



7月 こんだてひょう



令和5年6月30日

荘原保育園

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	とようび
					1 * 土曜日は、午前と午後にお茶とおやつ(フルーツ等)を用意します。
3 麦ごはん なすとピーマンの鍋しぎ バンバンジーサラダ かぼちゃ煮 とうがんのスープ	4 ごはん 魚の梅焼き モロヘイヤの磯和え 大豆の五目煮 干し大根の味噌汁 ミニトマト	5 ほし組カレークッキング カレーライス トマトサラダ 干し大根のナポリタン風 メロン	6 ごはん 魚のムニエル 青梗菜のおかか和え じゃが芋きんぴら わかめの味噌汁	7 コーンごはん ごまつくね アスパラサラダ 小松菜と牛肉のソース炒め もやしの味噌汁	8
マカロニ 焼き きな粉 とうもろこし <small>(0.1歳児=バナナ)</small>	クラッカー ツナひじき サンド おにぎり	いりこ フルーツ ビスケット ヨーグルト クラッカー	ゆで野菜 高野豆腐の コロコロ揚げ	ジャムトースト かぼちゃ ようかん	
10 納豆ごはん 魚の焼き浸し かぼちゃサラダ なすの味噌汁 デラウエア	11 ごはん 豆腐の団子揚げ チキンマリネ スイートコーン じゃが芋の味噌汁	12 七夕誕生会 七夕そうめん 煮込みハンバーグ ちりじゃこサラダ 粉ふき芋 すいか	13 ごはん 魚の生姜焼き キャベツの海苔和え なすのそぼろ煮 豆腐の味噌汁 ミニトマト	14 ごはん 鶏肉の磯焼き おくらのごま和え 大豆とひじき煮 かぼちゃの味噌汁	15
麩の青のり ミルク餅 スナック	せんべい 鮭ごはん	バナナ パースデー ケーキ	茹で野菜 ごま昆布 おにぎり	あられ ジャム 蒸しパン	
17 海の日 	18 小豆ごはん 魚のカレー焼き マカロニサラダ 切干大根煮 キャベツの味噌汁 かりんとう すいか お部屋でカットしていただきます!	19 豆乳丸パン 牛乳 中華風ロースチキン レタス・トマト・きゅうり <small>(0.1.2歳児=トマトサラダ)</small> ピーマンのきんぴら パンプキンスープ	20 ごはん いわしのさんが焼き コロコロサラダ なめこ汁 デラウエア 干し芋 切干大根 チヂミ	21 ごはん 豚肉のごま味噌焼き ポテトサラダ 炒り豆腐 レタススープ 茹で野菜 ロック ビスケット	22 夏祭り
24 夏祭りごっこの日 焼きそば 鶏肉の香味揚げ きゅうりの磯和え ベイクドポテト すいか クッキー 五平もち	25 ごはん 魚の味噌焼き もやしナムル きんぴらごぼう 豆腐のすまし汁 ゆで野菜 ツナマヨ 蒸しパン	26 ゆかりごはん 酢豚 おくら納豆 なすの味噌汁 ミニトマト ウエハース フライド ポテト	27 ごはん 魚のパン粉焼き じゃことトマトの甘酢和え じゃが芋煮 とうがんの味噌汁 バナナ 塩むすび いりこ	28 ビビンバ丼 ぎせい豆腐 きゅうりの昆布和え メロン 昆布 きな粉ラスク <small>(0.1歳児=きな粉トースト)</small>	29
31 はとむぎごはん チンジャオロース おからのオーロラサラダ あらめ煮 青梗菜のスープ メロン ピザトースト	<div style="text-align: center;"> <p>~おしらせ~</p> <p>7/5(水) ほし組 カレークッキング♪</p> <p>ほし組さんが畑で育てた野菜を収穫して、夏野菜たっぷりのカレーライス作りに挑戦しますよ♪</p> </div>				

* 献立は都合により変更することがあります。

* ほし・たいよう・つき組は午前中のおやつはありません。

* おやつは、ほぼ毎日全園児牛乳を飲んでます。

☆裏面にたのしくたべようニュースを載せています。ご覧下さい。