

8月 離乳食献立表

令和6年7月31日

荘原保育園

	3 回 食			3 回 食	
	献立	材 料		献立	材 料
8/1 (木)	軟飯又はお粥 ささ身の照り焼き 和え物 野菜スープ	米 鶏ささ身 モロヘイヤ、人参、かぼちゃ いんげん、玉ねぎ、豆腐	8/19 (月)	軟飯又はお粥 焼き魚 和え物 野菜スープ	米 鮭 きゅうり、キャベツ、人参 なす、玉ねぎ、小松菜
8/2 (金)	軟飯又はお粥 ささ身の照り焼き サラダ 野菜スープ	米 鶏ささ身 きゅうり、トマト、ひじき じゃがいも、玉ねぎ、人参	8/20 (火)	煮込みうどん ささ身煮 野菜煮	うどん、きゅうり、トマト 鶏ささ身 小松菜、人参、もやし
8/5 (月)	軟飯又はお粥 ささ身の照り焼き 和え物 野菜スープ	米 鶏ささ身 キャベツ、人参 人参、玉ねぎ、もやし	8/21 (水)	軟飯又はお粥 煮魚 納豆和え 野菜スープ	米 白身魚 オクラ、人参 豆腐、玉ねぎ、じゃがいも
8/6 (火)	軟飯又はお粥 魚と野菜煮 お浸し 野菜スープ	米 鮭、人参 小松菜、もやし 玉ねぎ、人参、じゃがいも	8/22 (木)	軟飯又はお粥 ささ身の照り焼き 和え物 野菜スープ	米 鶏ささ身 きゅうり、トマト かぼちゃ、キャベツ、玉ねぎ
8/7 (水)	トースト 豆腐ハンバーグ サラダ 野菜スープ	食パン 鶏ミンチ、玉ねぎ、豆腐、片栗粉 きゅうり、トマト もやし、人参、じゃがいも	8/23 (金)	軟飯又はお粥 ささ身煮 サラダ 野菜スープ	米 鶏ささ身 トマト、いんげん キャベツ、玉ねぎ、人参
8/8 (木)	軟飯又はお粥 ささ身の照り焼き サラダ 野菜スープ	米 鶏ささ身 ほうれん草、もやし、ひじき 人参、もやし、とうがん	8/26 (月)	軟飯又はお粥 ささ身と野菜煮 和え物 野菜スープ	米 鶏ささ身、きゅうり キャベツ、人参 玉ねぎ、人参、もやし
8/9 (金)	軟飯又はお粥 魚の照り焼き 和え物 野菜スープ	米 白身魚 オクラ、かぼちゃ 玉ねぎ、人参、いんげん	8/27 (火)	軟飯又はお粥 ささ身煮 サラダ 野菜スープ	米 鶏ささ身 キャベツ、きゅうり 人参、かぼちゃ、なす
8/12 (月)	振替休日		8/28 (水)	軟飯又はお粥 魚のムニエル 和え物 野菜スープ	米 白身魚、小麦粉 キャベツ、オクラ 玉ねぎ、人参、じゃがいも
8/13 (火)	希望保育		8/29 (木)	軟飯又はお粥 ささ身の照り焼き 和え物 野菜スープ	米 鶏ささ身 もやし、人参、青梗菜 豆腐、玉ねぎ、人参
8/14 (水)	希望保育		8/30 (金)	軟飯又はお粥 魚の照り焼き 和え物 野菜スープ	米 白身魚 きゅうり、キャベツ もやし、玉ねぎ、豆腐
8/15 (木)	希望保育		<p>～ おしらせ ～</p> <p>8月13(火) 14(水) 15(木)は、希望保育です。 保育を希望された方は、お弁当をご準備ください。</p>		
8/16 (金)	軟飯又はお粥 ささ身の照り焼き 和え物 野菜スープ	米 鶏ささ身 モロヘイヤ、トマト、もやし 玉ねぎ、人参、じゃがいも			

- * 献立は都合により変更することがあります。
- * 保育園の離乳食には、おうちで食べられた食品のみを使用致します。
- * 少量の醤油、味噌、みりん、三温糖を使用する場合があります。

