



11月 こんだてひょう



令和5年10月31日

荘原保育園

| げつようび | | かようび | | すいようび | | もくようび | | きんようび | | とようび | |
|--|------------------------|--|--------------|--|---------------|--|-------------------------|---|-----------------|--|--|
| | | | | 1 和風スパゲッティ お好み焼き風卵焼き ごぼうサラダ みかん | | 2 ゆかりごはん 魚のカレー煮 ほうれん草の海苔和え 筑前煮 麩の味噌汁 | | 3 文化の日 | | 4 * 土曜日は、 午前と午後にお茶と おやつ(フルーツ等) を用意します。 | |
| | | | | 麩の黒糖 スナック | 黒米おにぎり | りんご | スイート ポテト | | | | |
| 6 焼き芋会予備日 鮭ごはん かぼちゃ煮 ささ身とブロッコリーのサラダ のっぺい汁 梨 | | 7 手作り弁当の日 (お弁当の準備をお願いします) | | 8 ごはん 鶏肉のマーマレード焼き 小松菜のじゃこ和え あらめの炒め煮 豆腐の味噌汁 | | 9 七五三おめでとう献立 赤飯 魚の生姜焼き マカロニサラダ さつま芋とりんご煮 とろろ昆布汁 | | 10 ごはん 豚肉のごま味噌焼き ほうれん草のお浸し 切干大根煮 かぼちゃの味噌汁 | | | |
| あられ (0歳児=バナナ) | フルーツ ヨーグルト クラッカー | クラッカーの チーズサンド | 芋ようかん | 茹で野菜 | ツナ生姜 おにぎり | チーズ トースト | バナナポート クッキー(3、4、5歳児) | 梨 | 米粉の さつま芋ドーナツ | | |
| 13 麦ごはん 回鍋肉 さつま芋の和風サラダ 石狩汁 りんご | | 14 納豆ごはん 魚のおろしソース キャベツのごま和え じゃが芋の味噌汁 みかん | | 15 ごはん 豆腐ハンバーグ ツナコーンサラダ ひじき煮 もやしの味噌汁 | | 16 ごはん 魚の竜田揚げ 小松菜のお浸し さつま芋と昆布煮 大根の味噌汁 | | 17 丸パン タンドリーチキン風 かぼちゃサラダ 根菜ポトフ 梨 | | | |
| 麩のきな粉 ラスク | 抹茶マール クッキー | いりこ ビスケット | 焼きそば | りんご | ごま芋団子 | バナナ | マーマレード ケーキ | 茹で野菜 | 小松菜と 豚そぼろごはん | | |
| 20 はとむぎごはん 肉豆腐 ひじきマリネ 大根の昆布煮 みかん | | 21 誕生会 里芋ごはん 鶏のから揚げねぎソース ブロッコリーサラダ かぼちゃの豆乳味噌汁 りんご | | 22 ほし組豚汁クッキング ごはん 魚のコーンクリーム焼き 秋の酢の物 じゃが芋きんぴら 豚汁 | | 23 勤労感謝の日 | | 24 豚きのこうどん 千草焼き 大根サラダ 梨 | | | |
| クラッカーの ジャムサンド | ほうれん草の カステラ | バナナ | パースデー ケーキ | 茹で野菜 | じゃこ入り 和風ピザ | | | 昆布 | きび団子 | | |
| 27 麦ごはん 魚の味噌照り焼き 納豆マヨサラダ マカロニソテー 青梗菜の中華スープ | | 28 ごはん 鶏肉の磯焼き コールスローサラダ 里芋のそぼろ煮 わかめの味噌汁 | | 29 ごはん 魚のパン粉焼き 小松菜とひじきの和え物 チリコンカーン みかん | | 30 中華どんぶり ツナ大根 ブロッコリー りんご | | おしとせ ○7日(火) 全園児手作り弁当の日 登山を予定しているクラスもあります。 準備を宜しく願いいたします。 ○22日(水) ほし組豚汁クッキング ほし組さんが収穫したさつま芋を使い 豚汁を作ってくれます！バケツで育てた お米のおにぎりも作りますよ♪ | | | |
| みかん | 高野豆腐の コロコロ揚げ | 梨 | きな粉 トースト | 茹で野菜 | 五目おこわ おにぎり | マカロニ きな粉 | 里芋コロッケ | | | | |

* 献立は都合により変更することがあります。

* ほし・たいよう・つき組は午前中のおやつはありません。

* おやつは、ほぼ毎日全園児牛乳を飲んでいきます。

☆裏面にたのしくたべようニュースを載せています。ご覧下さい。