



1月 こんだてひょう



令和7年1月6日

荘原保育園

げつようび		かようび		すいようび		もくようび		きんようび		とようび	
<p>あけましておめでとございます。</p> <p>今年も子どもたちの健やかな成長を願い、安心安全な食事作りに努めてまいります。 よろしく願いいたします。</p>		<p>1 元旦</p>		<p>2 年始休園</p>		<p>3 年始休園</p>		<p>4 年始休園</p>			
<p>6 小豆チャーハン 魚の西京焼き マカロニサラダ なめこ汁 みかん</p>		<p>7 ごはん 松風焼き 紅白なます 黒豆煮 豚汁</p>		<p>8 ゆかりごはん 魚の照り焼き ほうれん草のお浸し 豚肉とれんこん炒め わかめの味噌汁</p>		<p>9 ごはん 豚肉のごま味噌焼き カリフラワーサラダ とろろ昆布汁 りんご</p>		<p>10 丸パン 牛乳 豆腐ハンバーグ 小松菜の味噌マヨサラダ 里芋の梅和え コーンチャウダー</p>		<p>11 *土曜日は、 午前と午後にお茶とおやつ(フルーツ等)を用意します。</p>	
かりんとう	フルーツ きんとん	バナナ	ジャム 蒸しパン	干し芋	七草粥	茹で野菜	ごぼう クッキー	みかん	ツナ生姜 おにぎり		
<p>13 成人の日</p>		<p>14 とんどさん ちゃんぼん麺 レモンチキン かぶの甘酢和え バナナ</p>		<p>15 ごはん 魚のコーンクリーム焼き 豆菜サラダ 里芋とひき肉の味噌炒め 大根のすまし汁</p>		<p>16 さつま芋ごはん 牛肉と野菜の炒め煮 白菜のじゃこ和え 石狩汁 みかん</p>		<p>17 ごはん 魚の磯辺揚げ ブロッコリーのおかか和え さつま芋の甘煮 キャベツの味噌汁</p>		<p>18</p>	
		茹で野菜	ツナ昆布 おにぎり	りんご	お好み焼き	いりこ	全粒粉 スコーン	チーズ トースト	肉まん		
<p>20 麦ごはん ししゃものパン粉焼き 白身魚のパン粉焼き(0.1歳児) かぼちゃの和風サラダ 厚揚げのミートソース煮 白菜の味噌汁</p>		<p>21 誕生会 中華風炊き込みごはん しゅうまい ブロッコリーのサラダ かぶのごろっとスープ ポンカン</p>		<p>22 ごはん おからのキッシュ ツナわかめサラダ 大根と鶏肉の旨煮 さつま芋の味噌汁</p>		<p>23 ごはん 魚の黄金焼き 春雨の中華風和え 青のりポテト 玉ねぎの味噌汁</p>		<p>24 おでんパーティー 鮭おにぎり おでん ほうれん草のナムル りんご</p>		<p>25</p>	
クラッカーの ジャムサンド	ツナひじき おにぎり	バナナ	パースデー ケーキ	ウエハース	マカロニあられ (0歳児＝ マカロニきなこ)	みかん	小豆と栗の 蒸しパン	茹で野菜	さつま芋の チーズ焼き		
<p>27 はとむぎごはん 肉豆腐 チキンマリネ さつま芋とひじき煮 みかん</p>		<p>28 ごはん 魚のねぎ味噌焼き 納豆マヨサラダ きんぴらごぼう 麩のすまし汁</p>		<p>29 わかめとじゃこの 炊き込みごはん チキンカツ ブロッコリー 冬野菜のシチュー りんご</p>		<p>30 ごはん 魚のチーズ焼き おからのオーロラサラダ 大根と豚肉の炒め煮 里芋の味噌汁</p>		<p>31 マーボー丼 筑前煮 小松菜とひじきの和え物 バナナ</p>		<p>31</p>	
麩のチーズ スナック	ほうれん草 カステラ	りんご	里芋おにぎり	昆布	米粉の さつま芋 ドーナツ	茹で野菜	ごま トースト	マカロニ きなこ	パンプキン パイ	<p>○8(水) ほし組 七草粥作り ○23(木) ほし組 おでん下準備 ○24(金) たいよう組 おでん作り 予定しています♪</p>	

* 献立は都合により変更することがあります。

* ほし・たいよう・つき組は午前中のおやつはありません。

* おやつは、ほぼ毎日全園児牛乳を飲んでます。

☆裏面にたのしくたべようニュースを載せています。ご覧下さい。