


12月 離乳食献立表

令和6年11月29日

莊原保育園

	3 回 食			3 回 食	
	献立	材 料		献立	材 料
12/2 (月)	軟飯又はお粥 ささ身の照り焼き サラダ 野菜スープ	米 鶏ささ身 さつまいも、きゅうり 白菜、玉ねぎ、人参	12/17 (火)	軟飯又はお粥 ささ身の照り焼き 和え物 野菜スープ	米 鶏ささ身 キャベツ、人参 白菜、玉ねぎ、もやし
12/3 (火)	軟飯又はお粥 魚の照り焼き 和え物 野菜スープ	米 白身魚 ブロッコリー、人参 かぼちゃ、キャベツ、玉ねぎ	12/18 (水)	軟飯又はお粥 煮魚 和え物 野菜スープ	米 白身魚 キャベツ、きゅうり、もやし 豆腐、大根、人参
12/4 (水)	軟飯又はお粥 ささ身の照り焼き お浸し 野菜スープ	米 鶏ささ身 ほうれん草、もやし かぶ、人参、じゃが芋	12/19 (木)	軟飯又はお粥 つくね焼き 和え物 野菜スープ	米 鶏ミンチ、豆腐、玉ねぎ、片栗粉 きゅうり、じゃが芋 もやし、青梗菜、人参
12/5 (木)	軟飯又はお粥 ささ身の照り焼き サラダ 野菜スープ	米 鶏ささ身 きゅうり、人参 青梗菜、もやし、人参	12/20 (金)	軟飯又はお粥 ささ身の照り焼き 和え物 野菜スープ	米 鶏ささ身 大根、人参 ブロッコリー、かぼちゃ、人参
12/6 (金)	軟飯又はお粥 魚と野菜煮 和え物 野菜スープ	米 白身魚、玉ねぎ キャベツ、もやし 人参、玉ねぎ、さつまいも	12/23 (月)	軟飯又はお粥 魚の照り焼き スティック煮 野菜スープ	米 白身魚 大根、きゅうり 玉ねぎ、人参、もやし
12/9 (月)	軟飯又はお粥 ささ身の照り焼き 和え物 野菜スープ	米 鶏ささ身 小松菜、人参、ひじき キャベツ、もやし、玉ねぎ	12/24 (火)	軟飯又はお粥 ささ身と野菜煮 サラダ 野菜スープ	米 鶏ささ身、じゃが芋 青梗菜、人参 玉ねぎ、大根、もやし
12/10 (火)	軟飯又はお粥 魚の照り焼き スティック煮 野菜スープ	米 鮭 きゅうり、人参 白菜、玉ねぎ、豆腐	12/25 (水)	軟飯又はお粥 煮魚 納豆和え 野菜スープ	米 白身魚 ほうれん草、人参、納豆 白菜、大根、さつまいも
12/11 (水)	軟飯又はお粥 ささ身煮 サラダ 野菜スープ	米 鶏ささ身 ブロッコリー、人参 じゃが芋、玉ねぎ、人参	12/26 (木)	軟飯又はお粥 ささ身の照り焼き 白和え 野菜スープ	米 鶏ささ身 ほうれん草、人参、豆腐 じゃが芋、玉ねぎ、人参
12/12 (木)	トースト 焼き魚 サラダ 野菜スープ	食パン 鮭 キャベツ、きゅうり、人参 さつまいも、玉ねぎ、ほうれん草	12/27 (金)	煮込みうどん ささ身と野菜煮 茹で野菜	うどん、人参、玉ねぎ 鶏ささ身、さつまいも ブロッコリー、人参
12/13 (金)	軟飯又はお粥 ささ身の照り焼き 和え物 野菜スープ	米 鶏ささ身 小松菜、人参 もやし、大根、玉ねぎ			
12/16 (月)	軟飯又はお粥 魚の照り焼き 和え物 野菜スープ	米 白身魚 青梗菜、カリフラワー さつまいも、玉ねぎ、人参			

- * 献立は都合により変更することがあります。
- * 保育園の離乳食には、おうちで食べられた食品のみを使用致します。
- * 少量の醤油、味噌、みりん、三温糖を使用する場合があります。

