



12月 こんだてひょう



令和5年11月30日

莊原保育園

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	とようび
              					
<p>12/8(金) クリスマス会 子どもたちはわくわく♪どきどき♪ですね！ 献立はクリスマス会のお便りに載せています。</p> <p>12/22(金) 餅つき会 ほし組さんは臼と杵でお餅をつきますよ！</p> <p>生活リズムを整えて、元気に年末の行事を楽しみましょう♪</p>					
4		5		6	
はとむぎごはん 魚のごま照り焼き ひじきマリネ かぼちゃと豚肉の煮物 豆腐の味噌汁		ごはん クリスピーチキン 元気サラダ ごぼうのおかか煮 さつまいもの味噌汁		丸パン 牛乳 野菜たっぷりキッシュ風 ポテトサラダ かぶのごろっとスープ 梨	
りんご	ミルクもち	ゆで野菜	ヨーグルト ドーナツ	麩の黒糖 スナック	ビビンバ風 ごはん
7		8		9	
ごはん 魚のねぎ味噌焼き ほうれん草のお浸し 大豆の五目煮 大根のすまし汁		クリスマス会			
みかん		さつまいもの チーズ焼き			
11		12		13	
麦ごはん 鶏肉のごま味噌焼き ブロッコリーの昆布和え さつまい煮 麩のすまし汁		ひじきごはん 魚の野菜あんかけ 小松菜の味噌マヨサラダ けんちん汁 梨		ごはん 豚肉の生姜焼き ほうれん草の納豆和え れんこんのきんぴら かぼちゃの味噌汁	
みかん	マカロニあられ (0歳児＝ マカロニきなこ)	ふかし芋	全粒粉 スコーン	チーズ 焼きおにぎり トースト	茹で野菜 スイート ポテトパイ
14		15		16	
マーボー丼 大根と鶏肉の煮物 カリフラワーのおかか和え みかん		ごはん 魚の唐揚げ 大根サラダ 高野豆腐煮 里芋の味噌汁			
18		19		20	
はとむぎごはん 魚の幽庵焼き にらともやしのごま酢和え 大根と豚肉の炒め煮 キャベツの味噌汁		誕生会 炊き込みごはん チキンナゲット 春雨の中華和え さつまいもの豆乳味噌汁 りんご		ごはん ししやもの青のり焼き (0.1歳＝白身魚の青のり焼き) ほうれん草のナムル 肉じゃが かぶの味噌汁	
りんご	ひじきの そぼろごはん	バナナ	パースデー ケーキ	梨	五平もち
21		22		23	
ごはん 酢豚 ブロッコリー 干大根と里芋の旨煮 白菜の味噌汁		餅つき会 2色のおもち (0.1歳児＝わかめごはん) 鶏肉の照り焼き 紅白なます みかん 0.1歳児＝かぼちゃ煮			
茹で野菜	ごまラスク (0.1歳児＝ ごまトースト)	ビスケット	ヨーグルト	クラッカー	
25		26		27	
わかめごはん 魚のムニエル さつまいサラダ 炒り豆腐 青菜の味噌汁		ごはん 豆腐と納豆の団子揚げ ほうれん草のお浸し じゃが芋煮 大根の味噌汁		ごはん 魚と玉ねぎの味噌煮 おからのオーロラサラダ 青梗菜の中華スープ みかん	
マカロニ きな粉	ロシアン クッキー	梨	肉まん	ふかし芋	お好み焼き
28		29		30	
ごはん にら味噌つくね 里芋サラダ 白菜と豚バラ蒸し なめこ汁		年越しカレーうどん 鶏肉とさつまいの旨煮 ブロッコリーのごま和え りんご		年末休園 	
昆布	じゃこ トースト	ゆで野菜	ごま昆布 おにぎり	ビスケット	

* 献立は都合により変更することがあります。

* ほし・たいよう・つき組は午前中のおやつはありません。

* おやつは、ほぼ毎日全園児牛乳を飲んでます。

☆裏面にたのしくたべようニュースを載せています。ご覧ください。