



# 11月 離乳食献立表



令和5年10月31日

荘原保育園

	3 回 食			3 回 食	
	献 立	材 料		献 立	材 料
11/1 (水)	軟飯又はお粥 つくね焼き 和え物 野菜スープ	米 鶏ミンチ、豆腐、玉ねぎ、片栗粉 ほうれん草、人参 トマト、玉ねぎ、キャベツ、さつまい	11/16 (木)	軟飯又はお粥 煮魚 お浸し 野菜スープ	米 白身魚 小松菜、人参、もやし さつまい、大根、玉ねぎ
11/2 (木)	軟飯又はお粥 魚のムニエル お浸し 野菜スープ	米 白身魚、小麦粉 ほうれん草、人参、キャベツ 大根、さつまい、人参	11/17 (金)	軟飯又はお粥 そばろ煮 スティック煮 野菜スープ	米 豚ミンチ、じゃが芋、小松菜 大根、人参 ブロッコリー、かぼちゃ、玉ねぎ
11/3 (金)	文化の日		11/20 (月)	軟飯又はお粥 ささ身煮 白和え 野菜スープ	米 鶏ささ身 ひじき、ほうれん草、豆腐 大根、キャベツ、ブロッコリー
11/6 (月)	軟飯又はお粥 ささ身のおろし煮 ゆで野菜 野菜スープ	米 鶏ささ身、大根 ブロッコリー、人参 キャベツ、小松菜、大根	11/21 (火)	軟飯又はお粥 ささ身のトマト煮 茹で野菜 野菜スープ	米 鶏ささ身、トマト ブロッコリー、かぼちゃ 玉ねぎ、人参、しめじ
11/7 (火)	手作り弁当の日 (手作り弁当の準備をお願いします。)		11/22 (水)	軟飯又はお粥 魚の照り焼き コロコロサラダ 野菜スープ	米 白身魚 かぶ、じゃが芋、人参 大根、さつまい、白菜
11/8 (水)	軟飯又はお粥 ささ身と野菜煮 白和え 野菜スープ	米 鶏ささ身、さつまい 小松菜、人参、豆腐 大根、玉ねぎ、人参	11/23 (木)	勤労感謝の日	
11/9 (木)	軟飯又はお粥 焼き魚 ゆで野菜 野菜スープ	米 鮭 ブロッコリー、人参、さつまい 大根、トマト、豆腐	11/24 (金)	煮込みうどん つくね焼き 茹で野菜	うどん、ほうれん草、人参 鶏ミンチ、豆腐、玉ねぎ、片栗粉 大根、人参、ブロッコリー
11/10 (金)	軟飯又はお粥 ささ身と野菜煮 お浸し 野菜スープ	米 鶏ささ身、かぼちゃ ほうれん草、人参 キャベツ、玉ねぎ、さつまい	11/27 (月)	軟飯又はお粥 魚の照り焼き 納豆和え 野菜スープ	米 白身魚 ほうれん草、人参、キャベツ、納豆 玉ねぎ、もやし、チンゲン菜
11/13 (月)	軟飯又はお粥 そばろ煮 ひじき煮 野菜スープ	米 豚ミンチ、じゃが芋 ひじき、きゅうり、さつまい 大根、人参、キャベツの汁	11/28 (火)	軟飯又はお粥 豆腐ハンバーグ スティック煮 野菜スープ	米 豚ミンチ、豆腐、玉ねぎ、片栗粉 大根、人参、きゅうり 玉ねぎ、キャベツ、もやし
11/14 (火)	軟飯又はお粥 魚のおろし煮 和え物 野菜スープ	米 白身魚、大根 キャベツ、人参 じゃが芋、玉ねぎ、小松菜	11/29 (水)	軟飯又はお粥 焼き魚 お浸し 野菜スープ	米 鮭 小松菜、人参、ひじき しめじ、玉ねぎ、じゃが芋
11/15 (水)	軟飯又はお粥 ひじき入りつくね焼き スティック煮 野菜スープ	米 鶏ミンチ、豆腐、玉ねぎ、ひじき、片栗粉 大根、人参、ブロッコリー さつまい、玉ねぎ、もやし	11/30 (木)	軟飯又はお粥 そばろ煮 スティック煮 野菜スープ	米 鶏ミンチ、ブロッコリー、玉ねぎ 大根、人参 白菜、玉ねぎ、人参

- \* 献立は都合により変更することがあります。
- \* 保育園の離乳食には、おうちで食べられた食品のみを使用致します。
- \* 少量の醤油、味噌、みりん、三温糖を使用する場合があります。

