



4月 こんだてひょう



令和6年4月1日

荘原保育園

げつようび		かようび		すいようび		もくようび		きんようび		どようび			
1 進級おめでとう献立 小豆チャーハン 魚の生姜焼き マカロニサラダ さつま芋の豆乳味噌汁 オレンジ		2 ごはん 魚のコーンクリーム焼き ブロッコリーのごま和え かぼちゃと豚肉の煮物 干し大根の味噌汁		3 入園おめでとう献立 わかめとじゃこの炊き込みごはん 鶏肉のマーマレード焼き キャベツのおかか和え 豆腐の味噌汁 いちご		4 ゆかりごはん 豆腐ハンバーグ ほうれん草のナムル 粉ふき芋 麩の味噌汁		5 マーボー丼 春雨の中華和え ごぼうのおかか煮 りんご		6 * 土曜日は、 午前と午後にお茶と おやつ(フルーツ等) を用意します。			
かりんとう	豆腐ドーナツ	りんご	鮭ごはん	マカロニ	チーズポテト	バナナ	茹で野菜	いりこ	きな粉				
				きな粉			ごまディップ		トースト				
							クラッカー		ビスケット				
8 麦ごはん チンジャオロース あすっこのじゃこ和え さつま芋煮 にら玉スープ		9 カレーうどん スパニッシュオムレツ コールスローサラダ いちご		10 ごはん 魚の梅焼き ビーンズサラダ れんこんのきんぴら さつま芋の味噌汁		11 ごはん 豚肉のごま味噌焼き ひじきマリネ ふきのおかか煮 青梗菜の中華スープ		12 春色ごはん 魚のちゃんちゃん焼き ブロッコリー けんちん汁 オレンジ		13 			
バナナ	レーズン	麩の黒糖	黒米おにぎり	オレンジ	ジャム蒸しパン	りんご	じゃが芋餅	干し芋	高野豆腐の				
	クッキー	スナック						コロコロ揚げ					
15 はとむぎごはん 魚のあけぼの焼き ちりじゃこサラダ かぼちゃの味噌汁 りんご		16 ごはん 豚肉のみりん醤油焼き アスパラサラダ 若竹煮 豆腐の味噌汁		17 ごはん クリスピーチキン 野菜の納豆和え 切干大根のソース炒め もやしの味噌汁		18 丸パン 牛乳 魚のクラッカー焼き ポテトサラダ 春キャベツの豆乳カレースープ オレンジ		19 ごはん 鶏肉の磯焼き もやしナムル 高野豆腐煮 じゃが芋の味噌汁		20 			
クッキー	小松菜と	オレンジ	よもぎ団子	ふかし芋	ブラウン	クラッカー	ツナ生姜	昆布	焼きそば				
	豚そぼろごはん		(0.1歳クラス= マカロニきな粉)		バナナブレッド	サンド	おにぎり	ビスケット					
22 麦ごはん 回鍋肉 ごぼうサラダ かぼちゃ煮 若竹汁		23 ごはん お好み焼き風卵焼き 小松菜のお浸し わかめの味噌汁 りんご		24 ごはん 魚の香草焼き スナックえんどうのナムル 大豆の五目煮 キャベツの味噌汁		25 誕生会 人参わかめごはん 肉団子の甘酢あん ツナコーンサラダ 春の石狩汁 オレンジ		26 ごはん 魚のねぎ味噌焼き キャベツの海苔和え 牛肉といんげんのケチャップ炒め なめこ汁		27 			
干し芋	しっとり	茹で野菜	パリパリ	ジャム	じゃこ入り	バナナ	パースデー	りんご	きび団子				
	ホットケーキ		いりこせんべい	トースト	和風ピザ		ケーキ						
29 昭和の日 		30 たけのごはん こいのぼりバーグ かぼちゃサラダ 麩のすまし汁 いちご		<div style="text-align: center;"> </div> <p>* 16日(火) ほし組、たいよう組 よもぎ団子作り よもぎを摘んで、春のお団子作りを楽しみます♪</p> <p>* 毎日子どもたちが食べた昼食・おやつを玄関に展示します。ご覧ください。 (展示量: 午前おやつ=3歳未満児量。昼食・午後おやつ=3歳以上児量)</p> <div style="text-align: center;"> </div>								献立表の記載は・・・	
		あられ	フルーツ									<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div>午前の おやつ (1.2歳児)</div> <div>午後の おやつ</div> </div>	

* 献立は都合により変更することがあります。

* ほし・たいよう・つき組は午前中のおやつはありません。 ☆裏面にたのしくたべようニュースを載せています。ご覧下さい。

* おやつは、ほぼ毎日全園児牛乳を飲んでいきます。