



3月 こんだてひょう



令和5年2月28日

莊原保育園

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
～おしらせ～ 03/10(金) 防災訓練の一環として、災害時用の食品をおやつで食べます。 03/22(水) 手作り弁当の日 全員、お弁当の準備をお願いします。 03/30(木)・31(金)の 保育希望の方は、お弁当の準備をお願いします。					
		1 ごはん 魚の味噌煮 ブロッコリーの昆布和え 豚肉とれんこん炒め さつま汁 ミニトマト	2 ★かぼちゃ豆乳丸パン ★ハンバーグ ポテトサラダ 人参の甘煮 キャベツスープ 牛乳	3 ひな祭り誕生会 ちらし寿司 ★フライドチキン あすっこのじゃこ和え フライドポテト 小花麩のすまし汁 いちご	4 ホットケーキ 午後 フルーツ
		りんご 黒糖 わらびもち	麩の青のり きび団子 スナック	クッキー カルピス ★バナナポート ひなあられ	
6 ★納豆ごはん 鶏肉のマーナレード焼き キャベツのごま和え 里芋と挽き肉の味噌炒め なめこ汁	7 ごはん 回鍋肉 ★ツナ大根 さつま芋煮 豆腐のすまし汁 いちご	8 ごはん ★魚のパン粉焼き ほうれん草の海苔和え 大根のそぼろ煮 じゃが芋の味噌汁 ミニトマト	9 ★カツカレー ★トマトと ブロッコリーのサラダ オレンジ	10 ごはん ★魚の幽庵焼き もやしナムル 煮豆 大根の味噌汁	11 トースト 午後 フルーツ
オレンジ ツナ生姜 おにぎり	茹で野菜 ブラウンバナナ ブレッド (ほし組=手作りパン)	りんご ヨーグルト クラッカー	マカロニ ★ココア きな粉 蒸しパン	あられ 災害時用 ビスケット りんご	
13 ★マーボー丼 ササミのゴマネーズサラダ かぼちゃ煮 りんご	14 ごはん 魚のコーンクリーム焼き 青菜の土佐和え 大豆とひじき煮 ミニトマト ★きのこたっぷり味噌汁	15 お別れ会 人参加めおにぎり ★肉団子の甘酢あん ★かぼちゃサラダ ★キャベツのポトフ オレンジ	16 ごはん ★ししゃもの青のり焼き (0.1歳児クラス=白身魚の青のり焼き) かみかみ酢の物 ★肉じゃが わかめの味噌汁	17 ★カレーうどん ごまつくね ブロッコリー いちご	18 卒園式 クッキー 午後 フルーツ
いりこ ★焼きそば ビスケット	ふかし芋 ★おから ショコラ	バナナ いちごの ケーキ りんごジュース	りんご スノーボール	クラッカー 五平もち サンド	
20 麦ごはん 魚の西京焼き おからのオーロラサラダ 切干大根と牛肉の炒め物 もやしの中華スープ ミニトマト	21 春分の日 	22 手作り弁当の日 (お弁当の準備をお願いします) 	23 春色ごはん 豚肉の生姜焼き コールスローサラダ 粉ふき芋 切干大根の味噌汁	24 ごはん 魚のゴマ味噌焼き あすっこのお浸し あらめの炒め煮 けんちん汁 いちご	25 蒸しパン 午後 フルーツ
昆布 ぼたもち ビスケット		干し芋 豆乳入り チーズプリン クッキー	オレンジ ツナパン	じゃこ 大豆の トースト かき揚げ	
27 はとむぎごはん 豚肉のさんが焼き ひじきナムル きんぴらごぼう 春雨スープ ミニトマト	28 ごはん 魚の唐揚げ ほうれん草とコーンのお浸し 豚肉と筍の炒め物 かぼちゃの味噌汁	29 ゆかりごはん レモンチキン マカロニサラダ さつま芋の豆乳味噌汁 いちご	30 希望保育 (お弁当をお願いします) 	31 希望保育 (お弁当をお願いします) 	
りんご 塩むすび いりこ	昆布 アーモンドラスク (0.1歳児クラス=アーモンドトースト) ビスケット	かりんとう ブルーベリーと クリームチーズの マフィン	オレンジ 米粉の バナナマフィン	りんご 米粉のケーキ	

* 献立は都合により変更することがあります。

* ほし・たいよう・つき組は午前中のおやつはありません。

* おやつは、ほぼ毎日全園児牛乳を飲んでいきます。

※ほし組さんは、保育園での給食も最後の月です。

★印のメニューは、ほし組リクエストメニューです。

※裏面にたのしくたべようニュースを載せています。ご覧下さい。