



# 7月 こんだてひょう



令和6年6月28日

荘原保育園

げつようび		かようび		すいようび		もくようび		きんようび		とようび	
1 はとむぎごはん なすとピーマンの鍋しぎ バンバンジーサラダ かぼちゃの豆乳味噌汁 デラウエア		2 コーンごはん 魚の香草焼き モロヘイヤの磯和え 大豆の五目煮 干し大根の味噌汁		3 ごはん 鶏肉の生姜焼き じゃが芋のサラダ 厚揚げとなすのトマト煮 わかめの味噌汁		4 ごはん 魚のチーズ焼き ひじきナムル ピーマンのきんぴら じゃが芋の味噌汁		5 丸パン 牛乳 おからナゲット かぼちゃサラダ レタススープ メロン		6 *土曜日は、 午前と午後にお茶と おやつ(フルーツ等) を用意します。	
あられ	小豆 チャーハン	メロン	パンプキンパイ	いりこ	ブルーベリーと クリームチーズの マフィン	麩の黒糖 スナック	焼きとうもろこし (0.1歳児= バナナ)	ゆで野菜	ゆかりと ごまのおにぎり		
8 麦ごはん 豚肉のみりん醤油焼き ちりじゃこサラダ ポテトスープ バナナ		9 ごはん 魚の唐揚げ 春雨の酢の物 高野豆腐煮 モロヘイヤの味噌汁		10 ひじきごはん ごまつくね モロヘイヤのじゃこ和え 粉ふき芋 とうがんのスープ		11 ごはん 鶏肉のケチャップピカタ にらともやしのごま酢和え かぼちゃと豚肉の煮物 なめこ汁		12 納豆ごはん 魚の梅味噌焼き キャベツのおかか和え あらめの炒め煮 にら玉スープ		13 	
クラッカーの ジャムサンド	塩むすび いりこ	茹で野菜	じゃこ入り 和風ピザ	バナナ	ツナマヨ 蒸しパン	デラウエア	ヨーグルト 黒糖パン	マカロニ きな粉	フライド ポテト		
15 海の日 		16 小豆ごはん チンジャオロース 中華きゅうり ササミといんげんの梅肉炒め 豆腐の味噌汁 干し芋		17 セタ誕生会 セタそうめん 煮込みハンバーグ ツナわかめサラダ チーズポテト すいか		18 ごはん 魚の生姜焼き おくらのごま和え 干し大根のソース炒め なすの味噌汁		19 ごはん 魚の南蛮漬け マセドアンサラダ キャベツの味噌汁 メロン		20 夏祭り 	
		干し芋	すいか (以上児は せんべい付)	バナナ	パースデー ケーキ	チーズ トースト	人参わかめ おにぎり	茹で野菜	切干大根 チヂミ		
22 夏祭りごっこの日 焼きそば 鶏肉の香味揚げ ペイクドポテト きゅうりのゆかり和え すいか		23 ごはん 魚のカレー煮 おくら納豆 切干大根煮 かぼちゃの味噌汁		24 ごはん ぎせい豆腐 モロヘイヤのおかか和え 肉じゃが 麩のすまし汁		25 ゆかりごはん 魚のクラッカー焼き ビーンズサラダ じゃこピーマン もやしの味噌汁		26 ごはん 酢豚 マカロニサラダ ふわふわスープ バナナ		27 	
クッキー	きび団子	ふかし芋	ロックビスケット	メロン	トマト マドレーヌ	昆布	ポテト グラタン	かりんとう	野菜チップス 干し芋		
29 はとむぎごはん 魚のオレンジ幽庵焼き ゴマネーズサラダ なすのそぼろ煮 青菜の味噌汁		30 ほし組カレークッキング 夏野菜カレー 豆菜サラダ スイートコーン メロン 		31 ごはん 夏のお魚ハンバーグ じゃことトマトの甘酢和え 豚肉とおくらの豆腐炒め 青梗菜の中華スープ		<p>30日(火) ほし組 カレークッキング♪</p> <p>ほし組さんが畑で育てた野菜を収穫して、夏野菜たっぷりのカレーライス作りに挑戦します</p>					
麩のチーズ スナック	かぼちゃ ようかん	茹で野菜	フルーツ ヨーグルト クラッカー	バナナ	ピザトースト						

\* 献立は都合により変更することがあります。

\* ほし・たいよう・つき組は午前中のおやつはありません。

\* おやつは、ほぼ毎日全園児牛乳を飲んでいきます。

☆裏面にたのしくたべようニュースを載せています。ご覧下さい。