



4月 こんだてひょう



令和5年4月1日

莊原保育園

げつようび		かようび		すいようび		もくようび		きんようび		どようび		
献立表の記載は・・・		<p>暖かな春風に包まれ、入園・進級の日を迎えました。おめでとうございます。 子どもたちと、美味しく楽しい時間を過ごせることを楽しみにしています。 保育園では旬の食材を使った和食中心に、薄味の食事を心がけています。 子どもたちの健やかな育ちを願い、安心安全な食事を提供してまいります。 どうぞ宜しくお願い致します。</p> <p>* 毎日子どもたちが食べた昼食・おやつを玄関に展示します。ご覧ください。 (展示量: 午前おやつ=3歳未満児量。昼食・午後おやつ=3歳以上児量)</p>										1
日付												8
午前のおやつ	午後のおやつ											* 土曜日は、 午前と午後にお茶とおやつ(フルーツ等)を用意します。
3 進級おめでとう献立		4		5		6		7		8		
あけぼのごはん 豚肉のゴマ味噌焼き マカロニサラダ 春キャベツの豆乳カレースープ オレンジ		ごはん 魚のコーンクリーム焼き ほうれん草のナムル 大豆の五目煮 かぼちゃの味噌汁		中華どんぶり チキンマリネ さつまいも煮 りんご		ごはん 豆腐ハンバーグ ツナコーンサラダ じゃが芋のカレー炒め キャベツの味噌汁		わかめとじゃこの炊き込みごはん 魚の竜田揚げ キャベツのおかか和え 豆腐の味噌汁 いちご				
バナナ	スティック ケーキ	きらず揚げ	小松菜の クラッカー	マカロニ きな粉	高野豆腐の かりんとう	オレンジ	じゃこ入り 和風ピザ	ジャム トースト	かぼちゃ餅			
10		11		12		13		14		15		
ゆかりごはん 魚の人参焼き 春雨の中華和え かぼちゃ煮 わかめの味噌汁		ドライカレー ささみのゴマネーズサラダ 粉ふき芋 いちご		かぼちゃ豆乳丸パン チキンカツ レタス・きゅうり・トマト ジャーマンポテト ビーンズスープ 牛乳		ごはん 魚の生姜焼き 納豆マヨサラダ きんぴらごぼう 玉ねぎの味噌汁 ミントマト		ごはん 鶏肉と大豆の煮物 ブロッコリーの昆布和え 春野菜の豚汁 オレンジ				
りんご	お好み焼き	あられ	ココアの 蒸しパン	茹で野菜	ごま昆布 おにぎり	いちご	ポテト シューフライ	麩の チーズスナック	よもぎ団子 (0.1歳クラス= マカロニきな粉)			
17		18		19		20 誕生会		21		22		
麦ごはん 魚の蒲焼き キャベツの海苔和え 高野豆腐煮 干し大根の味噌汁		あすっこの和風スパゲッティ たけのこ入りつくね ポテトサラダ いちご		ごはん 魚のカレー煮 アスパラのごま和え 大豆とごぼうの味噌炒め 麩のすまし汁 ミントマト		中華風炊き込みごはん 鶏肉の唐揚げねぎソース スパゲッティサラダ 春の石狩汁 オレンジ		ごはん チンジャオロース コロコロサラダ スナッペンどう 青梗菜の中華スープ				
オレンジ	レーズン クッキー	茹で野菜	人参わかめ おにぎり	干し芋	じゃこ トースト	バナナ	パースデー ケーキ	ビスケット	きび団子			
24 子どもの日献立		25		26		27		28 手作り弁当の日		29 昭和の日		
たけのこごはん こいのぼりバーグ ツナわかめサラダ なめこ汁 いちご		ごはん 中華風ローストチキン アスパラサラダ じゃが芋のきんぴら もやしの味噌汁 ミントマト		ごはん 魚のちゃんちゃん焼き かぼちゃサラダ ふきのおかか煮 若竹汁		手作りふりかけごはん 豆腐と納豆の団子揚げ スナッペンどうのナムル 切干大根の炒め煮 青菜の味噌汁		(全園児お弁当の準備を お願い致します)				
いりこ	フルーツ ヨーグルト ビスケット クラッカー	りんご	卵と小松菜の チャーハン	オレンジ	ほうれん草の カステラ	ゆで野菜	チーズ スコーン	クラッカーの チーズサンド	いちごミルク ゼリー ココアクッキー			

* 献立は都合により変更することがあります。

* ほし・たいよう・つき組は午前中のおやつはありません。 ☆裏面にたのしくたべようニュースを載せています。ご覧下さい。

* おやつは、ほぼ毎日全園児牛乳を飲んでいきます。