



# 8月 こんだてひょう



令和5年7月31日

荘原保育園

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	とようび
	1 ごはん 魚の南蛮漬け ビーンズサラダ もやしの味噌汁 メロン	2 磯ごはん 鶏肉のカレー焼き モロヘイヤのおかか和え スイートコーン 豆腐のすまし汁	3 ごはん 魚の梅しそ焼き キャベツの海苔和え 干大根と牛肉の炒め物 かぼちゃの豆乳味噌汁	4 丸パン おからハンバーグ レタス・トマト・きゅうり (0.1.2歳児=トマトサラダ) ベイクドポテト キャベツスープ	5 *土曜日は、 午前と午後にお茶と おやつ(フルーツ等) を用意します。 
	茹で野菜 米粉の お好み焼き	干し芋 フルーツポンチ (0歳児=茹で野菜) <b>ぶどうパン</b>	いりこ ポテト ビスケット シューフライ (0歳児=ビスケット) (0歳児=じゃが芋おやき)	バナナ ビビンバ風 もやしごはん	
7 麦ごはん 豚肉のみりん醤油焼き ピーマンのツナ和え 切干大根煮 豆腐の味噌汁	8 ごはん ししゃもの青のり焼き (0.1.2歳児=白身魚の青のり焼き) ねばねばサラダ 夏野菜の揚げ浸し じゃが芋の味噌汁	9 ふりかけごはん クリスピーチキン ちりじゃこサラダ モロヘイヤの味噌汁 すいか	10 ごはん 魚の唐揚げ もやしナムル かぼちゃ煮 なすの味噌汁	11 <b>山の日</b> 	12 <b>希望保育</b> 
麩の黒糖 スナック マカロニあられ (0歳児= マカロニきな粉)	茹で野菜 ブルーベリーと クリームチーズの マフィン	ジャム チーズポテト トースト	メロン 和風ピザ (0歳児= わかめおにぎり)		
14 <b>希望保育</b> 	15 <b>希望保育</b> 	16 <b>希望保育</b> 	17 小豆ごはん 魚の西京焼き かみかみ酢の物 なすのそぼろ煮 豆腐と麩のすまし汁	18 冷やし中華 ひじきオムレツ おくらのごま和え 粉ふき芋	19 
			かりんとう きな粉 (0歳児= うの花クッキー) トースト	昆布 ゆかりとごまの ビスケット おにぎり (0歳児=ビスケット)	
21 はとむぎごはん 魚の香草焼き かぼちゃサラダ 高野豆腐煮 青菜の味噌汁	22 <b>誕生会</b> チキンライス 肉団子の甘酢あん 春雨の中華和え レタススープ メロン	23 ごはん 鶏肉のマーマレード焼き ツナコーンサラダ 大豆とひじき煮 とうがんの味噌汁	24 わかめごはん 魚のごま味噌焼き えのきの磯和え じゃが芋のカレー炒め 青梗菜のスープ	25 ごはん 厚揚げのミートソース煮 ささ身のごまネーズサラダ じゃこピーマン ポテトスープ	26 
クラッカーの ツナマヨカレー ジャムサンド 蒸しパン (0歳児=ジャム蒸しパン)	バナナ パースデー ケーキ	あられ 塩むすび (0歳児=茹で野菜) 昆布 (0歳児=塩むすび)	麩の青のり 黒糖くず餅 スナック	マカロニ きな粉 フルーツ ゼリー クラッカー	
28 麦ごはん 魚の蒲焼き ほうれん草のお浸し なすのごま炒め キャベツの味噌汁	29 たいよう組カレーライス作り カレーライス 大豆入り五目和え キャベツのツナ煮 メロン	30 ごはん 魚のコーンクリーム焼き 元気サラダ ジャーマンポテト なめこ汁	31 ごはん 豚肉の生姜焼き スパゲッティサラダ おからのミルク煮 かぼちゃの味噌汁	<p style="text-align: center;">~おしらせ~</p> <p>〇8/12(土)14(月)15(火)16(水) 希望保育 保育を希望された方は、 お弁当を持って来てください。 宜しく願い致します。</p> <p>〇8/29(火) たいよう組 カレーライス作り たいよう組さんが包丁を使ったクッキング に挑戦します!!</p>	
クッキー ピーチパイ (0歳児= ピーチホットケーキ)	茹で野菜 フルーツ ヨーグルト クラッカー	干し芋 ごぼうクッキー (0歳児=茹で野菜)	バナナ きび団子		

\* 献立は都合により変更することがあります。

\* ほし・たいよう・つき組は午前中のおやつはありません。

\* おやつは、ほぼ毎日全園児牛乳を飲んでます。

☆裏面にたのしくたべようニュースを載せています。ご覧下さい。