

# 8月 離乳食献立表

令和5年7月31日 荘原保育園

	3 回 食			3 回 食	
	献 立	材 料		献 立	材 料
8/1 (火)	軟飯又はお粥 魚の野菜あんかけ コロコロサラダ 野菜スープ	米 白身魚、玉ねぎ、人参 じゃが芋、きゅうり、トマト キャベツ、玉ねぎ、もやし	8/17 (木)	軟飯又はお粥 焼き魚 スティック煮 野菜スープ	米 鮭 人参、きゅうり なす、豆腐、しめじ
8/2 (水)	軟飯又はお粥 ささ身の漬け焼き スティック煮 野菜スープ	米 鶏ささ身 人参、きゅうり 豆腐、もやし、玉ねぎ	8/18 (金)	煮込みうどん つくね焼き 野菜煮	うどん、オクラ、トマト 鶏ミンチ、豆腐、ひじき、玉ねぎ、片栗粉 じゃが芋、きゅうり、キャベツ
8/3 (木)	軟飯又はお粥 魚の照り焼き 和え物 野菜スープ	米 白身魚 キャベツ、人参、もやし かぼちゃ、玉ねぎ、人参	8/21 (月)	軟飯又はお粥 白身魚の照り焼き サラダ 野菜スープ	米 白身魚 かぼちゃ、きゅうり、人参 いんげん、小松菜、玉ねぎ
8/4 (金)	トースト つくね焼き サラダ 野菜スープ	プレーン食パン 鶏ミンチ、豆腐、玉ねぎ、片栗粉 じゃが芋、きゅうり、人参 キャベツ、玉ねぎ、トマト	8/22 (火)	軟飯又はお粥 豆腐ハンバーグ 春雨の和え物 野菜スープ	米 豚ミンチ、豆腐、玉ねぎ、片栗粉 春雨、きゅうり、人参 玉ねぎ、人参、もやし
8/7 (月)	軟飯又はお粥 ささ身の照り焼き スティック煮 野菜スープ	米 鶏ささ身 人参、きゅうり 豆腐、玉ねぎ、もやし	8/23 (水)	軟飯又はお粥 ささ身煮 ひじき煮 野菜スープ	米 鶏ささ身 ひじき、人参、きゅうり とうがん、しめじ、人参
8/8 (火)	軟飯又はお粥 白身魚の青のり焼き 納豆和え 野菜スープ	米 白身魚、青のり、小麦粉 ひきわり納豆、おくら、人参 なす、玉ねぎ、じゃが芋	8/24 (木)	軟飯又はお粥 魚の味噌焼き 和え物 野菜スープ	米 鮭 青梗菜、人参 きゅうり、じゃが芋、もやし
8/9 (水)	軟飯又はお粥 ささ身のトマト煮 サラダ 野菜スープ	米 鶏ささ身、トマト じゃが芋、きゅうり、人参 人参、小松菜、玉ねぎ	8/25 (金)	軟飯又はお粥 豆腐ハンバーグ サラダ 野菜スープ	米 豚ミンチ、豆腐、玉ねぎ、片栗粉 じゃが芋、いんげん、人参 キャベツ、玉ねぎ、しめじ
8/10 (木)	軟飯又はお粥 白身魚の照り焼き 和え物 野菜スープ	米 白身魚 青梗菜、ひじき、人参 かぼちゃ、玉ねぎ、なす	8/28 (月)	軟飯又はお粥 白身魚の漬け焼き お浸し 野菜スープ	米 白身魚 ほうれん草、人参 なす、玉ねぎ、キャベツ
8/11 (金)	<b>山の日</b>		8/29 (火)	軟飯又はお粥 ささ身と野菜煮 スティック煮 野菜スープ	米 鶏ささ身、かぼちゃ、なす 人参、きゅうり キャベツ、玉ねぎ、しめじ
8/14 (月)	<b>希望保育</b>		8/30 (水)	軟飯又はお粥 白身魚のムニエル サラダ 野菜スープ	米 白身魚、小麦粉 じゃが芋、トマト、きゅうり 玉ねぎ、人参、キャベツ
8/15 (火)	<b>希望保育</b>		8/31 (木)	軟飯又はお粥 ささ身の照り焼き 和え物 野菜スープ	米 鶏ささ身 キャベツ、きゅうり、人参 かぼちゃ、トマト、玉ねぎ
8/16 (水)	<b>希望保育</b>		<p>～ お知らせ ～</p> <p>8月12(土)14(月)15(火)16(水)は、希望保育です。 保育を希望された方は、お弁当をご準備ください。</p>		

- \* 献立は都合により変更することがあります。
- \* 保育園の離乳食には、おうちで食べられた食品のみを使用致します。
- \* 少量の醤油、味噌、みりん、三温糖を使用する場合があります。

