



# 12月 こんだてひょう



令和6年11月29日

荘原保育園

げつようび		かようび		すいようび		もくようび		きんようび		とようび
2 麦ごはん 鶏肉のカレー焼き さつまいもサラダ ひじき煮 白菜のスープ		3 ごはん 魚の梅マヨ焼き ブロッコリーのごま和え 大根のそぼろ煮 かぼちゃの味噌汁		4 ごはん 豚肉の生姜焼き ほうれん草のお浸し 大豆の五目煮 かぶの味噌汁		5 ごはん 中華風ローストチキン バンサンスー じゃがいもきんぴら 青梗菜の中華風スープ		6 納豆ごはん 魚の野菜あんかけ キャベツの海苔和え きのこの味噌汁 バナナ		7 *土曜日は、 午前と午後にお茶と おやつ(フルーツ等) を用意します。 
いりこ ビスケット	人参 わかめ ごはん	りんご	じゃがバター	マカロニ きな粉	チーズ クッキー	みかん	かりんとう 風 トースト	ふかし芋	五平もち	
9 はとむぎごはん 豚肉のみりん醤油焼き ひじきの和え物 キャベツの味噌汁 バナナ		10 ごはん 魚の味噌チーズ焼き 切干大根のごま酢和え 白菜の豚ばら蒸し なめこ汁		11 <b>クリスマス会</b> 		12 丸パン 牛乳 魚のパン粉焼き コールスローサラダ さつまいものオレンジ煮 卵スープ		13 ごはん 鶏肉のさっぱり焼き 小松菜のじゃこ和え おからのミルク煮 大根の味噌汁		14 
昆布 ビスケット	じゃこ入り 和風ピザ	りんご	里芋の 磯辺揚げ			麩の青のり スナック	ごま昆布 おにぎり	茹で野菜	もちもちパン	
16 麦ごはん 魚のムニエル カリフラワーと青梗菜の おなか和え 高野豆腐煮 さつまいもの味噌汁		17 ごはん 鶏肉のマーメレード焼き 里芋サラダ 切干大根のソース炒め もやしの味噌汁		18 <b>誕生会</b> 炊き込みごはん 魚の竜田揚げ キャベツの梅和え 豆腐の味噌汁 りんご		19 ごはん 豚ねぎのさんが焼き きゅうりの磯和え じゃが芋の煮ころがし 春雨スープ		20 <b>もちつき会</b> 2色のおもち (0.1歳児=わかめごはん) 鶏肉の照り焼き 紅白なます みかん 0.1歳児=かぼちゃ煮		21 
茹で野菜	小松菜と 豚そぼろ ごはん	バナナ	高野豆腐の ココロ揚げ	かりんとう	パースデー ケーキ	じゃこ トースト	切干大根 チヂミ	干し芋	ヨーグルト クラッカー	
23 はとむぎごはん 魚の幽庵焼き ツナ大根 里芋のバーベキューソース わかめの味噌汁		24 カレーライス もやしナムル ごぼうのおかか煮 りんご		25 ごはん 魚の味噌煮 野菜の納豆和え れんこんきんぴら 麩のすまし汁		26 ごはん 鶏肉の利休焼き ほうれん草の白和え 切干大根煮 じゃが芋の味噌汁		27 年越しきのこうどん ブロッコリーの昆布和え 鶏肉とさつまいものうま煮 みかん		28 
芋けんぴ	牛しぐれ おにぎり	茹で野菜	黒糖蒸しパン	バナナ	ふかし芋	クラッカーの ジャムサンド	ミルクもち	クッキー	ツナひじき ごはん	
30 <b>年末休園</b> 		31 <b>年末休園</b> 		 <p>○12/11(水) クリスマス会 子どもたちはわくわく♪どきどき♪ですね！ 献立はクリスマス会のお便りに載せています。</p> <p>○12/20(金) 餅つき会 ほし組さんは臼と杵でお餅をつきますよ！ </p>						

\* 献立は都合により変更することがあります。

\* ほし・たいよう・つき組は午前中のおやつはありません。

\* おやつは、ほぼ毎日全園児牛乳を飲んでます。

☆裏面にたのしくたべようニュースを載せています。ご覧下さい。