



6月 離乳食献立表



令和6年5月31日

莊原保育園

	3 回 食			3 回 食	
	献 立	材 料		献 立	材 料
6/3 (月)	軟飯又はお粥 ささ身の照り焼き 和え物 野菜スープ	米 鶏ささ身 きゅうり、キャベツ かぼちゃ、玉ねぎ、人参	6/18 (火)	軟飯又はお粥 豆腐のそぼろ煮 和え物 野菜スープ	米 鶏ミンチ、玉ねぎ、豆腐 青梗菜、もやし、ひじき 玉ねぎ、キャベツ、人参
6/4 (火)	軟飯又はお粥 そぼろ煮 サラダ 野菜スープ	米 鶏ミンチ、じゃが芋、玉ねぎ キャベツ、人参 玉ねぎ、じゃが芋、きゅうり	6/19 (水)	軟飯又はお粥 魚の照り焼き スティック煮 野菜スープ	米 白身魚 きゅうり、人参 もやし、キャベツ、玉ねぎ
6/5 (水)	軟飯又はお粥 魚の照り焼き お浸し 野菜スープ	米 白身魚 小松菜、人参 じゃが芋、玉ねぎ、もやし	6/20 (木)	トースト つくね焼き スティック煮 野菜スープ	食パン 鶏ミンチ、玉ねぎ、豆腐、片栗粉 きゅうり、人参 じゃが芋、玉ねぎ、人参
6/6 (木)	軟飯又はお粥 ささ身の青のり焼き スティック煮 野菜スープ	米 鶏ささ身、小麦粉、青のり きゅうり、人参 玉ねぎ、じゃが芋、きゅうり	6/21 (金)	軟飯又はお粥 ささ身煮 サラダ 野菜スープ	米 鶏ささ身 キャベツ、人参 玉ねぎ、豆腐、もやし
6/7 (金)	軟飯又はお粥 焼き魚 サラダ 野菜スープ	米 鮭 キャベツ、きゅうり 玉ねぎ、人参、じゃが芋	6/24 (月)	軟飯又はお粥 豆腐ハンバーグ 和え物 野菜スープ	米 鶏ミンチ、玉ねぎ、豆腐、片栗粉 きゅうり、人参、ひじき かぼちゃ、キャベツ、玉ねぎ
6/10 (月)	軟飯又はお粥 ささ身煮 サラダ 野菜スープ	米 鶏ささ身 かぼちゃ、きゅうり キャベツ、玉ねぎ、もやし	6/25 (火)	軟飯又はお粥 ささ身煮 お浸し 野菜スープ	米 鶏ささ身 人参、ほうれん草 きゅうり、人参、青梗菜
6/11 (火)	軟飯又はお粥 魚の照り焼き サラダ 野菜スープ	米 白身魚 トマト、キャベツ じゃが芋、玉ねぎ、人参	6/26 (水)	軟飯又はお粥 魚の照り焼き お浸し 野菜スープ	米 白身魚 キャベツ、人参 なす、玉ねぎ、キャベツ
6/12 (水)	軟飯又はお粥 ささ身照り焼き スティック煮 野菜スープ	米 鶏ささ身 きゅうり、人参 キャベツ、もやし、玉ねぎ	6/27 (木)	軟飯又はお粥 ささ身照り焼き スティック煮 野菜スープ	米 鶏ささ身 人参、きゅうり 玉ねぎ、いんげん、人参
6/13 (木)	軟飯又はお粥 魚のムニエル サラダ 野菜スープ	米 鮭、小麦粉 トマト、いんげん 玉ねぎ、ほうれん草、人参	6/28 (金)	軟飯又はお粥 魚のムニエル サラダ 野菜スープ	米 白身魚、小麦粉 アスパラ、トマト なす、玉ねぎ、人参
6/14 (金)	軟飯又はお粥 ささ身照り焼き 和え物 野菜スープ	米 鶏ささ身 小松菜、人参、ひじき 玉ねぎ、キャベツ、もやし			
6/17 (月)	軟飯又はお粥 焼き魚 納豆和え 野菜スープ	米 鮭 ほうれん草、人参、納豆 人参、もやし、豆腐			

* 献立は都合により変更することがあります。

* 保育園の離乳食には、おうちで食べられた食品のみを使用致します。

* 少量の醤油、味噌、みりん、三温糖を使用する場合があります。

