菜スープ	人参、キャベツ、玉ねぎ
2						
(月) サラダ かぼちゃ、ブロッコリー、ひじき 内臓 大胆、大胆、大胆、大胆、大胆、大胆、大胆、大胆、大胆、大胆、大胆、大胆、大胆、大	2	- 1.11 =		20		
野菜スープ 白薫、大根、人参 教飯又はお粥 米 (人) 野菜スープ (大) お飯又はお粥 米 (人) 野菜スープ (大) お飯又はお粥 米 (人) 野菜スープ (大) お添しまり、豆腐、玉ねぎ、片葉粉 (大) お添しまり、豆腐、玉ねぎ、片葉粉 (大) お添しまお粥 ※ (大)		年始休園		(月)		かぼちゃ. ブロッコリー. ひじき
(金) (中華) (水) (x)						
(金)						
金	3	-		21		
数版又はお粥		年始休園	*			キャベツ、人参
軟飯又はお粥					=	かぼちゃ ブロッコリー かぶ
6 (月) ケース カース カース カース カース カース カース カース カース カース カ		動領又けお選	Nr.			
(水) 野菜スープ おっま平、玉ねぎ、白菓 対飯又はお粥 ** *********************************	6			22		
野菜スープ きつま率、玉和ぎ、白菜 野菜スープ きつま本、大根、人参 でくれる焼き カフム3焼き 大参、大根 大参 の田りサラダ サロコロサラダ サロコロサラダ 中のより焼き 中のより焼き の田り焼き 日身魚 (木) 野菜スープ 中のより焼き お浸し 野菜スープ サンミ本・大根 サンミ本・大規 サンミ本・大規 サンリー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	_	= **				
軟飯又はお粥						
7 つくね焼き						
(火) コココロサラダ 野菜スープ さつま芋、入参、大根 ブロッコリー、白菜、人参 (木) 和え物 野菜スープ 春雨、もやし、人参 じゃがいも、玉ねぎ、大根 8 魚の照り焼き お浸し 野菜スープ と4 お浸し 日童、玉ねぎ、にんじん 数飯又はお粥 ササミ煮 物ぼちゃ、ブロッコリー、カリフラワー 日菜、人参、大根 数飯又はお粥 ササラダ 野菜スープ ※ ササラダ 日菜、人参、大根 まさ身、さつま芋、大根 9 休か取又はお粥 サウラダ 野菜スープ ※ カびもみ、ブロッコリー、カリフラワー 日菜、人参、大根 できみ、大根 野菜スープ ※ ササミと野菜煮 場とき身、さつま芋、ひじき 日添れん草、白菜 キャベツ、ブロッコリー トさいます。 ササミ、かぶ イヤベツ、びきわり綿豆 野菜スープ ※ 株飯又はお粥 ・米 カで野菜 ※ カの照り焼き かぶ、玉ねぎ、人参 ※ 数飯又はお粥 ・米 サウラダ かばちゃ、ブロッコリー 大根、人参、 野菜スープ ※ 大根、人参、 野菜スープ ※ 数飯又はお粥 ・米 カがぼちゃ、ブロッコリー 大根、白菜、人参 ※ 数飯又はお粥 ・サラダ かがぼちゃ、ブロッコリー 大根、白菜、人参 野菜スープ ※ 数飯又はお粥 ・米 大根、白菜、人参 野菜スープ ※ 数飯又はお粥 ・水口、大根、白菜、人参 ・野菜スープ ※ 数飯又はお粥 ・水口、大根、白菜、人参 ・大根、白菜、人参 ・野菜スープ ※ 数飯又はお粥 ・水口、大根、白菜、人参 ・大根、キャベツ、玉ねぎ ・大根、キャベツ、玉ねぎ ・大根、キャベツ、玉ねぎ ・大根、キャベツ、玉ねぎ ・大根、キャベツ、玉ねぎ ・大根、キャベツ、玉ねぎ ・大根、キャベツ、玉ねぎ ・大根、キャベツ、エねぎ ・大根、キャベツ、エねぎ ・大根、キャベツ、エねぎ ・大根、キャベツ、エねぎ ・大根、キャベツ、エねぎ ・大根、キャベツ、エねぎ ・大根、キャベツ、エねぎ ・大根、キャベツ、エねぎ ・大根、キャベツ、エねぎ ・大根、キャベツ、エねぎ ・大根、カートをし、人参 ・かばちゃ、もやし、人参 ・がいこち・もやし、人参 ・かばちゃ、もやし、人参 まる ・かばちゃ、もやし、人参 ・がいこち・もやし、人参 16 (木) (木) ※ そぼろ着 お湯とり、じゃがいこも、人参 ・お湯とし、白菜 まる ・おりにちゃ、もやし、人参 ・がいこち・もやし、人参 16 (木) (木) ※ 30 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40	1			23 (木)		
野菜スープ プロッコリー、白菜、人参 野菜スープ じゃがいも、玉ねぎ、大根 *** 軟飯又はお粥 ** *** 自身魚 24 ** 飲飯又はお粥 ** *** 自身魚 24 ササミ煮 強さき身 おえし, 日本のよ、日菜、人参 お浸し おえし、日本の本、日菜、人参 カロッコリー、さつま芋、大根 ** ササミ素 カルス 自菜、人参 ** ササミ素 カルス 自菜、人参 ** ** ササミ素 カルス 自菜、人参 ** ** ** ** ** ササミ素 カルス 自菜、人参 ** ** ** ** ササミル ボール は、大水 大根 **		· · · · · · · · ·				
軟飯又はお粥		· · ·				
8 (水) お浸し						
(水) お浸し	_					
野菜スープ 白菜、玉ねぎ、にんじん 野菜スープ プロッコリー、さつま羊、大根 軟飯又はお粥 米 ササミ煮 株式 大型 大根 ササミと野菜煮 場さき身、さつま芋、ひじき (月) 10 大ね焼き 白菜 人参、大根 野菜スープ キャベツ、ブロッコリー サナミと野菜煮 株式 大型 (日うれん草、白菜 (月) 10 大ね焼き 鶏 いき肉、豆腐、玉ねぎ、片栗粉 (火) (火) 野菜スープ 大根、大参、 きぬ (火) (火) (火) (火) (火) (火) (火) (火) (火) (水) (水) (水) (水) (水) (水) (水) (水) (水) (水						
軟飯又はお粥						
9 (木) サラダ サラダ サラダ サラダ ロ菜、人参、大根 サラダ 日菜、人参、大根 野菜スープ 教飯又はお粥 スペランス (月) 野菜スープ 大根、人参、大根 野菜スープ 大根、大き、大き、大き、大き 大根、キャベツ、ブロッコリー 大力の流した。 カーシー・カーシー・カーシー・カーシー・カーシー・カーシー・カーシー・カーシー						
(木) サラダ 野菜スープ かぼちゃ、ブロッコリー、カリフラワー 白菜、人参、大根 (月) 和え物 野菜スープ ほうれん草、白菜 キャベツ、ブロッコリー 10 (金) お浸し 野菜スープ *** 28 (火) 軟飯又はお粥 魚の照り焼き ・お浸し 野菜スープ *** *** 自身魚 ・ 株で、ひきわり納豆 ・ 野菜スープ *** *** 自身魚 ・ 株で、ひきわり納豆 ・ 野菜スープ ***				0.7		· ·
野菜スープ 白菜、人参、大根 野菜スープ キャベツ、ブロッコリー 軟飯又はお粥 米 飲飯又はお粥 米 10 (金) お浸し 別心を肉、豆腐、玉ねぎ、片栗粉 (火) 納豆和え ほうれん草、キャベツ、ひきわり納豆 野菜スープ 大根、人参、麸 野菜スープ 大根、人参、麸 13 (月) 成人の日 ごどん、キャベツ、玉ねぎ 男子スープ 東飯又はお粥 野菜スープ 米 かぶ、玉ねぎ、人参 14 ササミ煮 がで野菜 カで野菜 ブロッコリー、さつま芋 かぶ、玉ねぎ、人参 東飯又はお粥 野菜スープ 米 大根、白菜、人参 15 魚のムニエル (水) お浸し 野菜スープ 白身魚、小麦粉 ・水菜、人参 大根、キャベツ、玉ねぎ ・大根、キャベツ、玉ねぎ ・大根、キャベツ、玉ねぎ ・大根、キャベツ、玉ねぎ ・大根、キャベツ、玉ねぎ ・大根、キャベツ、玉ねぎ ・大根、キャベツ、玉ねぎ ・大根、キャベツ、玉ねぎ ・大根、キャベツ、玉ねぎ ・大根、キャベツ、玉ねぎ ・大根、キャベツ、玉ねぎ ・大根、キャベツ、玉ねぎ ・かぼちゃ、もやし、人参 16 そぼろ煮 (木) お浸し ・お浸し ・お浸し ・お浸し ・おろれん草、もやし、白菜 米 ・おろれん草、もやし、白菜 エール ・かばちゃ、もやし、人参 ・おろれん草、もやし、白菜 イでいる。 ・おろれん草、もやし、白菜 エール ・かばちゃ、もやし、人参	1		,,,,,	(月)		
軟飯又はお粥						
10 つくね焼き						
(金) お浸し	/ A \					
野菜スープ 大根、人参、麩 13 (月) 成人の日 野菜スープ 大根、人参、麩 14 (火) 煮込みうどん うどん、キャベツ、玉ねぎ 野菜スープ 軟飯又はお粥 米 14 (火) ガーツコリー、人参 対し、キャベツ、玉ねぎ 教飯又はお粥 米 15 (水) 放入の上工ル 白身魚、小麦粉 大根、白鼻魚、小麦粉 水飯又はお粥 米 15 (水) かのムニエル 白身魚、小麦粉 水浸し 小松菜、人参 水根、キャベツ、玉ねぎ 大根、キャベツ、玉ねぎ 中である。このは、玉ねぎ、ひじき、片栗粉 小松菜、人参 野菜スープ かぼちゃ、もやし、人参 16 (木) 教飯又はお粥 米 17 (本) 中の、大根、白菜、人参 中の、大根、キャベツ、玉ねぎ 中の、大根、キャベツ、玉ねぎ、ひじき、片栗粉 16 (本) 中の、大根、キャベツ、玉ねぎ、ひじき、片栗粉 小松菜、人参 16 (本) 中の、大根、キャベツ、玉ねぎ、ひじき、片栗粉 小松菜、人参 17 (本) 中の、大根、白菜、人参 中の、大根、白菜、人参 18 (本) 中の、大根、白菜、人参 中の、大根、白菜、人参 18 (本) 中の、大根、白菜、人参 18 (
To To To To To To To To						
13 (月) 成人の日 29 ササミの漬け焼き 茹で野菜 野菜スープ かぶ、玉ねぎ、人参 野菜スープ かぶ、玉ねぎ、人参 野菜スープ かぶ、玉ねぎ、人参 野菜スープ かぶ、玉ねぎ、人参 かび 野菜 カーツー・ 人参 かび サラダ かび ちゃ、ブロッコリー・ 人参 サラダ かび ちゃ、ブロッコリー 大根、白菜、人参 野菜スープ 大根、白菜、人参 野菜スープ 大根、キャベツ、玉ねぎ か飯 又はお粥 マーボー豆腐風 豚ひき肉、豆腐、玉ねぎ、ひじき、片栗粉 かぶ 又はお粥 マーボー豆腐風 豚ひき肉、豆腐、玉ねぎ、ひじき、片栗粉 かばちゃ、もやし、人参 野菜スープ かび ひょんき お浸し 野菜スープ かび ひょんき おきし、人参 ちきし、人参 まきンチ、じゃがいも、人参 おきし おきし おきし おきし おきし かばちゃ、もやし、人参		野采人一丿	玉ねぎ、じゃがいも、キャベツ			
(水) 茹で野菜 ブロッコリー、さつま芋 野菜スープ かぶ、玉ねぎ、人参 野菜スープ かぶ、玉ねぎ、人参 ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **			****			
野菜ス一プ かぶ、玉ねぎ、人参 野菜ス一プ かぶ、玉ねぎ、人参 大根、キャベツ、玉ねぎ 対の又はお粥 米 (火) かび野菜 ブロッコリー、人参 対の 又はお粥 米 対の 又はお粥 米 対象 又はお粥 米 対象 又はお粥 米 対象 又はお粥 米 対象 又はお粥 米 マーボー豆腐風 豚ひき肉、豆腐、玉ねぎ、ひじき、片栗粉 かえし 野菜ス一プ 大根、キャベツ、玉ねぎ 対象 又はお粥 平 マーボー豆腐風 下の 大根、大参 大根、キャベツ、玉ねぎ 大き 大き 大き 大き 大き 大き 大き 大		成人の日				
14 サラ素 うどん、キャベツ、玉ねぎ 鶏ササミ、かぶ 魚の照り焼き サラダ かぼちゃ、ブロッコリー、人参 ** 無 の照り焼き かいぼちゃ、ブロッコリー 大根、白菜、人参 ** 軟飯又はお粥 米						
14 (火) ササミ煮 鶏ササミ、かぶ 30 魚の照り焼き 鮭 ガで野菜 ブロッコリー、人参 サラダ かぼちゃ、ブロッコリー 大根、白菜、人参 軟飯又はお粥 米 マーボー豆腐風 豚ひき肉、豆腐、玉ねぎ、ひじき、片栗粉 (水) お浸し 小松菜、人参 和え物 野菜スープ かぼちゃ、もやし、人参 野菜スープ 大根、キャベツ、玉ねぎ 野菜スープ かぼちゃ、もやし、人参 16 (木) 大浸し ほうれん草、もやし、白菜		+/ 17 10 -	T 411			
(火) 茹で野菜 ブロッコリー、人参 (木) サラダ 野菜スープ 大根、白菜、人参 軟飯又はお粥 (水) 米 白身魚、小麦粉 (金) ※ 豚ひき肉、豆腐、玉ねぎ、ひじき、片栗粉 (金) 那びき肉、豆腐、玉ねぎ、ひじき、片栗粉 (金) かばちゃ、もやし、人参 野菜スープ かぼちゃ、もやし、人参 16 (木) 大ぼろ煮 鶏ミンチ、じゃがいも、人参 ほうれん草、もやし、白菜 はおみ こか この	(火)			30 (木)		
野菜スープ 大根、白菜、人参 軟飯又はお粥 * 魚のムニエル 白身魚、小麦粉 お浸し 小松菜、人参 野菜スープ 大根、キャベツ、玉ねぎ 軟飯又はお粥 * でぼろ煮 鶏ミンチ、じゃがいも、人参 お浸し ほうれん草、もやし、白菜						·
軟飯又はお粥 * 魚のムニエル 白身魚、小麦粉 お浸し 小松菜、人参 野菜スープ 大根、キャベツ、玉ねぎ 軟飯又はお粥 * 水飯菜、人参 かぼちゃ、もやし、人参 軟飯又はお粥 * そぼろ煮 鶏ミンチ、じゃがいも、人参 お浸し ほうれん草、もやし、白菜		茹で野菜	ブロッコリー、人参			
15 魚のムニエル 白身魚、小麦粉 31 マーボー豆腐風 豚ひき肉、豆腐、玉ねぎ、ひじき、片栗粉 小松菜、人参 小松菜、人参 野菜スープ 16 大根、キャベツ、玉ねぎ 野菜スープ かぼちゃ、もやし、人参 16 大ぼろ煮 鶏ミンチ、じゃがいも、人参 ほうれん草、もやし、白菜						
(水) お浸し 野菜スープ 小松菜、人参 大根、キャベツ、玉ねぎ 町菜スープ 小松菜、人参 かぼちゃ、もやし、人参 ** そぼろ煮 お浸し 鶏ミンチ、じゃがいも、人参 ほうれん草、もやし、白菜 「ほうれん草、もやし、白菜				31 (金)		
野菜スープ 大根、キャベツ、玉ねぎ 野菜スープ かぼちゃ、もやし、人参 軟飯又はお粥 ** 16 (木) お浸し ほうれん草、もやし、白菜			白身魚、小麦粉		15.5	
軟飯又はお粥 *			小松菜、人参			
16 そぼろ煮 (木) お浸し ほうれん草、もやし、白菜			大根、キャベツ、玉ねぎ		野菜スープ	かぼちゃ、もやし、人参
(木) お浸し ほうれん草、もやし、白菜			*			
The state of the s			鶏ミンチ、じゃがいも、人参	7	* () () () () () () () () () (al Control
石狩汁風鮭、大根、さつま芋	(木)	お浸し	ほうれん草、もやし、白菜			
		石狩汁風	鮭、大根、さつま芋	(1)	47	

- * 献立は都合により変更することがあります。
- * 保育園の離乳食には、おうちで食べられた食品のみを使用致します。
- * 少量の醤油、味噌、みりん、三温糖を使用する場合があります。

