



1月 こんだてひょう



令和5年1月5日

荘原保育園

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
2 年始休園 	3 年始休園 	4 年始休園 	5 ゆかりごはん 魚の西京焼き マカロニサラダ なめこ汁 梨 クッキー フルーツ きんとん	6 ごはん 魚の幽庵焼き 紅白なます 黒豆煮 白菜の味噌汁 ミニトマト りんご 七草粥	7 じゃこチーズ 午後 フルーツ 
9 成人の日 	10 小豆ごはん 松風焼き かぼちゃの和風サラダ 石狩汁 りんご せんべい 小松菜と 豚そぼろごはん	11 ごはん 牛肉と野菜の炒め煮 ツナ大根 さつま芋煮 青菜の味噌汁 みかん ごまラスク	12 ごはん 魚のパン粉焼き ほうれん草のじゃこ和え 大豆とひじき煮 大根の味噌汁 ミニトマト 茹で野菜 小豆と栗の 蒸しパン	13 とんど祭り もやしラーメン 中華風ローストチキン カリフラワーのサラダ 梨 パナナ 梅じゃこ おにぎり	14 ツナパン 午後 フルーツ 
16 はとむぎごはん 豚肉の生姜焼き 納豆マヨサラダ かぼちゃ煮 かぶの味噌汁 麩の黒糖 ごま昆布 スナック おにぎり	17 さつま芋ごはん 魚のおろし煮 青菜のおかか和え 豆腐の味噌汁 りんご あられ じゃが芋もち	18 中華どんぶり 里芋のそぼろ煮 春雨の和え物 みかん 茹で野菜 ごぼうクッキー	19 ごはん 魚のコーンクリーム焼き ブロッコリーの昆布和え 豚肉とれんこんのごま炒め さつま芋の味噌汁 ミニトマト 梨 高野豆腐の コロコロ揚げ	20 誕生会 チキンライス 肉団子の甘酢あん コールスローサラダ 里芋の豆乳味噌スープ ポンカン パナナ バースデー ケーキ	21 トースト 午後 フルーツ 
23 麦ごはん おからハンバーグ さつま芋サラダ 大根とベーコン煮 わかめの味噌汁 みかん 五平もち	24 ごはん 魚の生姜焼き 豆菜サラダ ごぼうのおかか煮 きこの味噌汁 りんご チーズスコーン	25 かぼちゃ豆乳丸パン 照り焼きチキン ブロッコリー、トマト 里芋の梅和え 牛乳 かぶのポトフ 昆布 干大根 おにぎり ビスケット みかん	26 炊き込みわかめごはん 豆腐と納豆の団子揚げ キャベツのごま和え 豚汁 梨 ふかし芋 カレーまん	27 ごはん 魚の黄金焼き かぶの甘酢和え 厚揚げ煮 キャベツの味噌汁 ミニトマト マカロニ 里芋コロッケ きな粉	28 蒸しパン 午後 フルーツ 
30 ほし組おでん準備 はとむぎごはん 魚のねぎ味噌焼き キャベツのおかか和え きんぴらごぼう とろろ昆布汁 みかん 干し芋 じゃこ トースト	31 たいよう組おでんクッキング 鮭おにぎり おでん ほうれん草のナムル りんご いりこ 焼きそば ビスケット	 あけまして おめでとうございます  今年も元気いっぱいの子どもたちに負けないよう、美味しく楽しい食事を、 心を込めて作っていきたいと思います。 どうぞよろしくお願い致します。 			

* 献立は都合により変更することがあります。

* ほし・たいよう・つき組は午前中のおやつはありません。

* おやつは、ほぼ毎日全園児牛乳を飲んでいきます。

☆裏面にたのしくたべようニュースを載せています。ご覧下さい。