9月 こんだてひょう

令和6年8月30日　**荘原保育園**

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
2 はとむぎごはん 魚の梅味噌焼き 春雨の酢の物 かぼちゃと豚肉の煮物 にら玉スープ クラッカーのジャムサンド　ピーチヨーグルトケーキ	3 ごはん カレー肉じゃが チキンマリネ 豆腐の味噌汁 バナナ いりこビスケット　中華おこわ	4 納豆ごはん 豚肉のごまチーズピカタ えのきの磯和え じゃが芋きんぴら なすの味噌汁 りんご　ごまトースト	5 ごはん 魚の竜田揚げ モロヘイヤのおかか和え 切干大根のソース炒め わかめの味噌汁 マカロニきな粉　じゃがバター	6 なすのジャージャーうどん スパニッシュオムレツ ツナわかめサラダ 梨 茹で野菜　五平もち	7 ＊土曜日は、 午前と午後にお茶と おやつ(フルーツ等) を用意します。
9 麦ごはん キャベツと豚肉の生姜焼き マカロニサラダ かぼちゃの豆乳味噌汁 りんご 干し芋　ミルクもち	10 ごはん 魚のねぎ味噌焼き 小松菜のごま和え じゃが芋と鶏肉の煮物 麩のすまし汁 梨　ジャム蒸しパン	11 ロールパン　牛乳 クリスピーチキン かぼちゃサラダ 厚揚げとなすのトマト煮 キャベツスープ あられ　梅じゃこおにぎり	12 ツナひじきごはん おからハンバーグ ちりじゃこサラダ じゃが芋の味噌汁 梨 茹で野菜　切干大根チヂミ	13 ごはん 魚の生姜焼き かみかみ酢の物 うずら豆煮 玉ねぎの味噌汁 バナナ　塩むすびいりこ	14
16 敬老の日 	17 小豆ごはん 魚の野菜あんかけ きゅうりのゆかり和え かぼちゃ煮 もやしの味噌汁 麩ラスク　チーズクッキー	18　お月見誕生会 炊き込みごはん 肉団子の甘酢あん もやしナムル ふわふわスープ うさぎりんご バナナ　お月見団子(0歳児＝きな粉おにぎり)	19 ごはん 魚のごま味噌焼き ほうれん草のお浸し 大豆とひじき煮 トマトと卵の中華スープ じゃこトースト　ポテトシューフライ	20 ごはん 鶏肉の磯焼き おからのオーロラサラダ 豚肉とじゃが芋の甘辛炒め 干し大根の味噌汁 クッキー　人参わかめおにぎり	21
23 振替休日 	24 はとむぎごはん ししゃものパン粉焼き(未満児＝白身魚のパン粉焼き) キャベツのごま和え なすのそぼろ煮 なめこの味噌汁 りんご　おはぎ	25 ごはん ひじきオムレツ 小松菜のじゃこ和え ポークビーンズ 梨 昆布ビスケット　高野豆腐のコロコロ揚げ	26 ごはん 魚のチーズ焼き ツナコーンサラダ 切干大根のナポリタン風 キャベツの味噌汁 芋けんぴ　ゆかりとごまのおにぎり	27 ドライカレー 元気サラダ ベイクドポテト りんご ふかし芋　フルーツポンチ黒糖パン	28　運動会
30 麦ごはん 豚肉のさんが焼き キャベツのゴマネーズサラダ あらめの炒め煮 とうがんの中華スープ バナナ　かぼちゃマドレーヌ					

おしらせ

○ 3日(火)　ほし組　味噌汁クッキング

2月に仕込んだ味噌が熟成したので、その味噌樽を開けて
味噌汁作りをします！　天然だしの味比べも予定していますよ♪

○ 18日(水)　たいよう組・つき組　お月見団子クッキング

おやつにいただくお月見団子を作ります。
3色のお団子作りに挑戦しますよ。お楽しみに♪

＊献立は都合により変更することがあります。
＊ほし・たいよう・つき組は午前中のおやつはありません。
＊おやつは、ほぼ毎日全園児牛乳を飲んでいます。

☆裏面にたのしくたべようニュースを載せています。ご覧下さい。