



# 5月 こんだてひょう



令和6年4月30日

荘原保育園

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	とようび
～ お知らせ ～					
<p>○2日(木) ほし組たいよう組 徒歩遠足 ほし組・たいよう組さんは、 手作り弁当の準備をお願いします。</p> <p>○15日(水) ほし組 かしわ餅作り 手作りのかしわ餅をおやつで いただきますよ。</p> <p>○22日(水) 手作り弁当の日 全園児、お弁当の準備をお願いします。</p>		<p>1 ごはん 中華風ローストチキン 青菜のごま和え ジャーマンポテト わかめの味噌汁</p>	<p>2 ごはん ミートオムレツ ちりじゃこサラダ そうめんの味噌汁 りんご</p>	<p>3 憲法記念日</p>	<p>4 みどりの日</p> 
<p>6 振替休日</p> 	<p>7 小豆ごはん 魚の西京焼き かみかみ酢の物 おからのミルク煮 なめこ汁</p>	<p>8 ごはん 酢豚 納豆マヨサラダ 干し大根の味噌汁 りんご</p>	<p>9 ごはん 魚の梅しそ焼き ブロッコリーの昆布和え 鶏肉とじゃが芋の煮物 青菜の味噌汁</p>	<p>10 カレーライス チキンカツ コールスローサラダ いちご</p>	<p>11 *土曜日は、 午前と午後にお茶と おやつ(フルーツ等) を用意します。</p>
<p>13 はとむぎごはん 魚と玉ねぎの味噌煮 キャベツのごま和え 牛肉と干大根の炒め煮 麩のすまし汁</p>	<p>14 ふりかけごはん 厚揚げのミートソース煮 ささ身とそら豆のサラダ じゃが芋の味噌汁 りんご</p>	<p>15 ごはん 豚肉の生姜焼き ツナサラダ かぼちゃ煮 豆腐の味噌汁</p>	<p>16 ごはん タンドリーチキン アスパラのごま和え 高野豆腐煮 もやしの味噌汁</p>	<p>17 豆ごはん 魚のさんが焼き 春雨の酢の物 青梗菜のスープ オレンジ</p>	
<p>かりんとう 人参わかめ おにぎり</p>	<p>干し芋 ほうれん草 カステラ</p>	<p>茹で野菜 かしわ餅 (0.1歳＝ ゆかりおにぎり)</p>	<p>りんご ポテトシュー フライ</p>	<p>昆布 お好み焼き ビスケット</p>	
<p>20 麦ごはん 魚のバーベキューソース 小松菜のじゃこ和え 人参のグラッセ たけのこ入り味噌汁</p>	<p>21 誕生会 中華風炊き込みごはん 鶏肉の香味揚げ コーンサラダ 春雨スープ いちご</p>	<p>22 手作り弁当の日 (お弁当の準備をお願いします)</p> 	<p>23 丸パン 牛乳 おからハンバーグ ポテトサラダ レタススープ りんご</p>	<p>24 ごはん 魚のパン粉焼き 豆菜サラダ あらめの炒め煮 キャベツの味噌汁</p>	
<p>麩ラスク おから スコーン</p>	<p>バナナ パースデー ケーキ</p>	<p>干し芋 いちごミルク ゼリー 型抜きクッキー</p>	<p>茹で野菜 中華おこわ</p>	<p>オレンジ かぼちゃ餅</p>	
<p>27 はとむぎごはん 豚肉のごまチーズピカタ おからのオーロラサラダ かぼちゃの味噌汁 いちご</p>	<p>28 ごはん 魚の蒲焼き きゅうりのゆかり和え 筑前煮 なめこの味噌汁</p>	<p>29 和風スパゲッティ レモンチキン アスパラサラダ バナナ</p>	<p>30 ごはん 豆腐と納豆の団子揚げ 人参のゴマネズサラダ じゃが芋の煮ころがし 玉ねぎの味噌汁</p>	<p>31 切干大根ごはん 魚のカレー焼き いんげんのごま和え 飛鳥汁 りんご</p>	
<p>クラッカー コーン サンド 蒸しパン</p>	<p>りんご 黒糖くずもち</p>	<p>茹で野菜 炊き込み おにぎり</p>	<p>いりこ じゃこ トースト</p>	<p>麩のチーズ スナック 高野豆腐 クッキー</p>	

\* 献立は都合により変更することがあります。

\* ほし・たいよう・つき組は午前中のおやつはありません。

\* おやつは、ほぼ毎日全園児牛乳を飲んでいきます。

☆裏面にたのしくたべようニュースを載せています。ご覧下さい。