



2月 こんだてひょう



令和5年1月31日

荘原保育園

げつようび		かようび		すいようび		もくようび		きんようび		とようび	
				1 ごはん 魚のりんごソース ブロッコリー 筑前煮 白菜の味噌汁		2 ごはん 豚肉のみりん醤油焼き 小松菜とひじきの和え物 ジャーマンポテト 大根の味噌汁 ミントマト		3 豆まき会 炊き込みごはん 鯛のかば焼き スパゲッティサラダ 大豆の五目煮 のこのこ汁 いちご		4 ホットケーキ 午後 フルーツ 	
				麩の青のり スナック	大学芋	みかん	もちもち パン	せんべい	恵方巻き (0.1歳クラス= わかめおにぎり)		
6 ごはん 魚のカレー焼き ひじきナムル れんこんのきんぴら かぼちゃの豆乳味噌汁		7 ふりかけごはん 肉豆腐 ごまネーズサラダ 里芋とツナの香味ソテー ボンカン		8 たいよう組味噌づくり ごはん 鶏肉の磯焼き ブロッコリーのごま和え 大根のそぼろ煮 豆腐の味噌汁		9 ごはん 魚のクラッカー焼き 大根サラダ さつま芋煮 レタススープ ミントマト		10 ビビンバ丼 春雨の酢の物 粉ふき芋 りんご		11 建国記念の日 	
りんご	マカロニあられ (0歳クラス= マカロニきな粉)	バナナ	ミルク餅 昆布	クッキー	焼き芋	茹で野菜	鶏そぼろ ごはん	いりこ	フレンチ トースト	ビスケット	
13 はとむぎごはん 魚のパン粉焼き キャベツの海苔和え 大根と豚肉の炒め煮 麩の味噌汁 ミントマト		14 ほうれん草豆乳丸パン 豆腐ハンバーグ かぼちゃサラダ キャベツのツナ煮 かぶのスープ 牛乳		15 お魚ふれあい教室 ごはん 魚の照り焼き 小松菜のごま和え 高野豆腐煮 じゃが芋の味噌汁		16 ごはん 豚肉のごま味噌焼き ツナわかめサラダ さつま芋の味噌汁 りんご		17 誕生会 ツナ芋ごはん チキンごぼう ブロッコリーサラダ 豚汁 ボンカン		18 パン 午後 フルーツ 	
かりんとう	お芋クッキー	クラッカー サンド	里芋おにぎり	ゆで野菜	ツナマヨ 蒸しパン	昆布	もっちもち おから	バナナ	パースデー ケーキ	ビスケット	
20 麦ごはん 魚のケチャップあんかけ ごぼうサラダ いものこ汁 りんご		21 ごはん クリスピーチキン 青菜のナムル ごぼうのおかか煮 チリコンカン		22 ほし組うどん製麺 煮込みうどん ぶり大根 ブロッコリーの昆布和え いちご		23 天皇誕生日 		24 ごはん 魚のさんが焼き 野菜の納豆和え かぼちゃ煮 わかめスープ ミントマト		25 麩ラスク 午後 フルーツ 	
マカロニ	かぼちゃ餅 きな粉	じゃこ トースト	白花豆煮 いりこ	あられ	ツナひじき おにぎり			りんご	おから ドーナツ		
27 はとむぎごはん 鶏肉のカレー焼き さつま芋サラダ 炒り豆腐 キャベツの味噌汁		28 ごはん 魚の竜田揚げ ほうれん草の海苔和え 吉野汁 いちご		<p style="text-align: center;">お知らせ</p> <p>○2/8(水) たいよう組味噌づくり … 子どもたちが豆たたきをした大豆を使ってつくります。</p> <p>○2/15(水) お魚ふれあい教室 … 大きな魚をお魚屋さんがさばいてくださいますよ!</p> <p>○2/22(水) ほし組うどん製麺 … 前日に作った生地からうどんを作り、お昼にいただきます。</p> <p style="text-align: center;">☆出雲市保育協議会 調理担当者部会が作成した『食事だより』 を配布しております。ご覧ください。</p> <p style="text-align: center;"></p>							
オレンジ	キャロット ケーキ	干し芋	お好み焼き								

* 献立は都合により変更することがあります。

* ほし・たいよう・つき組は午前中のおやつはありません。

* おやつは、ほぼ毎日全園児牛乳を飲んでいきます。

☆裏面にたのしくたべようニュースを載せています。ご覧ください。