



6月 こんだてひょう



令和5年5月31日

荘原保育園

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	とようび
 <p>～ おしらせ ～</p> <p>6/2(金) 笹巻き会 コミセンの方にお手伝いいただき、 子どもたちと一緒に巻いた笹巻きを、 おやつ時間にいただきます♪</p> 			1 ごはん クリスピーチキン トマトサラダ 牛肉と野菜の炒め物 キャベツスープ クラッカー サンド	2 笹巻き会 わかめごはん 鶏手羽のレモン焼き <small>(0.12歳クラス=鶏もものレモン焼き)</small> 元気サラダ 春の石狩汁 デラウエア かりんとう 笹巻き <small>(0.1歳クラス= きな粉おにぎり)</small>	3 * 土曜日は、 午前と午後にお茶と おやつ(フルーツ等) を用意します。
5 麦ごはん 魚の生姜焼き 青菜のおかか和え 豚肉とじゃが芋の甘辛炒め もやしの味噌汁 麩の黒糖 ココアバナナ スナック マフィン	6 ごはん 豚肉の味噌焼き キャベツの海苔和え きんぴらごぼう なめこ汁 りんご 白花豆煮 いりこ	7 豆乳丸パン 魚の野菜衣揚げ ポテトサラダ オニオンスープ ミニトマト 茹で野菜 人参わかめ おにぎり	8 ごはん ポテト入りつくね ツナわかめサラダ じゃこピーマン 中華スープ 干し芋 コーン 蒸しパン	9 ごはん 魚の梅マヨ焼き 切干大根のごま酢和え かぼちゃと豚肉の煮物 豆腐の味噌汁 バナナ おから入り ポンデケーキ	
12 はとむぎごはん チキンカツ えのきの磯和え 高野豆腐煮 キャベツの味噌汁 パナナ 鮭ごはん	13 ふりかけごはん 魚の南蛮漬け 青菜のじゃこ和え かぼちゃの豆乳味噌汁 デラウエア 干し芋 もっちもち おから	14 ごはん 切干大根のがんもどき ササミのゴマネーズサラダ じゃが芋煮 青菜の味噌汁 ミニトマト 茹で野菜 フレンチ トースト	15 ごはん 魚の蒲焼き ちりじゃこサラダ 大豆の五目煮 干し大根の味噌汁 せんべい マカロニあられ <small>(0.1歳クラス= マカロニきな粉)</small>	16 肉味噌うどん スペニッシュオムレツ いんげんのごま和え 粉ふき芋 すもも(0.12歳クラス=バナナ) 麩の青のり ひじき スナック おにぎり	
19 麦ごはん チンジャオロース マカロニサラダ かぼちゃ煮 青梗菜のスープ いりこ レーズン クッキー ビスケット	20 ごはん 肉じゃが煮 野菜の納豆和え あごのつみれ汁 ミニトマト 茹で野菜 小松菜と 豚そぼろごはん	21 ごはん 魚の香味ソース かみかみ酢の物 青菜の味噌汁 バナナ ウエハース じゃが芋餅	22 ごはん 鶏肉のマーマレード焼き ほうれん草の白和え じゃが芋のそぼろ煮 わかめの味噌汁 じゃこ 黒糖 わらびもち トースト	23 誕生会 鮭寿司 しゅうまい かぼちゃサラダ 春雨スープ メロン あられ パースデー ケーキ	
26 はとむぎごはん 魚のムニエル じゃことトマトの酢の物 干し大根のソース炒め じゃが芋の味噌汁 デラウエア とうふわパン	27 ごはん タンドリーチキン風 コーンサラダ 大豆とごぼうの味噌炒め わかめスープ バナナ 焼きおにぎり	28 梅ひじきごはん 豆腐ハンバーグ もやしとにらのごま酢和え しじみ汁 デラウエア 昆布 米粉の お好み焼き クッキー	29 ごはん 魚のコーンクリーム焼き おくらのごま和え じゃが芋と鶏肉の煮物 きのこの味噌汁 ゆで野菜 フルーツ ポンチ クラッカー	30 マーボー井 チキンマリネ ひじき煮 メロン マカロニ きな粉 おから ドーナツ	

* 献立は都合により変更することがあります。

* ほし・たいよう・つき組は午前中のおやつはありません。

* おやつは、ほぼ毎日全園児牛乳を飲んでます。

☆裏面にたのしくたべようニュースを載せています。ご覧ください。