



2月 こんだてひょう



令和6年1月31日

荘原保育園

| げつようび | | かようび | | すいようび | | もくようび | | きんようび | | とようび | |
|---|--|---|--|---|--|---|--|---|--|---|--|
| <p>〇9日(金) 味噌作り たいよう組さんが挑戦します！</p> <p>〇16日(金) うどん作り ほし組さんが足踏みした生地を製めんします。</p> <p>〇19日(月) お魚ふれあい教室 納入業者の中島鮮魚店さんが来園されます♪ ほし組、たいよう組、つき組さんが対象です。</p> | | | | | | | | | | | |
| 1 ごはん 鶏肉のマーマレード焼き 大根サラダ ごぼうのおかか煮 にら玉スープ | | 2 豆まき会 ひじきごはん 魚のチーズバーグ 青菜とマカロニサラダ 大豆の五目煮 大根のすまし汁 いちご | | 3 * 土曜日は、 午前と午後にお茶と おやつ(フルーツ等) を用意します。 | | ふかし芋 | | みかん | | おから ドーナツ みかん 恵方巻き (0.1歳児= わかめおにぎり) | |
| 5 はとむぎごはん 豚肉の生姜焼き ほうれん草のナムル きんぴらごぼう わかめの味噌汁 | | 6 ごはん ぶり大根 ササミのサラダ さつま芋の味噌汁 りんご | | 7 丸パン 牛乳 クリスピーチキン ポテトサラダ れんこんのカレーソーテー レタススープ | | 8 ふりかけごはん 豆腐ハンバーグ コールスローサラダ 里芋の味噌汁 ポンカン | | 9 たいよう組味噌づくり ごはん 魚のごま照り焼き ブロッコリーの昆布和え あらめの炒め煮 大根の味噌汁 | | 10 | |
| いりこ ビスケット | | 里芋の 磯辺揚げ | | クラッカー サンド | | とうふわパン | | バナナ | | ツナ生姜 おにぎり | |
| 12 振替休日 | | 13 小豆ごはん 魚のカレー煮 野菜の納豆和え 里芋煮 かぶの味噌汁 | | 14 ごはん 肉豆腐 ほうれん草のごま和え 筑前煮 りんご | | 15 ごはん 魚のムニエル ごぼうサラダ 煮豆 白菜の味噌汁 | | 16 うどん作り 煮込みうどん ぎせい豆腐 ツナ大根 ポンカン | | 17 | |
| みかん | | ごま トースト | | 茹で野菜 | | おから ショコラ | | りんご | | お好み焼き 麩の黒糖 スナック | |
| 19 お魚ふれあい教室 麦ごはん ぶりの照り焼き キャベツの海苔和え 大根のそぼろ煮 かぼちゃの豆乳味噌汁 | | 20 ごはん チキンカツ ひじきナムル さつま芋煮 豆腐の味噌汁 | | 21 誕生会 鶏そぼろごはん しゅうまい ブロッコリーのサラダ 冬野菜シチュー ポンカン | | 22 ごはん 魚の蒲焼き ほうれん草の白和え 里芋とツナの香味ソーテー 麩の味噌汁 | | 23 天皇誕生日 | | 24 | |
| りんご | | 人参わかめ おにぎり | | 茹で野菜 | | きな粉 クッキー | | バナナ | | パースデー ケーキ | |
| 26 小豆チャーハン ごまつくね 白菜のじゃこ和え 根菜ポトフ りんご | | 27 ごはん 魚の竜田揚げ カリフラワーのサラダ 大根とベーコン煮 キャベツの味噌汁 | | 28 ほし組 パン作り 中華どんぶり 春雨の和え物 さつま芋と昆布煮 オレンジ | | 29 ごはん ししゃものパン粉焼き (0.1歳児=白身魚のパン粉焼き) かぼちゃサラダ キャベツのツナ煮 豆腐の味噌汁 | | 29 | | | |
| 昆布 ビスケット | | スイーツ ポテト | | 干し芋 | | マカロニ きな粉 | | 茹で野菜 | | ジャム蒸しパン (ほし組= 手作りパン) | |
| | | | | | | | | チーズ トースト | | ミルク餅 | |
| | | | | | | | | オレンジ | | 焼きおにぎり | |

* 献立は都合により変更することがあります。

* ほし・たいよう・つき組は午前中のおやつはありません。

* おやつは、ほぼ毎日全園児牛乳を飲んでいきます。

☆裏面にたのしくたべようニュースを載せています。ご覧下さい。