



9月 離乳食献立表

令和5年8月30日

莊原保育園

	3回食			3回食	
	献立	材料		献立	材料
2 (月)	軟飯又はお粥 魚のソテー 和え物 野菜スープ	米 白身魚 春雨、トマト、おくら きゅうり、かぼちゃ、玉ねぎ、人参	17 (火)	軟飯又はお粥 魚のムニエル 和え物 野菜スープ	米 白身魚、小麦粉 キャベツ、人参 玉ねぎ、かぼちゃ、いんげん
3 (火)	軟飯又はお粥 ササミのトマト煮 白和え 野菜スープ	米 鶏ささみ、トマト キャベツ、人参、豆腐 じゃがいも、玉ねぎ、きゅうり	18 (水)	軟飯又はお粥 つくね焼き 和え物 野菜スープ	米 鶏ミンチ、豆腐、玉ねぎ、片栗粉 青梗菜、トマト、ひじき 玉ねぎ、人参、キャベツ
4 (水)	軟飯又はお粥 ササミ煮 納豆和え 野菜スープ	米 鶏ササミ きゅうり、人参、ひきわり納豆 じゃがいも、玉ねぎ、なす	19 (木)	軟飯又はお粥 焼き魚 お浸し 野菜スープ	米 鮭 ほうれん草、人参 玉ねぎ、青梗菜、じゃが芋
5 (木)	軟飯又はお粥 魚のソテー 和え物 野菜スープ	米 白身魚 キャベツ、人参、ひじき じゃがいも、玉ねぎ、モロヘイヤ	20 (金)	軟飯又はお粥 ササミの青のり焼き スティック煮 野菜スープ	米 鶏ササミ、青のり、小麦粉 人参、きゅうり トマト、じゃがいも、玉ねぎ
6 (金)	煮込みうどん つくね焼き スティック煮	ゆでうどん、なす、トマト 鶏ミンチ、豆腐、玉ねぎ、片栗粉 人参、きゅうり	23 (月)	振替休日	
9 (月)	軟飯又はお粥 ササミと野菜煮 和え物 野菜スープ	米 鶏ささみ、トマト キャベツ、きゅうり、人参 人参、かぼちゃ、玉ねぎ	24 (火)	軟飯又はお粥 魚の照り焼き 和え物 野菜スープ	米 白身魚 キャベツ、人参 なす、玉ねぎ、きゅうり
10 (火)	軟飯又はお粥 魚のソテー 和え物 野菜スープ	米 鮭 小松菜、人参 じゃが芋、もやし、豆腐	25 (水)	軟飯又はお粥 ひじき入りつくね焼き お浸し 野菜スープ	米 鶏ミンチ、豆腐、ひじき、玉ねぎ、片栗粉 小松菜、人参 玉ねぎ、もやし、人参
11 (水)	トースト 鶏の照り焼き サラダ 野菜スープ	食パン 鶏むね肉 かぼちゃ、きゅうり なす、玉ねぎ、人参、キャベツ	26 (木)	軟飯又はお粥 焼き魚 スティック煮 野菜スープ	米 鮭 人参、きゅうり キャベツ、玉ねぎ、もやし
12 (木)	軟飯又はお粥 ひじき入りつくね焼き スティック煮 野菜スープ	米 鶏ミンチ、豆腐、ひじき、玉ねぎ、片栗粉 きゅうり、人参 じゃがいも、玉ねぎ、トマト	27 (金)	軟飯又はお粥 つくね煮 和え物 野菜スープ	米 鶏ミンチ、豆腐、玉ねぎ、片栗粉 キャベツ、人参 じゃが芋、玉ねぎ、さつま芋
13 (金)	軟飯又はお粥 魚のつけ焼き 和え物 野菜スープ	米 白身魚 小松菜、人参 きゅうり、玉ねぎ、もやし	30 (月)	軟飯又はお粥 ささ身と野菜煮 和え物 野菜スープ	米 鶏ささ身、かぼちゃ キャベツ、人参、きゅうり とうがん、もやし、玉ねぎ、人参
16 (月)	敬老の日				

- * 献立は都合により変更することがあります。
- * 保育園の離乳食には、おうちで食べられた食品のみを使用致します。
- * 少量の醤油、味噌、みりん、三温糖を使用する場合があります。