

	3回食			3回食	
	献立	材料		献立	材料
9/1 (金)	煮込みうどん ハンバーグ サラダ	うどん、人参、なす 豚ミンチ、豆腐、玉ねぎ、片栗粉 キャベツ、きゅうり、トマト	9/18 (月)	敬老の日 	
9/4 (月)	軟飯又はお粥 ささ身と野菜煮 スティック煮 野菜スープ	米 鶏ささ身、かぼちゃ 人参、きゅうり 青梗菜、もやし、人参	9/19 (火)	軟飯又はお粥 魚の野菜あんかけ コロコロサラダ 野菜スープ	米 白身魚、玉ねぎ、人参 じゃが芋、きゅうり、トマト もやし、人参、しめじ
9/5 (火)	軟飯又はお粥 魚のムニエル サラダ 野菜スープ	米 白身魚、小麦粉 じゃが芋、きゅうり、トマト 人参、玉ねぎ、しめじ	9/20 (水)	トースト ささ身と野菜煮 サラダ 野菜スープ	プレーン食パン 鶏ささ身、トマト じゃが芋、きゅうり、人参 キャベツ、かぼちゃ、玉ねぎ
9/6 (水)	軟飯又はお粥 ささ身の青のり焼き 和え物 豆腐の汁	米 鶏ささ身、青のり、小麦粉 キャベツ、人参、もやし 豆腐、なす、じゃが芋	9/21 (木)	軟飯又はお粥 焼き魚 お浸し 野菜スープ	米 鮭 小松菜、人参 かぼちゃ、玉ねぎ、もやし
9/7 (木)	軟飯又はお粥 魚の照り焼き 和え物 野菜スープ	米 白身魚 おくら、かぼちゃ なす、玉ねぎ、人参	9/22 (金)	軟飯又はお粥 つくね焼き 納豆和え 野菜スープ	米 鶏ミンチ、豆腐、玉ねぎ、片栗粉 納豆、ひじき、キャベツ、人参 じゃが芋、きゅうり、もやし
9/8 (金)	軟飯又はお粥 そぼろ煮 和え物 野菜スープ	米 豚ミンチ、じゃが芋、人参、片栗粉 キャベツ、きゅうり もやし、玉ねぎ、かぼちゃ	9/25 (月)	軟飯又はお粥 ささ身と野菜煮 白和え 野菜スープ	米 鶏ささ身、トマト 豆腐、キャベツ、きゅうり じゃが芋、人参、しめじ
9/11 (月)	軟飯又はお粥 豆腐ハンバーグ スティック煮 野菜スープ	米 豚ミンチ、豆腐、玉ねぎ、片栗粉 きゅうり、人参 トマト、なす、かぼちゃ	9/26 (火)	軟飯又はお粥 魚の照り焼き サラダ 豆腐の汁	米 白身魚 さつまいも、きゅうり 豆腐、大根、人参
9/12 (火)	軟飯又はお粥 ささ身の野菜あんかけ 和え物 野菜スープ	米 鶏ささ身、人参、玉ねぎ きゅうり、キャベツ じゃが芋、人参、しめじ	9/27 (水)	軟飯又はお粥 ささ身の味噌焼き 和え物 野菜スープ	米 鶏ささ身 青梗菜、人参 とうがん、玉ねぎ、もやし
9/13 (水)	軟飯又はお粥 魚の照り焼き 白和え 野菜スープ	米 白身魚 キャベツ、きゅうり、人参、豆腐 かぼちゃ、玉ねぎ、トマト	9/28 (木)	軟飯又はお粥 魚の照り焼き サラダ 野菜スープ	米 白身魚 かぼちゃ、きゅうり 大根、白菜、人参
9/14 (木)	軟飯又はお粥 ひじき入りつくね焼き 和え物 野菜スープ	米 鶏ミンチ、豆腐、玉ねぎ、ひじき、片栗粉 青梗菜、もやし、トマト じゃが芋、キャベツ、いんげん	9/29 (金)	軟飯又はお粥 つくね焼き 和え物 野菜スープ	米 鶏ミンチ、豆腐、玉ねぎ、片栗粉 キャベツ、人参、もやし さつまいも、小松菜、玉ねぎ
9/15 (金)	軟飯又はお粥 魚と野菜煮 和え物 豆腐の汁	米 白身魚、トマト キャベツ、きゅうり 豆腐、なす、人参、玉ねぎ			

- * 献立は都合により変更することがあります。
- * 保育園の離乳食には、おうちで食べられた食品のみを使用致します。
- * 少量の醤油、味噌、みりん、三温糖を使用する場合があります。