



# 9月 こんだてひょう



令和5年8月31日

荘原保育園

げつようび		かようび		すいようび		もくようび		きんようび		とようび	
<p>～ おしらせ ～</p> <p>○9/15(金) ほし組 味噌汁クッキング 2月に作って熟成させておいた味噌を使って作ります！</p> <p>○9/26(火) たいよう組・つき組 お月見団子作り 3色のお団子を丸めて、おやつにいただきますよ。</p> <p>○9/28(木) 秋刀魚焼き会 園庭で炭をおこして秋刀魚を焼いて、お昼にいただきます。</p>											
4 はとむぎごはん チンジャオロース 中華きゅうり かぼちゃ煮 春雨スープ		5 チキンピラフ 魚のクラッカー焼き ツナコーンサラダ 野菜スープ バナナ		6 ごはん 鶏肉の磯焼き キャベツのおかか和え きんぴらごぼう なめこの味噌汁		7 ゆかりごはん 魚のピザ焼き オクラのマヨネーズ焼き なすの味噌汁 梨		8 ハヤシライス コールスローサラダ 切干大根のソース炒め りんご		9 	
りんご	おから ドーナツ <small>(0歳児＝おからホットケーキ)</small>	マカロニ きな粉	ぶどうセリー クラッカー	クッキー	チーズポテト	ゆで野菜	わらび餅	あられ	バナナ 野菜チップ <small>(0歳児＝ゆで野菜)</small> <small>(0歳児＝ポイル野菜)</small>		
11 麦ごはん 魚のカレー焼き おからのオーロラサラダ なすと豚肉の味噌炒め 麩とわかめのすまし汁		12 ごはん 揚げ鶏の南蛮漬け きゅうりのゆかり和え 粉ふき芋 干し大根の味噌汁		13 納豆ごはん お魚ハンバーグ ちりじゃこサラダ かぼちゃの味噌汁 バナナ		14 ごはん ポークソテー もやしナムル じゃが芋きんぴら キャベツの味噌汁		15 ごはん 魚の生姜焼き マカロニサラダ 切干大根煮 豆腐の味噌汁		16 	
梨	かぼちゃ コロッケ	茹で野菜	ごまラスク <small>(0.1歳児＝ ごまトースト)</small>	かりんとう	焼きそば	梨	鶏そぼろ ごはん	バナナ	ごま昆布 おにぎり		
18 敬老の日 		19 はとむぎごはん 魚の野菜あんかけ じゃこトマトの甘酢和え じゃが芋の味噌汁 梨		20 豆乳丸パン 牛乳 チキンカツ ポテトサラダ ピーマンのきんぴら コンソメスープ		21 ごはん 魚のねぎ味噌焼き きのこのマリネ かぼちゃと豚肉の煮物 にらの中華スープ		22 ごはん 豆腐と納豆の団子揚げ えのきの磯和え カレー肉じゃが もやしの味噌汁		23 秋分の日 	
		麩のきな粉 ラスク	切干大根 チヂミ	茹で野菜	おはぎ	昆布 ビスケット <small>(0歳児＝ビスケット)</small>	ブラウンバナナ ブレッド	じゃこ トースト	ココアの 蒸しパン		
25 麦ごはん 回鍋肉 ツナサラダ ゆかりポテト 豆腐のすまし汁		26 お月見誕生会 炊き込みごはん 魚の竜田揚げ さつま芋サラダ けんちん汁 うさぎりんご		27 ごはん 鶏肉のゴマみそ焼き 青梗菜のおかか和え 大豆の五目煮 とうがんの中華スープ		28 秋刀魚焼き会 塩むすび 焼き秋刀魚 <small>(0.1歳児＝白身魚の照り焼き)</small> 豚汁 梨		29 ごはん ポテト入りつくね キャベツの海苔和え さつま芋煮 青菜の味噌汁		30 	
梨	黒ゴマ クッキー	バナナ	お月見団子 <small>(0歳児＝マカロニきな粉)</small>	干し芋	ツナ生姜 おにぎり	ゆで野菜	かぼちゃ餅	りんご	フレンチ トースト		

\* 献立は都合により変更することがあります。

\* ほし・たいよう・つき組は午前中のおやつはありません。

\* おやつは、ほぼ毎日全園児牛乳を飲んでいきます。

☆裏面にたのしくたべようニュースを載せています。ご覧下さい。