



1月 こんだてひょう



令和6年1月5日

荘原保育園

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	とようび
1 年始休園 	2 年始休園 	3 年始休園	4 年始休園 	5 ゆかりごはん 魚の幽庵焼き スパゲッティサラダ 大根のすまし汁 みかん あられ フルーツ きんとん	6 *土曜日は、午前と午後にお茶とおやつ(フルーツ等)を用意します。 
8 成人の日 	9 小豆ごはん 魚の西京焼き 紅白なます 小松菜と牛肉の炒め物 なめこ汁 みかん 小豆と栗の蒸しパン	10 ごはん 松風焼き ブロッコリーのサラダ 里芋じゃこバター 石狩汁 昆布 七草粥 ビスケット	11 ごはん 魚のコーンクリーム焼き ほうれん草のお浸し おからのミルク煮 さつま芋の味噌汁 バナナ 高野豆腐のコロコロ揚げ	12 とんどさん もやしラーメン ひじきオムレツ キャベツのじゃこ和え りんご ふかし芋 牛肉とれんこんのおにぎり	13 
15 麦ごはん 魚のさんが焼き ごぼうサラダ 飛鳥汁 みかん 干し芋 チーズ スコーン	16 ごはん 切干大根のがんもどき ササミのゴマネーズサラダ かぼちゃ煮 白菜の味噌汁 りんご 小松菜と豚そぼろごはん	17 納豆ごはん ポークソテー ほうれん草のナムル れんこんきんぴら わかめの味噌汁 麩の黒糖スナック じゃが芋餅	18 ごはん 魚のねぎ味噌焼き 元気サラダ 大根と豚肉の炒め煮 なめこ汁 クラッカーのジャムサンド バナナ マフィン	19 ハヤシライス チキンマリネ ごぼうのおかか煮 りんご 茹で野菜 フルーツ サンド	20 
22 はとむぎごはん 魚の生姜焼き キャベツの海苔和え 大根と鶏肉の煮物 里芋の味噌汁 いりこ 五平もち ビスケット (0歳=ビスケット)	23 誕生会 さつま芋ごはん 鶏肉の香味揚げ ブロッコリーのサラダ 豚汁 ポンカン バナナ パースデー ケーキ	24 ごはん 魚のパン粉焼き 小松菜のごま和え 大豆とひじき煮 大根の味噌汁 マカロニ 大学芋 きな粉	25 わかめとじゃこの炊き込みごはん 豚肉のごまみそ焼き ツナ大根 いものこ汁 りんご ゆで野菜 ミルク ビスケット	26 丸パン 牛乳 おからハンバーグ レタス・トマト・ブロッコリー(0.1.2歳児=トマトサラダ) 切干大根のナポリタン風 里芋味噌シチュー みかん 鮭おにぎり	27 
29 麦ごはん 魚のカレー煮 春雨の中華和え 豚肉とれんこん炒め かぶの味噌汁 りんご 焼きそば	30 おでんパーティー ツナひじきおにぎり おでん ほうれん草のお浸し みかん じゃこ 鶏そぼろ ごはん トースト	31 ごはん 牛肉と野菜の炒め煮 ブロッコリー さつま芋とりんご煮 キャベツの味噌汁 麩のチーズスナック ほうれん草 クッキー	 あけましておめでとうございます 今年も子どもたちの健やかな育ちを願い、安全で美味しい食事を心を込めて作ってまいります。どうぞよろしくお願ひ致します。		

* 献立は都合により変更することがあります。

* ほし・たいよう・つき組は午前中のおやつはありません。

* おやつは、ほぼ毎日全園児牛乳を飲んでいきます。

☆裏面にたのしくたべようニュースを載せています。ご覧下さい。