

# 4月 離乳食献立表

令和6年4月2日 荘原保育園

	3 回 食			3 回 食	
	献 立	材 料		献 立	材 料
4/3 (水)	お粥又は軟飯 ササミ煮 白和え 野菜スープ	米 鶏ささ身 ほうれん草、人参、豆腐 キャベツ、玉ねぎ、人参、じゃが芋	4/17 (水)	お粥又は軟飯 ささ身煮 納豆和え 野菜スープ	米 鶏ささ身 ほうれん草、人参、キャベツ、納豆 さつま芋、玉ねぎ、人参
4/4 (木)	お粥又は軟飯 つくね焼き お浸し 野菜スープ	米 鶏ひき肉、豆腐、玉ねぎ、片栗粉 ほうれん草、人参 じゃが芋、小松菜、アスパラガス	4/18 (木)	トースト ムニエル サラダ 野菜スープ	食パン 白身魚、小麦粉 じゃが芋、きゅうり、人参 キャベツ、人参、玉ねぎ
4/5 (金)	お粥又は軟飯 豆腐のそぼろ煮 和え物 野菜スープ	米 豆腐、鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、片栗粉 春雨、きゅうり、人参 じゃが芋、もやし、玉ねぎ	4/19 (金)	お粥又は軟飯 ささ身の青のり焼き 和え物 野菜スープ	米 鶏ささ身、小麦粉、青のり もやし、チンゲン菜、トマト キャベツ、人参、じゃが芋
4/8 (月)	お粥又は軟飯 ささ身と野菜煮 お浸し 野菜スープ	米 鶏ささ身、さつま芋 あすっこ、白菜 玉ねぎ、もやし、人参	4/22 (月)	お粥又は軟飯 そぼろ煮 お浸し 野菜スープ	米 かぼちゃ、玉ねぎ、鶏ひき肉 ほうれん草、人参 いんげん、トマト、キャベツ
4/9 (火)	煮込みうどん 和え物 野菜煮	うどん、ササミ、玉ねぎ、人参 キャベツ、きゅうり、トマト さつま芋	4/23 (火)	お粥又は軟飯 豆腐ハンバーグ お浸し 野菜スープ	米 豚ひき肉、豆腐、玉ねぎ、片栗粉 小松菜、人参 じゃが芋、キャベツ、もやし
4/10 (水)	お粥又は軟飯 魚の照り焼き 和え物 野菜スープ	米 白身魚 トマト、さつま芋、ひじき 玉ねぎ、人参、きゅうり	4/24 (水)	お粥又は軟飯 焼き魚 ゆで野菜 野菜スープ	米 白身魚 スナッフえんどう、人参 キャベツ、玉ねぎ、もやし
4/11 (木)	お粥又は軟飯 ささ身煮 サラダ 野菜スープ	米 鶏ささ身 じゃが芋、きゅうり、人参、ひじき 青梗菜、もやし、キャベツ	4/25 (木)	お粥又は軟飯 ミートボール煮 スティック煮 野菜スープ	米 豚ひき肉、豆腐、玉ねぎ、片栗粉 きゅうり、人参 キャベツ、玉ねぎ、じゃが芋
4/12 (金)	お粥又は軟飯 焼き魚 和え物 豆腐のスープ	米 鮭 ブロッコリー、人参 大根、キャベツ、豆腐	4/26 (金)	お粥又は軟飯 焼き魚 白和え 野菜スープ	米 鮭 ほうれん草、キャベツ、豆腐 人参、いんげん、玉ねぎ
4/15 (月)	お粥又は軟飯 煮魚 和え物 野菜スープ	米 鮭、人参 小松菜、トマト かぼちゃ、玉ねぎ、きゅうり	4/29 (月)	<b>昭和の日</b>	
4/16 (火)	お粥又は軟飯 豆腐のそぼろ煮 サラダ 野菜スープ	米 豆腐、鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、片栗粉 アスパラ、トマト キャベツ、人参、じゃが芋	4/30 (火)	お粥又は軟飯 つくね焼き サラダ 野菜スープ	米 鶏ひき肉、豆腐、玉ねぎ、片栗粉 かぼちゃ、きゅうり 人参、玉ねぎ、おつゆ麩

- \* 献立は都合により変更することがあります。
- \* 保育園の離乳食には、おうちで食べられた食品のみを使用致します。
- \* 少量の醤油、味噌、みりん、三温糖を使用する場合があります。

