



# 12月 こんだてひょう



令和4年11月30日

荘原保育園

| げつようび                                                                                                                          | かようび                                                                        | すいようび                                                  | もくようび                                                     | きんようび                                                              | どようび                               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| <div>☆ 12/7(水) クリスマス会<br/>とても楽しい行事ですね♪<br/>献立はクリスマス会のお便りに載せています。</div> <div>☆ 12/16(金) 餅つき会<br/>ほし組さんが参加して、臼と杵でお餅をつきますよ!</div> |                                                                             |                                                        |                                                           |                                                                    |                                    |
| 1<br>ごはん<br>豚肉のさんが焼き<br>白菜のお浸し<br>粉ふき芋<br>かぼちゃの味噌汁                                                                             | 2<br>ごはん<br>ししやもの青のり焼き<br>(0.1歳=白身魚の青のり焼き)<br>春菊のごま和え<br>筑前煮<br>豆腐のすまし汁 みかん | 3<br>トースト<br><br>午後<br>フルーツ<br>                        | 茹で野菜 おから<br>ドーナッツ                                         | ごま昆布 小豆<br>チャーハン<br>かぼちゃボーロ                                        |                                    |
| 5<br>ハトムギごはん<br>キャベツと豚肉の生姜焼き<br>おからのオーロラサラダ<br>かぼちゃ煮<br>わかめの味噌汁                                                                | 6<br>納豆ごはん<br>魚のケチャップあんかけ<br>ブロッコリー<br>干し大根のソース炒め<br>里芋の味噌汁                 | 7 クリスマス会<br>                                           | 8<br>ごはん<br>魚のパン粉焼き<br>小松菜の和え物<br>大豆の五目煮<br>じゃが芋の味噌汁      | 9<br>マーボー丼<br>ゴマネーズサラダ<br>さつま芋とひじき煮<br>梨                           | 10<br>ホットケーキ<br><br>午後<br>フルーツ<br> |
| みかん スノーボール                                                                                                                     | 麩の青のり<br>スナック                                                               | さつま芋<br>おにぎり                                           | りんご かぼちゃ餅                                                 | 茹で野菜 きな粉<br>トースト                                                   |                                    |
| 12<br>麦ごはん<br>チキンカツ<br>キャベツの海苔和え<br>きんぴらごぼう<br>大根の味噌汁                                                                          | 13<br>ごはん<br>魚の味噌煮<br>里芋サラダ<br>厚揚げと青菜煮<br>なめこ汁 ミニトマト                        | 14<br>わかめごはん<br>肉豆腐<br>ほうれん草のお浸し<br>大根と豚肉の炒め煮<br>りんご   | 15<br>ごはん<br>魚の磯辺揚げ<br>元気サラダ<br>炒り鶏<br>もやしの味噌汁            | 16 餅つき会<br>お餅(0.1歳=ゆかりごはん)<br>鶏の照り焼き<br>紅白なます<br>みかん<br>0.1歳=さつま芋煮 | 17<br>芋けんぴ<br><br>午後<br>フルーツ<br>   |
| せんべい 里芋<br>おにぎり                                                                                                                | 梨 お好み焼き                                                                     | じゃこ トースト                                               | さつま芋の<br>チーズ焼き                                            | 茹で野菜 コーン<br>蒸しパン                                                   | あられ ヨーグルト<br>せんべい                  |
| 19<br>ハトムギごはん<br>魚のごま照り焼き<br>野菜の納豆和え<br>大根のそぼろ煮<br>豆腐の味噌汁 ミニトマト                                                                | 20 誕生会<br>鮭寿司<br>煮込みハンバーグ<br>ブロッコリーのサラダ<br>さつま汁<br>りんご                      | 21<br>ごはん<br>豚肉のごま味噌焼き<br>ビーンズサラダ<br>あらめの炒め煮<br>かぶのポトフ | 22<br>ごはん<br>魚の幽庵焼き<br>春菊の白和え<br>切干大根と里芋の旨煮<br>かぼちゃのほうとう汁 | 23<br>豆乳丸パン 牛乳<br>レモンチキン<br>ポテトサラダ<br>厚揚げのミートソース煮<br>白菜のスープ みかん    | 24<br>ピザ風焼き<br><br>午後<br>フルーツ<br>  |
| みかん パンプキン<br>パイ                                                                                                                | バナナ パースデー<br>ケーキ                                                            | ふかし芋 きび団子                                              | 梨 スイート<br>ポテト                                             | 昆布 ビビンバ風<br>ごはん<br>ビスケット                                           |                                    |
| 26<br>麦ごはん<br>魚のカレー焼き<br>ごぼうサラダ<br>高野豆腐煮<br>白菜の味噌汁 りんご                                                                         | 27<br>ごはん<br>ごまつくね<br>ツナサラダ<br>かぼちゃと豚肉の炒め煮<br>キャベツの味噌汁 みかん                  | 28<br>ごはん<br>納豆入りさつま揚げ<br>かぶの酢の物<br>白菜と豚バラ蒸し<br>いものこ汁  | 29<br>年越し豚きのこうどん<br>肉じゃが<br>ブロッコリーのサラダ<br>梨               | 30 年末休園<br>                                                        | 31 年末休園<br>                        |
| マカロニ 里芋の<br>きな粉 磯辺揚げ                                                                                                           | クラッカー<br>サンド                                                                | じゃこ入り<br>和風ピザ                                          | りんご 肉まん                                                   | あられ 塩むすび<br>いりこ                                                    |                                    |

\* 献立は都合により変更することがあります。

\* ほし・たいよう・つき組は午前中のおやつはありません。

\* おやつは、ほぼ毎日全園児牛乳を飲んでいきます。

☆裏面にたのしくたべようニュースを載せています。ご覧下さい。