



11月 離乳食献立表



令和6年10月31日

莊原保育園

	3 回 食			3 回 食	
	献 立	材 料		献 立	材 料
1 (金)	手作り弁当の日 (手作り弁当の準備をお願いします。)		18 (月)	お粥又は軟飯 ささ身の照り焼き サラダ 野菜スープ	米 鶏ささ身 かぼちゃ、ブロッコリー 玉ねぎ、人参、もやし
4 (月)	振替休日		19 (火)	お粥又は軟飯 魚のおろし煮 お浸し 野菜スープ	米 白身魚、大根 白菜、人参、ほうれん草 さつまい、キャベツ、玉ねぎ
5 (火)	お粥又は軟飯 魚のおろし煮 和え物 野菜スープ	米 白身魚、大根 ほうれん草、人参、もやし、ひじき さつまい、白菜、玉ねぎ	20 (水)	お粥又は軟飯 ささ身と野菜煮 コロコロサラダ 野菜スープ	米 鶏ささ身、じゃが芋、ひじき きゅうり、ブロッコリー、人参 白菜、玉ねぎ、人参
6 (水)	お粥又は軟飯 ささ身と野菜煮 和え物 野菜スープ	米 鶏ささ身、ブロッコリー キャベツ、人参 小松菜、大根、豆腐	21 (木)	トースト 魚の照り焼き 和え物 野菜スープ	プレーン食パン 白身魚 キャベツ、きゅうり、人参 かぶ、さつまい、玉ねぎ
7 (木)	お粥又は軟飯 つくね焼き 茹で野菜 野菜スープ	米 鶏ミンチ、豆腐、玉ねぎ、片栗粉 ブロッコリー、人参 きゅうり、キャベツ、さつまい	22 (金)	お粥又は軟飯 つくね焼き コロコロサラダ 野菜スープ	米 鶏ミンチ、豆腐、玉ねぎ、片栗粉 さつまい、人参、ブロッコリー トマト、キャベツ、玉ねぎ
8 (金)	お粥又は軟飯 焼き魚 コロコロサラダ そうめん汁	米 鮭 さつまい、人参、ブロッコリー そうめん、玉ねぎ、白菜	25 (月)	お粥又は軟飯 魚のおろし煮 お浸し 野菜スープ	米 白身魚、大根 ほうれん草、人参、もやし いんげん、玉ねぎ、さつまい
11 (月)	お粥又は軟飯 煮魚 和え物 野菜スープ	米 鮭 ブロッコリー、人参 白菜、豆腐、いんげん、大根	26 (火)	お粥又は軟飯 ささ身と野菜煮 納豆和え 野菜スープ	米 鶏ささ身、かぶ 小松菜、人参、ひじき、納豆 豆腐、じゃが芋、玉ねぎ
12 (火)	お粥又は軟飯 ささ身と野菜煮 納豆和え 野菜スープ	米 鶏ささ身、さつまい、ひじき ほうれん草、白菜、人参、納豆 キャベツ、玉ねぎ、人参	27 (水)	お粥又は軟飯 焼き魚の野菜あんかけ お浸し 野菜スープ	米 鮭、キャベツ、玉ねぎ ほうれん草、人参、もやし さつまい、玉ねぎ、大根
13 (水)	お粥又は軟飯 焼き魚 サラダ 野菜スープ	米 鮭 かぼちゃ、ブロッコリー キャベツ、大根、人参	28 (木)	お粥又は軟飯 ささ身の照り焼き コロコロサラダ 野菜スープ	米 鶏ささ身 大根、人参、きゅうり、ひじき かぼちゃ、キャベツ、玉ねぎ
14 (木)	お粥又は軟飯 魚の照り焼き コロコロサラダ 野菜スープ	米 白身魚 きゅうり、じゃが芋、さつまい 大根、人参、玉ねぎ、小松菜	29 (金)	お粥又は軟飯 ささ身と野菜煮 茹で野菜 野菜スープ	米 鶏ささ身、白菜 さつまい、ブロッコリー 人参、玉ねぎ、キャベツ
15 (金)	煮込みうどん 豆腐ハンバーグ 茹で野菜	うどん、白菜、もやし 豚ミンチ、豆腐、玉ねぎ、片栗粉 ブロッコリー、人参			

- * 献立は都合により変更することがあります。
- * 保育園の離乳食には、おうちで食べられた食品のみを使用致します。
- * 少量の醤油、味噌、みりん、三温糖を使用する場合があります。

