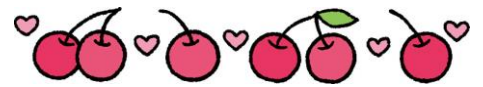




# 6月 離乳食献立表



令和5年5月31日

荘原保育園

	3 回 食			3 回 食	
	献 立	材 料		献 立	材 料
6/1 (木)	軟飯又はお粥 鶏ムネ塩焼き サラダ 野菜スープ	米 鶏ムネ肉 じゃが芋、トマト、いんげん 人参、キャベツ、玉ねぎ	6/16 (金)	煮込みうどん ひじき入りつくね焼き 野菜煮	うどん、玉ねぎ、人参、キャベツ 鶏ミンチ、豆腐、ひじき、玉ねぎ、片栗粉 じゃが芋、いんげん、トマト
6/2 (金)	軟飯又はお粥 魚の漬け焼き 和え物 野菜スープ	米 鮭 小松菜、人参 じゃが芋、きゅうり、キャベツ	6/19 (月)	軟飯又はお粥 そばろ煮 白和え 野菜スープ	米 鶏ミンチ、かぼちゃ、いんげん キャベツ、人参、豆腐 きゅうり、チンゲン菜、もやし、人参
6/5 (月)	軟飯又はお粥 焼き魚 お浸し 野菜スープ	米 鮭 青梗菜、人参、もやし キャベツ、玉ねぎ、人参	6/20 (火)	軟飯又はお粥 豆腐ハンバーグ 納豆和え 野菜スープ	米 豚ミンチ、豆腐、玉ねぎ、片栗粉 ほうれん草、人参、もやし、ひきわり納豆 じゃが芋、玉ねぎ、いんげん
6/6 (火)	軟飯又はお粥 ササミの漬け焼き 白和え 野菜スープ	米 鶏ササミ キャベツ、人参、豆腐 玉ねぎ、もやし、人参	6/21 (水)	軟飯又はお粥 魚のムニエル スティック煮 豆腐の汁	米 鮭、小麦粉 人参、きゅうり 豆腐、玉ねぎ、小松菜、じゃが芋
6/7 (水)	トースト 魚の野菜あんかけ サラダ 野菜スープ	プレーン食パン 白身魚、玉ねぎ、人参 じゃが芋、きゅうり、トマト 玉ねぎ、人参、かぼちゃ	6/22 (木)	軟飯又はお粥 ササミの漬け焼き 白和え 野菜スープ	米 鶏ささ身 ほうれん草、人参、ひじき、豆腐 じゃが芋、いんげん、キャベツ、玉ねぎ
6/8 (木)	軟飯又はお粥 ポテト入りつくね 和え物 野菜スープ	米 鶏ミンチ、じゃが芋、玉ねぎ、片栗粉 青梗菜、人参、もやし キャベツ、きゅうり、玉ねぎ	6/23 (金)	軟飯又はお粥 焼き魚 そばろ煮 野菜スープ	米 鮭 豚ミンチ、かぼちゃ、玉ねぎ きゅうり、人参、もやし、チンゲン菜
6/9 (金)	軟飯又はお粥 魚の照り焼き スティック煮 豆腐の汁	米 白身魚 人参、きゅうり 豆腐、かぼちゃ、玉ねぎ、キャベツ	6/26 (月)	軟飯又はお粥 白身魚の照り焼き コロコロサラダ 野菜スープ	米 白身魚 じゃが芋、きゅうり、トマト キャベツ、人参、玉ねぎ
6/12 (月)	軟飯又はお粥 鶏ムネの漬け焼き スティック煮 野菜スープ	米 鶏むね肉 人参、きゅうり、いんげん キャベツ、玉ねぎ、もやし、小松菜	6/27 (火)	軟飯又はお粥 ササミの漬け焼き 和え物 野菜スープ	米 鶏ささ身 青梗菜、人参、もやし アスパラ、玉ねぎ、トマト
6/13 (火)	軟飯又はお粥 魚の野菜あんかけ お浸し 野菜スープ	米 白身魚、玉ねぎ、人参 小松菜、人参、もやし かぼちゃ、玉ねぎ、キャベツ	6/28 (水)	軟飯又はお粥 豆腐ハンバーグ 和え物 野菜スープ	米 豚ひき肉、豆腐、玉ねぎ、片栗粉 キャベツ、人参、ひじき もやし、トマト、玉ねぎ
6/14 (水)	軟飯又はお粥 ササミの漬け焼き 白和え 野菜スープ	米 鶏ささ身 キャベツ、いんげん、豆腐 じゃが芋、小松菜、玉ねぎ、人参	6/29 (木)	軟飯又はお粥 魚のムニエル 和え物 野菜スープ	米 白身魚、小麦粉 おくら、人参 キャベツ、玉ねぎ、じゃが芋
6/15 (木)	軟飯又はお粥 魚の照り焼き コロコロサラダ 野菜スープ	米 白身魚 じゃが芋、きゅうり、人参 トマト、キャベツ、玉ねぎ	6/30 (金)	軟飯又はお粥 マーボー豆腐風煮 ひじき煮 スティック煮	米 豚ひき肉、豆腐、玉ねぎ、人参、片栗粉 ひじき、キャベツ、トマト 人参、きゅうり

\* 献立は都合により変更することがあります。

\* 保育園の離乳食には、おうちで食べられた食品のみを使用致します。

\* 少量の醤油、味噌、みりん、三温糖を使用する場合があります。

