

5月 離乳食献立表

令和6年4月30日 荘原保育園

	3 回 食			3 回 食	
	献立	材 料		献立	材 料
1 (水)	軟飯又はお粥 ささ身の照り焼き お浸し 野菜スープ	米 鶏ささ身 小松菜、人参、もやし、ひじき じゃが芋、玉ねぎ、人参、キャベツ	17 (金)	軟飯又はお粥 白身魚照り焼き 和え物 野菜スープ	米 白身魚 春雨、きゅうり、人参 青梗菜、豆腐、キャベツ、人参
2 (木)	軟飯又はお粥 つくね焼き 和え物 そうめん入り野菜スープ	米 鶏ミンチ、豆腐、玉ねぎ、片栗粉 キャベツ、人参 きゅうり、玉ねぎ、そうめん	20 (月)	軟飯又はお粥 白身魚のムニエル 和え物 野菜スープ	米 白身魚、小麦粉 小松菜、人参、もやし 豆腐、玉ねぎ、人参
3 (金)	憲法記念日		21 (火)	軟飯又はお粥 ささ身照り焼き ゆで野菜 野菜スープ	米 鶏ささ身 アスパラ、人参 トマト、チンゲン菜、春雨、もやし
6 (月)	振替休日		22 (水)	手作り弁当の日 (手作り弁当の準備をお願いします。)	
7 (火)	軟飯又はお粥 焼き魚 スティック煮 野菜スープ	米 鮭 きゅうり、人参 玉ねぎ、人参、キャベツ	23 (木)	トースト つくね焼き サラダ 野菜スープ	食パン 鶏ミンチ、豆腐、玉ねぎ、片栗粉 じゃが芋、きゅうり、人参 スナックえんどう、玉ねぎ、人参
8 (水)	軟飯又はお粥 ささ身煮 納豆和え 野菜スープ	米 鶏ささ身 ほうれん草、もやし、納豆 キャベツ、人参、じゃが芋	24 (金)	軟飯又はお粥 焼き魚 お浸し 野菜スープ	米 鮭 小松菜、人参、もやし かぼちゃ、キャベツ、玉ねぎ
9 (木)	軟飯又はお粥 魚の照り焼き 茹で野菜 野菜スープ	米 白身魚 ブロッコリー、人参 じゃが芋、玉ねぎ、もやし	27 (月)	軟飯又はお粥 ささ身照り焼き スティック煮 野菜スープ	米 鶏ささ身 人参、きゅうり かぼちゃ、キャベツ、玉ねぎ
10 (金)	軟飯又はお粥 ささ身漬け焼き 和え物 野菜スープ	米 鶏ささ身 キャベツ、人参 玉ねぎ、かぼちゃ、きゅうり	28 (火)	軟飯又はお粥 魚の照り焼き 白和え 野菜スープ	米 白身魚 キャベツ、人参、豆腐 きゅうり、玉ねぎ、人参
13 (月)	軟飯又はお粥 白身魚煮 茹で野菜 野菜スープ	米 白身魚 ブロッコリー、人参 玉ねぎ、キャベツ、麩、豆腐	29 (水)	軟飯又はお粥 ささ身煮 和え物 野菜スープ	米 鶏ささ身 アスパラ、トマト、キャベツ 玉ねぎ、人参、じゃが芋
14 (火)	軟飯又はお粥 豆腐ハンバーグ コロコロサラダ 野菜スープ	米 豚ミンチ、豆腐、片栗粉、玉ねぎ じゃが芋、人参、そらまめ 玉ねぎ、キャベツ、ほうれん草	30 (木)	軟飯又はお粥 ささ身煮 納豆和え 野菜スープ	米 鶏ささ身 キャベツ、ひじき、人参、納豆 玉ねぎ、じゃが芋、もやし
15 (水)	軟飯又はお粥 ささ身漬け焼き スティック煮 野菜スープ	米 鶏ささ身 きゅうり、人参、いんげん トマト、かぼちゃ、玉ねぎ、豆腐	31 (金)	軟飯又はお粥 白身魚のムニエル スティック煮 野菜スープ	米 白身魚、小麦粉 人参、いんげん キャベツ、玉ねぎ、じゃが芋
16 (木)	軟飯又はお粥 そばろ煮 和え物 野菜スープ	米 じゃが芋、人参、鶏ミンチ アスパラ、キャベツ、トマト いんげん、玉ねぎ、人参			

- * 献立は都合により変更することがあります。
- * 保育園の離乳食には、おうちで食べられた食品のみを使用致します。
- * 少量の醤油、味噌、みりん、三温糖を使用する場合があります。
- * 裏面に離乳食だよりを載せています。ご覧ください。

