



# 5月 こんだてひょう

令和5年4月28日

荘原保育園



げつようび		かようび		すいようび		もくようび		きんようび		とようび				
1 麦ごはん 魚の味噌煮 小松菜のお浸し 炒り豆腐 麩のすまし汁		2 ごはん おからハンバーグ コールスローサラダ ゆかりポテト 干し大根の味噌汁		3 憲法記念日		4 みどりの日 		5 こどもの日 		6 * 土曜日は、 午前と午後にお茶とおやつ(フルーツ等)を用意します。				
りんご	小豆 チャーハン	茹で野菜	しっとり ホットケーキ											
8 小豆ごはん 魚のねぎ味噌焼き キャベツのおかか和え 豚肉とたけのこの炒め物 豆腐のすまし汁 ミントマト		9 ごはん 回鍋肉 そら豆とささみの白和え じゃが芋の味噌汁 りんご		10 グリーンピースごはん 厚揚げのミートソース煮 かぼちゃサラダ わかめの味噌汁 オレンジ		11 豆乳丸パン 牛乳 白身魚のフライ ポテトサラダ 切干大根のナポリタン風 レタススープ		12 ほし組かしわ餅作り 納豆ごはん 酢豚 アスパラのごま和え 青梗菜の中華スープ ミニトマト		13 				
いちご	きな粉 ドーナツ	昆布 ビスケット	切干大根 チヂミ	ゆで野菜	全粒粉 スコーン	バナナ	梅じゃこ おにぎり	りんご	かしわ餅 (0.1歳クラス= わかめおにぎり)					
15 はとむぎごはん 魚のバーベキューソース きゅうりのゆかり和え かぼちゃの豆乳味噌汁 いちご		16 ごはん 鶏肉の磯焼き いんげんのごま和え おからのミルク煮 青菜の味噌汁 ミントマト		17 ごはん 魚の生姜焼き 元気サラダ 牛肉といんげんのケチャップ炒め もやしの味噌汁		18 もやしラーメン ミートオムレツ スナップえんどう ごぼうのおかか煮 オレンジ		19 手作り弁当の日 (お弁当の準備をお願いします) 		20 				
いりこ	高野豆腐の コロコロ揚げ クッキー	マカロニ きな粉	チーズ ポテト	あられ	ジャム 蒸しパン	茹で野菜	ツナ生姜 おにぎり	クラッカー サンド	ミルクココア ゼリー クッキー					
22 もち麦ごはん 豚肉のみりん醤油焼き キャベツのじゃこ和え あらめの炒め煮 豆腐の味噌汁		23 誕生会 カレーピラフ おからナゲット ツナサラダ キャベツのポトフ りんご		24 ごはん ししやものパン粉焼き (0.1,2歳クラス=白身魚のパン粉焼き) 野菜の納豆和え 筑前煮 きのこの味噌汁		25 ハヤシライス ゴマネーズサラダ 人参のグラッセ オレンジ		26 ごはん 魚の西京焼き 干大根とひじきのナムル じゃが芋と鶏肉の煮物 なめこ汁		27 				
麩の青のり スナック	干し芋 茹で野菜	バナナ	パースデー ケーキ	せんべい	パンプキン パイ	じゃこ トースト	ごぼう クッキー	かりんとう	五平もち					
29 はとむぎごはん 鶏肉のトマト煮 おからのオーロラサラダ かぼちゃ煮 キャベツの味噌汁		30 ごはん 納豆のかき揚げ 小松菜とひじきの和え物 じゃが芋の豆乳味噌汁 ミニトマト		31 切干大根ごはん 鰯のチーズバーグ コロコロサラダ 青菜の味噌汁 りんご		 <p style="text-align: center;">～ お知らせ ～</p> <p>○5/12(金) ほし組かしわ餅作り かしわ餅をほし組さんが作ってくれます。 おやつ時間にいただきます♪</p> <p>○5/19(金) 手作り弁当の日 全園児、手作り弁当をお願い致します。 お弁当を持ってお出かけするクラスもあります。 傷まないよう冷めてから詰め、<b>保冷</b>をお願いします。</p> 		オレンジ		塩むすび	茹で野菜	ごまトースト	ウエハース	焼きそば
	いりこ													

\* 献立は都合により変更することがあります。

\* ほし・たいよう・つき組は午前中のおやつはありません。

\* おやつは、ほぼ毎日全園児牛乳を飲んでいきます。

☆裏面にたのしくたべようニュースを載せています。ご覧下さい。