



# 11月 こんだてひょう



令和6年10月31日

荘原保育園

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	とようび
<b>おしらせ</b> ○1日(金) 手作り弁当の日 全園児手作り弁当の準備をお願いします。 ○5日(火) ほし組 豚汁クッキング 天気が良ければ園庭にかまどを設置して作ります。 ほし組さんはバケツ稲で収穫したお米をおにぎりにしていただきますよ♪ ○6日(水) 焼き芋会 子どもたちが掘ってくれたお芋を東側駐車場で焼いていただきます♪ 雨天順延とし、13日(水)を予備日としています。				1 手作り弁当の日 (お弁当の準備をお願いします) 	2 * 土曜日は、 午前と午後にお茶と おやつ(フルーツ等) を用意します。 
4 振替休日 	5 ほし組豚汁クッキング ごはん 魚のカレー煮 ひじきナムル 豚汁 みかん ふかし芋	6 焼き芋会 鮭おにぎり 焼き芋 チキンマリネ 麩入り味噌汁 りんご バナナ	7 ごはん おからハンバーグ えのきの磯和え 里芋じゃこバター キャベツの味噌汁 ゆで野菜	8 小豆チャーハン 魚のねぎ味噌焼き さつま芋サラダ そうめん汁 みかん マカロニ きな粉	9 
11 麦ごはん 魚の西京焼き ブロッコリーの昆布和え 大根のそぼろ煮 豆腐のすまし汁 いりこ 牛肉とれんこんの おにぎり ビスケット	12 ごはん 豚肉とキャベツの生姜焼き ほうれん草の納豆和え さつま芋とひじき煮 きのこの味噌汁 みかん おから ショコラ	13 鶏きのこごはん かぼちゃ煮 ちりじゃこサラダ 石狩汁 柿(0.1.2歳児=バナナ) 茹で野菜 フルーツ ポンチ ウエハース	14 ごはん 魚のクラッカー焼き ビーンズサラダ 小松菜と牛肉の オイスターソース炒め 大根の味噌汁 かりかり じゃが芋餅 トースト	15 もやしラーメン お好み焼き卵卵焼き ブロッコリー 梨 クラッカー 五目おこわ サンド おにぎり	16 
18 ゆかりごはん 豚肉のゴマ味噌焼き かぼちゃサラダ なめこ汁 バナナ 昆布 ひじきの そぼろごはん ビスケット	19 ごはん 魚のおろしソース 白菜のお浸し さつま芋とりんごの重ね煮 もやしの味噌汁 かりんとう 高野豆腐 クッキー	20 わかめごはん クリスピーチキン 干し大根のナムル おからのミルク煮 じゃが芋の味噌汁 麩ラスク ゆで野菜 ディップ 干し芋	21 ロールパン 牛乳 魚のかりかり焼き コールスローサラダ ジャーマンポテト かぶのごろっとスープ 梨 焼きおにぎり	22 誕生会 里芋ごはん チキンナゲット ツナサラダ キャベツスープ りんご バナナ パースデー ケーキ	23 勤労感謝の日 
25 はとむぎごはん 魚の蒲焼き ほうれん草のナムル 筑前煮 わかめの味噌汁 麩のチーズ スナック スイート ポテト	26 ごはん 豆腐と納豆の団子揚げ 秋の酢の物 じゃが芋煮 青菜の味噌汁 りんご 焼きそば	27 ごはん 魚のちゃんちゃん焼き ごぼうサラダ さつま芋の豆乳味噌汁 梨 あられ きび団子	28 ふりかけごはん 鶏肉のスタミナチーズ焼き ツナ大根 大豆とひじき煮 かぼちゃの味噌汁 ふかし芋 フレンチ トースト	29 中華どんぶり ブロッコリーのゴマネーズサラダ さつま芋と昆布煮 みかん ゆで野菜 アップル パイ	30 

\* 献立は都合により変更することがあります。

\* ほし・たいよう・つき組は午前中のおやつはありません。

\* おやつは、ほぼ毎日全園児牛乳を飲んでいきます。

☆裏面にたのしくたべようニュースを載せています。ご覧下さい。